



**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**  
лекарственного средства  
**МАГНЕТАБ**

информация для пациентов

**Название лекарственного средства:**

*Торговое название:* Магнетаб

*Международное непатентованное название:* нет.

**Описание:** таблетки цилиндрические, двояковыпуклые, белого или почти белого цвета.

**Состав на одну таблетку:**

**активные вещества:** магний – 34 мг, что соответствует 334 мг магния лактата дигидрата, пиридоксина гидрохлорид – 5 мг;

**вспомогательные вещества:** натрия крахмалгликолят (тип А), магния стеарат, целлюлоза микрокристаллическая.

**Лекарственная форма:** Таблетки.

**Фармакотерапевтическая группа:** Минеральные добавки. Прочие минеральные добавки. Средства на основе магния.

**Фармакологические свойства:**

Магнетаб содержит лактат магния и пиридоксин (витамин В<sub>6</sub>).

Магний является элементом, необходимым для правильного протекания обменных процессов в организме. Принимает участие в физиологических процессах нервной, костно-суставной, дыхательной, сердечно-сосудистой, гормональной, кроветворной и иммунной систем.

Дефицит магния может проявляться физической и психической усталостью, повышенной раздражительностью, неустойчивостью к стрессу, мышечным напряжением, нарушением ритма сердца и артериальной гипертонией.

Витамин В<sub>6</sub> участвует во многих метаболических процессах организма, в регуляции функции нервной системы. Способствует более быстрому усвоению магния в желудочно-кишечном тракте, проникновению и поддержанию его уровня внутри клетки.

Совместное применение магния и витамина В<sub>6</sub> усиливает их эффекты на нервную, мышечную и кроветворную системы.

**Показания к применению:**

Лечение подтвержденного дефицита магния в организме – как изолированного, так и ассоциированного с другими дефицитными состояниями.

Наличие следующих симптомов может свидетельствовать о дефиците магния:

- нервозность, раздражительность, слабая тревога, проходящая усталость, небольшие нарушения сна;
- признаки тревоги, такие как желудочно-кишечные спазмы или учащенное сердцебиение (без патологии со стороны сердца);
- мышечные судороги, ощущение покалывания в мышцах.

Назначение магния может помочь снять эти симптомы.

Если после одного месяца лечения улучшения не наблюдаются, продолжение монотерапии данным препаратом нецелесообразно.

**Способ применения и дозы:**

Взрослым рекомендуется принимать 6-8 таблеток в сутки.

Детям старше 6 лет (массой тела более 20 кг) 4-6 таблеток в сутки.

Суточную дозу следует разделить на 2-3 приема, принимать во время еды. Таблетки следует запивать стаканом воды.

*Пожилые пациенты:* коррекция дозы не требуется.

*Пациенты с печеночной недостаточностью:* коррекция дозы не требуется.

*Пациенты с почечной недостаточностью:* противопоказано пациентам с тяжелой почечной недостаточностью. У пациентов с умеренной почечной недостаточностью препарат следует применять с осторожностью, чтобы избежать риска развития гипермагниемии.

Продолжительность лечения обычно составляет один месяц.

Лечение следует прекратить сразу же после нормализации концентрации магния в крови.

Если вы забыли принять очередную таблетку, не принимайте двойную дозу, как только вспомните, чтобы восполнить пропущенную, продолжайте прием согласно рекомендуемой схеме.

#### **Побочное действие:**

Подобно всем лекарственным средствам Магнетаб может вызывать нежелательные реакции, но они возникают не у всех. Зарегистрированы следующие нежелательные реакции:

*Очень редко* (могут возникать менее чем у 1 человека из 10000): аллергические реакции, включая кожные реакции;

*Редко* (могут возникать менее чем у 1 человека из 1000): нарушение атриовентрикулярной проводимости; тошнота, рвота, боли в животе, метеоризм, диарея; покраснение кожи.

#### **Сообщение о нежелательных реакциях.**

*Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, или производителю (контактные данные см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.*

#### **Противопоказания:**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- гипермагниемия, гипервитаминоз витамина В<sub>6</sub>;
- тяжелая почечная недостаточность (клиренс креатинина менее 30 мл/минуту);
- *myasthenia gravis*;
- диарея;
- выраженная артериальная гипотония;
- атриовентрикулярная блокада;
- детский возраст до 6 лет (в связи с формой выпуска);
- одновременный прием леводопы (см. раздел «Взаимодействие с другими лекарственными средствами»).

#### **Передозировка:**

Связано с магнием

##### *Симптомы*

При нормальной функции почек передозировка магния при его приеме внутрь обычно не приводит к возникновению токсических реакций. Прием препарата в дозах, значительно превышающих рекомендуемые, может вызывать: тошноту, рвоту; боли в животе, диарею, угнетение центральной нервной системы, сонливость, снижение рефлексов, гипотензию, изменения на электрокардиограмме, угнетение дыхания, кому, остановку сердца, анурический синдром.

##### *Лечение*

Регидратация, форсированный диурез, поддержка дыхания. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

Специфический антидот – глюконат кальция.

Связано с пиридоксином

##### *Симптомы*

При применении пиридоксина в высоких дозах (более 200 мг в день) в течение длительного времени (в течение нескольких месяцев или в некоторых случаях – лет) может развиваться сенсорная аксональная нейропатия, которая сопровождается такими симптомами, как онемение,

нарушения проприоцептивной чувствительности, тремор дистальных отделов конечностей и постепенно развивающаяся сенсорная атаксия (нарушения координации движений).

#### *Лечение*

Эти нарушения обычно являются обратимыми и проходят после прекращения приема пиридоксина.

#### **Меры предосторожности:**

При длительном применении препарата необходимо контролировать концентрацию магния в плазме крови.

Превышение рекомендованной дозы может вызвать диарею. При появлении диареи необходимо уменьшить суточную дозу или временно прекратить прием лекарственного средства.

В случае сопутствующего дефицита кальция, рекомендуется устранить дефицит магния до начала приема препаратов кальция.

В случае тяжелой степени дефицита магния или синдрома мальабсорбции, лечение начинают с внутривенного введения препаратов магния.

У пациентов с умеренной почечной недостаточностью препарат следует применять с осторожностью, чтобы избежать риска развития гипермагниемии.

При применении пиридоксина в высоких дозах (более 200 мг в день) в течение длительного времени (в течение нескольких месяцев или в некоторых случаях – лет) может развиваться сенсорная аксональная нейропатия, которая сопровождается такими симптомами, как онемение, нарушения проприоцептивной чувствительности, тремор дистальных отделов конечностей и постепенно развивающаяся сенсорная атаксия (нарушения координации движений). Эти нарушения обычно являются обратимыми и проходят после прекращения приема пиридоксина.

Лекарственное средство содержит менее 1 ммоль натрия (23 мг) на единицу дозы, то есть, не содержит значимого количества натрия.

#### ***Применение в детском возрасте:***

Применение у детей до 6 лет противопоказано. Существуют лекарственные формы препаратов магния, применяемые у детей младше 6 лет.

#### ***Применение в период беременности и лактации:***

##### Беременность

Клинический опыт применения препаратов магния у достаточного количества беременных женщин не выявил какого-либо неблагоприятного влияния на плод.

При необходимости магний может применяться при любом сроке беременности по назначению врача.

##### Период кормления грудью

Магний и витамин В<sub>6</sub> проникают в грудное молоко. Применение содержащихся в препарате магния и витамина В<sub>6</sub> по отдельности считается совместимым с периодом лактации. По причине ограниченности доступных данных о максимальной дневной дозировке витамина В<sub>6</sub>, дозы, превышающие 20 мг в день не рекомендуются в период кормления грудью.

#### ***Влияние на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами:***

Не влияет на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

#### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

##### Противопоказанные комбинации

– *С леводопой:* активность леводопы ингибируется пиридоксином. Следует избегать приема любого количества пиридоксина, если леводопа не принимается в сочетании с ингибиторами периферической декарбоксилазы ароматических L-аминокислот.

##### Нерекомендуемые комбинации

– Одновременное применение препаратов, содержащих фосфаты, соли кальция, может ухудшать всасывание магния в кишечнике.

##### Комбинации, которые следует принимать во внимание

– При назначении внутрь тетрациклинов и фторхинолонов необходимо соблюдать интервал не менее трех часов между приемом этих препаратов и Магнетаба, так как препараты магния уменьшают всасывание тетрациклинов и фторхинолонов.

Мочегонные препараты (фуросемид, этакриновая кислота) увеличивают выделение магния с мочой.

Длительно применяемые калийсберегающие мочегонные лекарственные средства, могут увеличивать реабсорбцию магния в почечных канальцах и приводить к гипермагниемии.

Другие лекарственные средства, содержащие магний, такие как слабительные и нейтрализующие желудочный сок, принимаемые одновременно с Магнетабом, могут вызывать симптомы передозировки магния, особенно у лиц с почечной недостаточностью.

**Условия хранения:**

Хранить при температуре не выше 25 °С в оригинальной упаковке для защиты от света.

*Хранить в недоступном для детей месте!*

**Срок годности:**

3 года. Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта врача.

**Упаковка:**

По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки (ПВХ) и фольги алюминиевой.

По 3, 5, 6, 9 или 12 контурных ячейковых упаковок в картонной пачке с инструкцией по применению.

**Производитель:**

ООО «Рубикон», РБ, 210002, г. Витебск, ул. М. Горького, 62 Б, тел.:+375(212) 36-47-77  
тел./факс:+375(212) 36-37-06, www.rubi kon.by, e-mail: secretar@rubikon.by

