



Листок-вкладыш – информация для пациента
Цитиколин, 100 мг/мл, раствор для приема внутрь

Действующее вещество: цитиколин

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу.
- Препарат назначен именно Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу.
- Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе и на не перечисленные в разделе 4 данного листка-вкладыша.

СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что собой представляет препарат Цитиколин и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Цитиколин.
3. Прием препарата Цитиколин.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Цитиколин.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ЦИТИКОЛИН
И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ**

Препарат содержит действующее вещество цитиколин, относится к группе средств под названием «психостимуляторы и ноотропы», которые улучшают работу головного мозга.

Показания к применению

- Лечение неврологических и когнитивных нарушений (снижение памяти, умственной работоспособности), связанных с нарушением мозгового кровообращения.
- Лечение неврологических и когнитивных нарушений, связанных с травматическим повреждением головного мозга.

**2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА
ЦИТИКОЛИН**

Не применяйте препарат Цитиколин:

- если известно о наличии у Вас аллергии на цитиколин или на любые другие компоненты этого лекарственного препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);

- при наличии у Вас повышенного тонуса парасимпатической нервной системы, что может проявляться пониженным артериальным давлением, потливостью, учащенным сердцебиением и обмороками.

Особые указания и меры предосторожности

Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом до начала применения препарата Цитиколин.

Другие препараты и препарат Цитиколин

Сообщите своему лечащему врачу, если Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Обязательно сообщите лечащему врачу, если Вы принимаете какие-либо из следующих препаратов:

- лекарственные препараты, содержащие L-гидроксифенилаланин (L-ДОФА), которые применяются для лечения болезни Паркинсона; так как цитиколин усиливает действие L-ДОФА, их не следует принимать одновременно;
- центрофеноксин и другие лекарственные препараты, содержащие меклофеноксан, который оказывает умеренное стимулирующее действие на головной мозг. Не следует принимать такие препараты одновременно с цитиколином.

Препарат Цитиколин с пищей и напитками

Цитиколин можно принимать независимо от приема пищи.

Беременность и грудное вскармливание

Беременность

Имеется недостаточно данных по использованию цитиколина у беременных женщин.

Цитиколин не следует применять во время беременности, за исключением случаев явной необходимости. Применение препарата допустимо только в том случае, если ожидаемая польза превосходит потенциальный риск.

Лактация

Сведения о проникновении цитиколина в грудное молоко человека отсутствуют. В период лечения цитиколином женщинам следует прекратить грудное вскармливание.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

В отдельных случаях некоторые возникающие при приеме препарата нежелательные реакции могут влиять на Вашу способность управлять транспортным средством и работать с механизмами.

Препарат Цитиколин содержит сорбитол

Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

Препарат Цитиколин содержит глицерин

Содержащийся в препарате глицерин может вызывать головную боль, расстройство желудка и диарею (понос).

Препарат Цитиколин содержит натрий

Этот лекарственный препарат содержит 1,13 ммоль (26,03 мг) натрия в разовой дозе 500 мг (5 мл). Необходимо учитывать пациентам, находящимся на диете с ограничением поступления натрия.

Препарат Цитиколин содержит метилпарагидроксибензоат и пропилпарагидроксибензоат

Метилпарагидроксибензоат и пропилпарагидроксибензоат, входящие в состав препарата, могут вызывать аллергические реакции (в том числе отсроченные).

3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ЦИТИКОЛИН

Всегда применяйте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Рекомендуемая доза*Взрослые*

Рекомендуемая доза для взрослых составляет от 500 до 2000 мг в сутки в зависимости от тяжести симптоматики.

Дети

В связи с ограниченными данными применения у детей препарат следует применять только в том случае, если ожидаемая терапевтическая польза превышает любой возможный риск.

Пациенты пожилого возраста (старше 65 лет)

Корректировки дозы у данной категории пациентов не требуется.

Путь и способ введения

Препарат предназначен для приема внутрь. Для обеспечения точного дозирования используйте прилагающийся стакан дозирующий. Налейте в стакан дозирующий необходимую дозу препарата, руководствуясь шкалой на стакане. Примите раствор внутрь без разведения или предварительно разведите в половине стакана воды (120 мл) комнатной температуры. В случае разведения раствор не подлежит хранению, рекомендуется его применение сразу после приготовления. После каждого применения рекомендуется промыть стакан дозирующий водой.

Если Вы приняли препарата Цитиколин больше, чем следовало

О случаях передозировки не сообщалось. Если Вы по ошибке приняли большую дозу лекарственного препарата, чем было рекомендовано, то Вам следует незамедлительно связаться с Вашим лечащим врачом, указав препарат и принятую дозу. Врач примет решение о необходимости принятия адекватных мер.

Если Вы забыли принять препарат Цитиколин

Если Вы пропустили прием дозы, примите следующую дозу в назначенное время. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать дозу, которую Вы забыли принять.

Если Вы прекратили применение препарата Цитиколин

Ваш врач определит продолжительность Вашего лечения. Не прекращайте прием лекарственного препарата Цитиколин самостоятельно, не проконсультировавшись с лечащим врачом.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу.

4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Цитиколин может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Немедленно обратитесь к врачу, если у Вас возникли какие-либо из следующих нежелательных реакций после применения цитиколина:

- резкая слабость и недомогание, сильное побледнение кожи с появлением холодного пота, свистящее дыхание, боль в грудной клетке, одышка или затруднение дыхания, резкое снижение артериального давления (перечисленные симптомы могут быть проявлением серьезной и опасной аллергической реакции – анафилактического шока, который возникает очень редко – не более чем у 1 человека из 10 000).

Также сообщалось о других нежелательных реакциях у пациентов, получавших цитиколин, которые возникают:

Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10 000):

- гиперчувствительность (аллергические реакции);
- галлюцинации;
- сильная головная боль, головокружение;
- повышенное артериальное давление, пониженное артериальное давление;
- одышка;
- тошнота, рвота, эпизодическая диарея (понос);
- гиперемия (покраснение кожи), крапивница (аллергическая реакция, характеризующаяся появлением волдырей, жжения и покраснения кожи), сыпь, пурпура (высыпания пурпурного цвета на коже или слизистых оболочках, обусловленные кровотечением);
- озноб, отек.

Сообщение о подозреваемых нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе и на не перечисленные в этом листке-вкладыше.

Вы также можете сообщить о любых нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений (см. ниже).

Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

220037, г. Минск. Товарищеский пер., д. 2а

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон: +375 (17) 299-55-14

Факс: +375 (17) 299-53-58

Телефон отдела фармаконадзора: +375 (17) 242 00 29

Электронная почта: rcpl@rceth.by, rceth@rceth.by

5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ЦИТИКОЛИН

Храните лекарственный препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог его увидеть.

Не принимайте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке (картонной пачке). Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Срок годности: 2 года.

Вскрытый флакон необходимо использовать в течение 3 месяцев.

Храните препарат при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию или как бытовые отходы. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препарата, который больше не потребуется. Данные меры позволяют защитить окружающую среду.

6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

Препарат Цитиколин содержит

Действующим веществом является цитиколин (в виде цитиколина натрия).

1 мл раствора содержит 100 мг цитиколина (что эквивалентно 104,5 мг цитиколина натрия).

Прочие ингредиенты (вспомогательные вещества): сорбитола раствор некристаллизующийся, глицерин, метилпарагидроксибензоат, пропилпарагидроксибензоат, натрия цитрат, сахарин натрий, ароматизатор клубника (пропиленгликоль, ароматизирующие вещества), калия сорбат, лимонная кислота моногидрат, вода очищенная.

Внешний вид препарата Цитиколин и содержимое упаковки

Раствор для приема внутрь.

Бесцветная или с желтоватым оттенком жидкость.

50 мл во флаконе из стекла, укупоренном пробкой и крышкой навинчиваемой.

Флакон вместе со стаканом дозирующим и листком-вкладышем помещают в пачку из картона (упаковка № 1).

Условия отпуска из аптек

По рецепту.

НД РБ

3 1 2 1 Б - 2 0 2 3



Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Республика Беларусь

Открытое акционерное общество «Борисовский завод медицинских препаратов»

222518, Минская обл., г. Борисов, ул. Чапаева, 64

тел/факс + 375 (177) 73-56-12, + 375 (177) 74-42-80

Эл. почта: market@borimed.com

Данный листок-вкладыш пересмотрен:

Прочие источники информации

Подробные сведения о препарате содержатся на веб-сайте Союза.