

**Листок-вкладыш (инструкция по применению лекарственного препарата)
Информация для пациентов**

ФЛУТИНЕКС, спрей назальный дозированный 50 мкг/доза

Перед началом применения препарата внимательно прочитайте данный листок-вкладыш, так как он содержит важную информацию.

- Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, Вам будет нужно прочитать его еще раз.
- Если у Вас есть вопросы, задайте их врачу или фармацевту.
- Данный препарат был прописан только Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если признаки их заболевания такие же, как у Вас.
- Если у Вас появились какие-либо побочные эффекты, обратитесь к врачу или фармацевту. Это также относится к любым возможным побочным эффектам, не указанным в данном листке-вкладыше. См. раздел 4.

Содержание листка-вкладыша:

1. Что собой представляет и для чего используется ФЛУТИНЕКС
2. Что необходимо знать перед применением ФЛУТИНЕКС
3. Как применять ФЛУТИНЕКС
4. Возможные побочные эффекты
5. Как хранить ФЛУТИНЕКС
6. Содержимое упаковки и иная информация

1. Что собой представляет и для чего используется ФЛУТИНЕКС

Спрей назальный ФЛУТИНЕКС (далее ФЛУТИНЕКС) содержит действующее вещество флутиказона пропионат. Оно принадлежит к группе лекарственных веществ, которые называются стероиды (или кортикостероиды).

- Стероиды оказывают действие, уменьшающее воспаление.
- Они уменьшают отек и раздражение в носу.
- Это помогает устранить зуд, чихание и заложенность носа или насморк.

ФЛУТИНЕКС используют для профилактики и лечения:

- Воспаления слизистой оболочки носа (ринита), вызванного сезонной аллергией, например, сенной лихорадкой.
- Воспаления слизистой оболочки носа (ринита), вызванного круглогодичной аллергией, например, аллергией на животных.

2. Что необходимо знать перед применением ФЛУТИНЕКС

Не используйте ФЛУТИНЕКС, если:

- У Вас аллергия на флутиказона пропионат или иные ингредиенты данного препарата (указаны в разделе 6).

Предупреждения и меры предосторожности

Перед применением ФЛУТИНЕКС проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом:

- Если Вам когда-либо делали операцию на носу.
- Если у Вас в носу инфекция.

Обратитесь к врачу, если зрение стало нечетким или появились иные нарушения зрения.

Другие лекарственные препараты и ФЛУТИНЕКС 31275-2023

Сообщите врачу, если Вы принимаете, недавно принимали или собираетесь принимать какие-либо другие лекарственные препараты, в том числе отпускаемые без рецепта. Это касается и препаратов растительного происхождения.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом перед применением назначенного Вам препарата, если:

- Вы долго принимали стероиды в виде инъекций или перорально.
- Вы принимаете какой-либо противовирусный препарат, относящийся к ингибиторам протеазы, или препараты, содержащие кобицистат, которые могут усиливать действие флутиказона пропионата. Ваш врач может более тщательно наблюдать за вашим состоянием, если Вы принимаете эти препараты.
- Вы принимаете какие-то препараты, используемые для лечения грибковых инфекций.

Прием ФЛУТИНЕКС с едой и напитками

Вы можете принимать ФЛУТИНЕКС в любое время суток, независимо от приема пищи.

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, либо предполагаете, что беременны, либо планируете родить ребенка, посоветуйтесь с врачом, прежде чем принимать данный препарат.

Управление автомобилем и работа с механизмами

Вероятность того, что ФЛУТИНЕКС повлияет на Вашу способность управлять автомобилем или использовать какие-либо инструменты и механизмы, очень мала.

ФЛУТИНЕКС содержит 0,02 мг бензалкония хлорида в каждой единичной дозе

Бензалкония хлорид может вызвать проблемы с дыханием (бронхоспазм). Бензалкония хлорид может также вызывать раздражение или отек в носу, особенно при длительном применении.

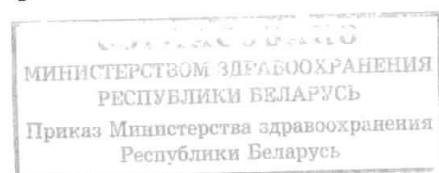
3. Как применять ФЛУТИНЕКС

Всегда применяйте данный препарат в точном соответствии с указаниями врача. Проконсультируйтесь с Вашим врачом или фармацевтом, если Вы в чем-то не уверены.

- Не используйте препарат для лечения детей в возрасте до 12 лет.
- Используйте препарат только для распыления в нос, избегайте его попадания в глаза.
- Действие данного препарата проявится в течение нескольких дней. Поэтому продолжайте применять его, даже если Вы не сразу почувствуете себя лучше.
- Используйте спрей каждый день.

Используемые дозы – для взрослых и детей (в возрасте от 12 лет и старше)

- Обычная начальная доза – 2 впрыскивания в каждую ноздрю один раз в день, желательно утром.
- Максимальное количество, используемое в течение 24 часов, обычно составляет 8 впрыскиваний (по 4 в каждую ноздрю).
- По мере улучшения Вашего состояния врач может рекомендовать использование меньшей дозы – по одному впрыскиванию в каждую ноздрю один раз в день.
- Если в дальнейшем симптомы снова обострятся, доза может быть увеличена до начальной.



Если Вы используете высокие дозы ФЛУТИНЕКС
Вам может понадобиться дополнительный прием стероидов:

- когда Вы испытываете сильный стресс
- при госпитализации после серьезного несчастного случая или травмы
- перед хирургической операцией.

Врач может назначить Вам дополнительный прием стероидов в виде таблеток или инъекций.

Подготовка к впрыскиванию

На каждом флаконе есть пылезащитный колпачок, который защищает распылительную насадку и сохраняет ее в чистоте. Не забудьте снять его перед использованием спрея.

Новый флакон (или тот, которым не пользовались несколько дней) может не сработать с первого раза. Вам необходимо подготовить его, нажимая на него несколько раз, пока он не станет распылять спрей.

1. Держите флакон вертикально насадкой вверх, и убедитесь, что он не направлен на Вас.
2. Поместите указательный и средний пальцы на верхнюю часть насадки по обе стороны от носика насадки, а большой палец под донышко флакона.
3. Держите большой палец неподвижно, а двумя другими пальцами нажмите на насадку, чтобы распылить спрей.

Использование спрея

1. Встряхните флакон и снимите пылезащитный колпачок.
2. Аккуратно высморкайтесь.
3. Закройте пальцем одну ноздрю и вставьте насадку в другую. Слегка наклоните голову вперед и держите флакон вертикально.
4. Начните медленно вдыхать через нос. Во время вдоха сильно надавите пальцами на верхнюю часть флакона. Распыленный препарат попадет в ноздрю.
5. Выдохните через рот.
6. Повторите действия из п.4, чтобы еще раз распылить препарат в ту же ноздрю.
7. Извлеките насадку из ноздри и выдохните через рот.
8. Повторите действия из пп. 3-6 для другой ноздри.
9. После использования спрея тщательно протрите насадку чистой салфеткой или носовым платком и закройте пылезащитным колпачком.

Если Вы используете ФЛУТИНЕКС больше, чем необходимо

Если Вы используете больше препарата, чем рекомендовано, сообщите об этом своему врачу. Важно, чтобы Вы принимали препарат в дозе, указанной фармацевтом или рекомендованной Вашим врачом. Вы должны использовать ровно столько препарата, сколько рекомендует врач; использование большего или меньшего количества может привести к обострению симптомов.

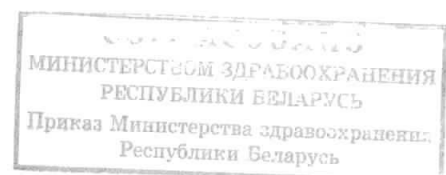
Если Вы забыли использовать ФЛУТИНЕКС

Если Вы пропустили прием дозы, просто примите следующую, когда придет ее время. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную.

Если Вы прекратите принимать ФЛУТИНЕКС

Не прекращайте лечение, даже если почувствуете себя лучше, пока врач не скажет сделать это. Если Вы прекратите лечение, симптомы могут снова обостриться.

Если у Вас есть еще вопросы по применению данного препарата, задайте их врачу или фармацевту.



4. Возможные побочные эффекты

Как и все лекарственные препараты, данный препарат может вызывать побочные эффекты, хотя они возникают не у всех. Препарат может вызывать следующие побочные эффекты:

Аллергические реакции: немедленно обратитесь за помощью к врачу

У небольшого числа пациентов возникают аллергические реакции на ФЛУТИНЕКС, которые могут перерасти в более серьезную и даже опасную для жизни проблему, если их не лечить. Симптомы включают в себя:

- одышку, кашель или затрудненное дыхание
- внезапное ощущение слабости или головокружения (что может привести к обмороку/потере сознания)
- отек лица, рта или языка
- сыпь или покраснение кожи

В этом случае немедленно обратитесь к врачу – Вам может понадобиться срочная медицинская помощь.

Аллергические реакции на ФЛУТИНЕКС очень редки (<1/10000).

Сразу после использования спрея

- Возможно, Вы начнете чихать, но вскоре это прекратится.
- Очень редко Вы можете почувствовать неприятный вкус или запах.

Сообщите врачу как можно быстрее, если Вы заметили какой-либо из следующих побочных эффектов, которые включают в себя:

Очень часто ($\geq 1/10$)

- Носовые кровотечения

Часто (<1/10)

- Головная боль
- Ощущение неприятного вкуса
- Ощущение неприятного запаха
- Сухость или боль в носу или горле

Очень редко (<1/10000)

- Кожные реакции – от красной, зудящей сыпи и пятен до более серьезных реакций, таких как сухость, трещины и шелушение кожи.
- Проблемы с глазами, такие как боль или нечеткость зрения.
- Повреждение носа

С неизвестной частотой: частота не может быть оценена по имеющимся данным.

- Нечеткое зрение
- Поражение слизистой носа

Очень редко может быть нарушена нормальная выработка стероидов в организме. Это более вероятно при использовании высоких доз в течение длительного времени. Ваш врач поможет исправить это, назначив самую низкую дозу стероидов, которая облегчает Ваши симптомы. У детей этот побочный эффект может иногда приводить к тому, что они растут медленнее, чем их сверстники. Врач должен регулярно проверять рост у детей, которые принимают этот препарат в течение длительного времени.

Сообщения о подозреваемых нежелательных реакциях.

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в инструкции по применению препарата. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях через национальную систему сообщения о нежелательных реакциях и неэффективности лекарственных препаратов.

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: по электронной почте repl@reeth.by или по адресу: Товарищеский пер. 2а, г. Минск, 220037, Республика Беларусь, тел/факс 242-00-29.

5. Как хранить ФЛУТИНЕКС

Препарат следует хранить в местах, недоступных для детей.

- Хранить при температуре не выше 25 °С.
- Не использовать препарат после истечения срока годности, указанного на этикетке и упаковке.
- Хранить в недоступном для детей месте.

Не выбрасывайте лекарства вместе с бытовыми отходами или сточными водами. Спросите у фармацевта, как утилизировать лекарства, которыми Вы больше не пользуетесь. Это поможет защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и иная информация**Что содержит спрей назальный ФЛУТИНЕКС**

- Действующее вещество – флутиказона пропионат.
- Вспомогательные вещества: глюкоза безводная, микрокристаллическая целлюлоза и карбоксиметилцеллюлоза натрия, фенилэтиловый спирт, бензалкония хлорид, полисорбат 80, хлористоводородная кислота разведенная, вода очищенная

Как выглядит спрей назальный ФЛУТИНЕКС и что содержится в упаковке

Белая, непрозрачная суспензия свободная от посторонних частиц.

По 120 доз во флаконах из темного стекла 20 мл, закупоренные насадками распыляющими назальными полипропиленовыми. Каждый флакон вместе с листком-вкладышем в картонной пачке.

Условия отпуска из аптек: По рецепту врача.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель:

ООО «Фортива Мед»

223012, Республика Беларусь, Минская обл., Минский р-н, г.п. Мачулищи, ул. Аэродромная, д. 4-2, каб.21.

Телефон +375 17 504 62 87, факс +375 17 301 91 45

