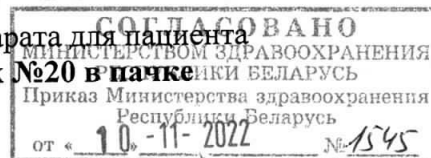


Листок-вкладыш:

Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата для пациента

**Мелиссы трава, порошок крупный 1,5 г в фильтр-пакетах №20 в пачке**

Melissae herba



1. *Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.*
2. *Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.*
3. *Если у вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу, работнику аптеки или медицинской сестре.*
4. *Препарат назначен именно вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с вашими.*
5. *Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу, работнику аптеки или медицинской сестре. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.*

**Содержание листка-вкладыша:**

1. Что из себя представляет препарат «Мелиссы трава», и для чего применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата «Мелиссы трава».
3. Прием препарата «Мелиссы трава».
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата «Мелиссы трава».
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат «Мелиссы трава», и для чего его применяют**  
 Мелиссы трава содержит эфирное масло, витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, С, дубильные вещества, кумарины, флавоноиды, фенольные кислоты, урсоловую кислоту и другие биологически активные вещества.

**Фармакотерапевтическая группа:** прочие спазмолитические и седативные средства.

**Показания к применению**

В комплексной терапии нетяжелых функциональных нарушений центральной нервной системы (неврастения, нарушения сна); симптоматическое лечение легких функциональных расстройств желудочно-кишечного тракта (вздутие живота, метеоризм). Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

**2. О чем следует знать перед приемом препарата «Мелиссы трава»**

**Не принимайте препарат «Мелиссы трава», если у вас:**

- повышенная индивидуальная чувствительность к веществам, содержащимся в лекарственном препарате.

**Особые указания и меры предосторожности**

*Перед приемом препарата «Мелиссы трава» проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.*

*Если во время приема препарата симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.*

**Дети**

В связи с отсутствием данных не рекомендуется детям до 12 лет.

**Другие препараты и препарат «Мелиссы трава»**

*Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.*

Информация о взаимодействии с другими лекарственными препаратами и других видах взаимодействия отсутствует.

### **Беременность и грудное вскармливание**

*Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.*

Безопасность применения во время беременности и лактации не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных прием во время беременности и лактации не рекомендован.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

В период лечения следует отказаться от управления транспортными средствами и выполнения другой работы, которая требует повышенного внимания, быстрых психических и двигательных реакций.

## **3. Прием препарата «Мелиссы трава»**

*Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача, работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.*

### **Рекомендуемая доза**

Водное извлечение (чай) взрослые и дети старше 12 лет принимают внутрь в теплом виде по 1/2-1 стакану 1-3 раза в день.

### **Применение у детей**

Прием лекарственного препарата детям до 12 лет не рекомендован в связи с отсутствием достаточных данных.

### **Способ применения**

2 фильтр-пакета помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипящей воды, закрывают крышкой и настаивают 15 минут.

Перед употреблением водное извлечение (чай) рекомендуется взбалтывать. Водное извлечение (чай) использовать свежеприготовленным.

### **Продолжительность терапии**

Продолжительность приема лекарственного препарата определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного препарата.

### **Если вы приняли препарата «Мелиссы трава» больше, чем следовало**

Случаи передозировки не установлены.

В случае передозировки необходимо обратиться к врачу. Лечение симптоматическое.

### **Если вы забыли принять препарат «Мелиссы трава»**

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу

### **Если вы прекратили прием препарата «Мелиссы трава»**

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

## **4. Возможные нежелательные реакции**

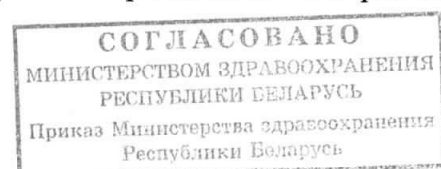
*Подобно всем лекарственным препаратам, препарат «Мелиссы трава» может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.*

### **Нежелательные реакции со стороны иммунной системы:**

– аллергические реакции.

Частота возникновения вышеупомянутых нежелательных реакций неизвестна (не может быть оценена на основании доступных данных).

В случае возникновения вышеперечисленных нежелательных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить применение лекарственного препарата и обратиться к врачу.



Дополнительные нежелательные реакции у детей и подростков

Дополнительные нежелательные реакции у детей и подростков не выявлены.

Сообщение о нежелательных реакциях

*Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в данном листке-вкладыше. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.*

**5. Хранение препарата «Мелиссы трава»**

Хранить при температуре 15°C-25°C.

Хранить в оригинальной упаковке для того, чтобы защитить от света и влаги.

Хранить в недоступном для детей месте.

Водное извлечение (чай) использовать свежеприготовленным.

**Срок годности:** 2 года.

*Не применяйте препарат после истечения срока годности, указанного на картонной пачке. Датой истечения срока годности является последний день месяца.*

*Не применяйте препарат, если вы заметили видимые признаки непригодности препарата для применения.*

*Не выбрасывайте препараты в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которое больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.*

**6. Содержимое упаковки и прочие сведения****Препарат содержит**

Мелиссы трава

**Внешний вид препарата «Мелиссы трава» и содержимое упаковки**

Внешний вид: смесь кусочков стеблей, листьев и цветков, проходящая сквозь сито (2000).

Цвет листьев от серовато-зеленого до зеленовато-коричневого, стеблей – от светло-зеленого до серовато-зеленого, цветков – желтовато-белый, розоватый или розовато-фиолетовый. Запах слабый, ароматный.

Содержимое упаковки: по 1,5 г в фильтр-пакетах №20 в пачке картонной. В пачку картонную вкладывают листок-вкладыш с информацией для пациента.

**Условия отпуска**

Отпускают без рецепта.

**Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

ООО «НПК Биотест», Республика Беларусь

230014, г. Гродно, ул. Гожская, 2

e-mail: [info@biotest.by](mailto:info@biotest.by)

Листок-вкладыш пересмотрен:

08.2022

