

**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**  
**по медицинскому применению лекарственного средства**  
**НЕЙРАЛИВ**

*Прочитайте внимательно листок-вкладыш перед началом применения лекарственного средства. Данное лекарство отпускается по рецепту врача. Оно назначено лично Вам. Лекарственное средство не следует передавать другим лицам, поскольку оно может причинить им вред даже при наличии тех же симптомов, что и у Вас. Для достижения оптимальных результатов лекарство следует использовать, строго выполняя все рекомендации, изложенные в листке-вкладыше. Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, Вам понадобится прочитать его заново. Если у Вас возникнут дополнительные вопросы, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.*

**Международное непатентованное название:** Citicoline.

**Лекарственная форма:** раствор для внутреннего применения.

**Описание лекарственной формы:** прозрачная бесцветная жидкость с характерным клубничным запахом.

**Состав:**

1 мл раствора в качестве действующего вещества содержит цитиколин натрия 104,5 мг (эквивалентно 100 мг цитиколина).

*Вспомогательные вещества:* сорбитола раствор некристаллизующийся (E 420), глицерин (E 422), метилпарагидроксибензоат (E 218), пропилпарагидроксибензоат (E 217), натрия цитрат (E 331), сахарин натрий (E 954), ароматизатор клубничный (эссенция клубничная 1487-S-Lucta), калия сорбат (E 202), лимонная кислота безводная (E330), вода очищенная.

**Фармакотерапевтическая группа**

Прочие психостимулирующие средства и ноотропы.

**Код АТХ:** N06BX06.

**Фармакологические свойства**

Цитиколин стимулирует биосинтез структурных фосфолипидов мембраны нейронов, что установлено в исследованиях с применением магнитно-резонансной спектроскопии. Посредством этого воздействия цитиколин способствует улучшению функции мембран, таких как работа ионно-обменных насосов и рецепторов, задействованных в них, модуляция которых является необходимой при передаче нервных сигналов.

Благодаря стабилизирующему действию на мембраны, цитиколин обладает свойствами, способствующими уменьшению отека головного мозга.

Экспериментальные исследования показали, что цитиколин ингибирует активацию некоторых фосфолипаз (A1, A2, C и D), уменьшая образование свободных радикалов, предотвращая нарушение мембранных систем и сохраняя антиоксидантные защитные системы, например, глутатион.

Цитиколин сохраняет нейрональный энергетический резерв, ингибирует апоптоз и стимулирует синтез ацетилхолина.

Экспериментально доказано, что цитиколин также оказывает профилактическое нейропротекторное действие на моделях фокальной ишемии головного мозга.

В клинических исследованиях подтверждено, что цитиколин улучшает восстановление функций пациентов после ишемического инсульта, что коррелирует с уменьшением роста ишемического повреждения головного мозга в тестах нейровизуализации. У пациентов с черепно-мозговыми травмами цитиколин ускоряет процесс восстановления, а также снижает длительность и выраженность посттравматического синдрома.

Цитиколин повышает уровень внимания и сознания, а также оказывает благоприятное действие при амнезии, когнитивных и неврологических нарушениях, связанных с церебральной ишемией.

Цитиколин в значительной степени распределяется в структурах головного мозга с быстрым включением фракции холина в структурные фосфолипиды и фракции цитидина в цитидиновые нуклеотиды и нуклеиновые кислоты. Таким образом, цитиколин проникает в головной мозг и активно включается в клеточные, цитоплазматические и митохондриальные мембраны, образуя часть фракции структурных фосфолипидов.

#### **Показания к применению**

- лечение неврологических и когнитивных нарушений, связанных с инсультом;
- лечение неврологических и когнитивных нарушений, связанных с черепно-мозговой травмой.

#### **Способ применения и дозы**

*Взрослые:* рекомендуемая доза составляет от 500 мг до 2000 мг в сутки в зависимости от тяжести клинических симптомов.

*Пациенты пожилого возраста:* корректировка дозы лекарственного средства для этой возрастной группы не требуется.

*Дети:* опыт применения у детей ограничен, поэтому лекарственное средство следует применять у детей только в тех случаях, когда ожидаемая польза преобладает над любым возможным риском.

НЕЙРАЛИВ принимают внутрь непосредственно или после разведения в половине стакана воды (120 мл) комнатной температуры. Полученный посредством разведения лекарственного средства в воде раствор хранению не подлежит; его необходимо принять внутрь сразу после приготовления.

*Инструкция по применению лекарственного средства с использованием дозирующего шприца*

1. Поместите наконечник дозирующего шприца с втянутым до дна поршнем во флакон.
2. Выдвигая поршень, наберите необходимую дозу лекарственного средства, руководствуясь шкалой дозирующего шприца.
3. Затем следует принять раствор внутрь без разведения или предварительно развести его в 120 мл (пол-стакана) воды комнатной температуры.

После каждого использования рекомендуется промывать дозирующий шприц водой.

#### **Побочное действие**

1. Очень редко (<1/10000), включая отдельные сообщения:
  - *нарушения психики:* галлюцинации;
  - *нарушения со стороны нервной системы:* головная боль, головокружение;
  - *нарушения со стороны сосудов:* артериальная гипертензия, артериальная гипотензия;
  - *нарушения со стороны дыхательной системы, органов грудной клетки и средостения:* одышка;
  - *нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта:* тошнота, рвота, иногда диарея;
  - *нарушения со стороны кожи и подкожных тканей:* гиперемия, крапивница, экзантема, пурпура;
  - *общие расстройства и нарушения в месте введения:* озноб, отек.
2. Частота неизвестна (частота не может быть определена на основе имеющихся данных):
  - *нарушения со стороны иммунной системы:* реакции гиперчувствительности, в том числе анафилактический шок.

*При появлении одной либо нескольких из названных побочных реакций, а также реакций, не указанных в данном разделе листка-вкладыша, необходимо обратиться к врачу.*

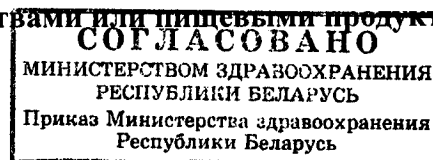
#### **Противопоказания**

- гиперчувствительность к цитиколину или к какому-либо из вспомогательных веществ лекарственного средства;
- повышенный тонус парасимпатической нервной системы.

#### **Передозировка**

Данные о случаях передозировки отсутствуют.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами или пищевыми продуктами**



Цитиколин усиливает эффекты лекарственных средств, содержащих L-ДОФА (L-дигидроксифенилаланин).

НЕЙРАЛИВ не следует назначать одновременно с лекарственными средствами, содержащими меклофеноксат.

#### **Особые указания и меры предосторожности**

НЕЙРАЛИВ содержит сорбитол, поэтому пациенты с наследственной непереносимостью фруктозы и/или с непереносимостью некоторых других сахаров обязательно должны проконсультироваться с врачом перед началом применения лекарственного средства.

Лекарственное средство содержит метилпарагидроксибензоат и пропилпарагидроксибензоат, которые могут вызывать аллергические реакции (возможно замедленного типа).

Если на фоне применения лекарственного средства симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

#### **Применение в периоды беременности и кормления грудью**

##### *Беременность*

Существует недостаточное количество данных о применении цитиколина в течение беременности. Лекарственное средство НЕЙРАЛИВ не должно назначаться в период беременности, за исключением случаев, когда его применение явно необходимо. То есть, применение лекарственного средства допустимо только в тех случаях, когда ожидаемая терапевтическая польза преобладает над любым возможным риском.

##### *Грудное вскармливание*

В случае необходимости применения лекарственного средства в период грудного вскармливания следует решить вопрос о прекращении грудного вскармливания, поскольку данные о выделении цитиколина с грудным молоком отсутствуют.

#### **Влияние на способность управлять автомобилем или другими движущимися механизмами**

В отдельных случаях некоторые побочные реакции могут влиять на способность управлять автомобилем или другими движущимися механизмами.

#### **Форма выпуска и упаковка**

По 30 мл во флаконы из литого коричневого стекла, укупоренные крышечкой винтовой или крышечкой винтовой с защитой от вскрытия детьми с полиэтиленовым вкладышем или без полиэтиленового вкладыша.

Каждый флакон вместе со шприцем-дозатором 3,0 мл и листком-вкладышем для потребителей помещают в пачку из картона.

#### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте!

#### **Срок годности**

2 года. Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Срок хранения после вскрытия флакона 1 год.

#### **Условия отпуска из аптек**

По рецепту врача.

#### **Производитель**

ООО «Фармтехнология», 220024, г. Минск, ул. Корженевского, 22.

Телефон/факс: (017) 309 44 88; e-mail: ft@ft.by; сайт: www.ft.by.

