

НД РБ

10113 - 2026

Листок-вкладыш-информация для пациента

Аспаркам, 166 мг+140 мг, таблетки

Калия аспарагинат + магния

СОГЛАСОВАНО	
МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ	
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ	
Приказ Министерства здравоохранения	
Республики Беларусь	
от « 27 » 08 2026. № 972	
КЛС № 4	от « 06 » 08 2026.

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, через 3 дня Вам следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Аспаркам, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Аспаркам.
3. Прием препарата Аспаркам
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Аспаркам.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. Что из себя представляет препарат Аспаркам, и для чего его применяют.

В состав препарата Аспаркам в качестве действующих веществ входят калия аспарагинат и магния аспарагинат, которые играют важную роль в различных метаболических процессах, а также в функционировании нервной, мышечной и сердечно-сосудистой систем.

Препарат Аспаркам показан к применению у взрослых старше 18 лет в составе комплексной терапии при:

- сердечной недостаточности;
- ишемической болезни сердца;
- дефиците калия и магния;
- нарушениях сердечного ритма, в том числе аритмиях, вызванных передозировкой сердечных гликозидов.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение через 3 дня применения препарата, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Аспаркам.

Не принимайте препарат Аспаркам:

- если у Вас аллергия на калия аспарагинат гемигидрат, магния аспарагината тетрагидрат или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- если у Вас острая или хроническая почечная недостаточность;
- если у Вас надпочечниковая недостаточность, для которой характерны крайняя слабость, потеря веса и низкое артериальное давление (болезнь Аддисона);
- если у Вас определенные нарушения проводимости сердца (атриовентрикулярная блокада III степени);
- если у Вас выраженное снижение артериального давления (систолическое артериальное давление менее 90 мм рт.ст.), вызванное нарушениями циркуляции вследствие слабости сердечной деятельности (шок, кардиогенный шок);
- если Вам меньше 18 лет, так как безопасность и эффективность препарата для детей и подростков не установлены;
- если у Вас повышено содержание магния (гипермагниемия) или калия (гиперкалиемия) в крови;
- если у Вас повышенная утомляемость и слабость мышц (миастения);
- если у Вас обезвоживание;
- если у Вас признаки интоксикации (тошнота, лихорадка, озноб) в сочетании с болями в животе, анемией и желтушностью кожи, связанные с патологическим разрушением эритроцитов (гемолиз);
- если у Вас нарушение кислотно-щелочного баланса в крови (метаболический ацидоз);
- в период грудного вскармливания.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Аспаркам проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Если у Вас есть заболевания, при которых может повышаться уровень калия в крови или Вы уже принимаете препараты, содержащие калий (например, калийсберегающие диуретики), то препарат Аспаркам Вам можно принимать только под наблюдением врача и при регулярном контроле содержания калия в крови.

Дети и подростки

Не давайте препарат детям и подросткам младше 18 лет, т.к. безопасность и эффективность его применения у данной категории пациентов не установлены.

Другие препараты и препарат Аспаркам

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Тетрациклины (определенные антибиотики), принимаемые внутрь, соли железа и натрия фторид замедляют абсорбцию препарата Аспаркам. Между приемом вышеуказанных препаратов и приемом препарата Аспаркам, таблетки, должно пройти как минимум 3 часа. Одновременный прием калийсберегающих диуретиков («мочегонные таблетки») и/или ингибиторов АПФ (препараты для снижения артериального давления), препаратов для лечения заболеваний сердца, относящихся к группе бета-адреноблокаторов, циклоспорина, применяющегося после пересадки органов, гепарина и нестероидных противовоспалительных препаратов может привести к повышению содержания калия в крови. Поэтому ваш врач может назначить вам регулярное лабораторное исследование крови.

Магний снижает эффекты неомицина, полимиксина В, тетрациклина и стрептомицина. Анестетики увеличивают угнетающее действие препаратов магния на центральную нервную систему; при одновременном применении с атракурием, декаметонием, сукцинилхлоридом и суксаметонием возможно усиление нервно-мышечной блокады. Кальцитриол повышает содержание магния в плазме крови, препараты кальция снижают эффекты препаратов магния.

Лекарственные препараты, обладающие вяжущим и обволакивающим действием, уменьшают всасывание магния аспарагината и калия аспарагината в желудочно-кишечном тракте, поэтому необходимо соблюдать 3-х часовой интервал между приемом внутрь Аспаркама и указанными препаратами.

Если Вы принимаете один из вышеперечисленных препаратов, перед приемом препарата Аспаркам проконсультируйтесь с Вашим врачом или работником аптеки.

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Адекватных и строго контролируемых исследований применения калия аспарагината + магния аспарагината во время беременности и в период грудного вскармливания не проводилось.

Беременность

Применение калия аспарагината + магния аспарагината во время беременности возможно, если потенциальная польза для матери превышает возможный риск для плода/ребенка.

Грудное вскармливание

Калия аспарагинат + магния аспарагинат проникают в грудное молоко. При необходимости применения калия аспарагината + магния аспарагината в период грудного вскармливания, грудное вскармливание необходимо прекратить.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Аспаркам не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами и другими механизмами.

Аспаркам таблетки содержит калий

Каждая таблетка содержит 36,2 мг калия, что должно приниматься во внимание пациентами с пониженной функцией почек или пациентами, находящимися на контролируемой калиевой диете.

3. Прием препарата Аспаркам

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза**Взрослые**

Если врач не назначил Вам другую дозу и режим приема препарата, то рекомендуемая суточная доза составляет 1-2 таблетки 3 раза в день.

Максимальная суточная доза препарата составляет 9 таблеток, что соответствует приему по 3 таблетки 3 раза в день.

Применение у детей и подростков

Безопасность и эффективность применения препарата Аспаркам, таблетки у детей и подростков не установлены.

Путь и (или) способ введения

Таблетки следует принимать внутрь после еды, т.к. кислая среда желудка снижает его эффективность, не разжевывая и запивая достаточным количеством воды. Риска нанесена лишь для облегчения разламывания таблетки при возникновении затруднений при ее проглатывании целиком.

Если Вы приняли препарата Аспаркам больше, чем следовало

Проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки.

Что делать в случае передозировки препаратом Аспаркам

До настоящего времени о случаях передозировки не сообщалось. В случае передозировки в крови повышается содержание магния и калия и могут возникнуть следующие симптомы:

Симптомы повышенного содержания калия: общая слабость, изменение кожной чувствительности, замедленный или нерегулярный пульс, паралич.

Симптомы повышенного содержания магния: ощущение дурноты, тошнота, выраженная вялость, снижение мышечного тонуса, замедленный пульс, слабость, снижение рефлексов.



В случае передозировки необходимо прекратить прием препарата Аспаркам таблетки. В тяжелом случае может потребоваться госпитализация.

Если Вы забыли принять препарат Аспаркам

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу, поскольку таким образом Вы подвергнете себя риску передозировки. Продолжайте прием согласно рекомендации листка-вкладыша или назначению врача.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Желудочно-кишечные нарушения: тошнота, рвота, диарея, сухость во рту, боль в животе, метеоризм, изъязвления слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта.

Нарушения со сторон сердца: атриовентрикулярная блокада, парадоксальная реакция (увеличение числа экстрасистол).

Лабораторные и инструментальные данные: гиперкалиемия (тошнота, рвота, диарея, парестезия), гипермагниемия (покраснение кожи лица, чувство жажды, снижение артериального давления, гипорефлексия, угнетение дыхания, судороги).

Общие нарушения и реакции в месте введения: астения, повышенное потоотделение.

Нарушения со стороны кожи и подкожных тканей: кожный зуд.

Нарушения со стороны дыхательной системы, органов грудной клетки и средостения: диспноэ.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с лечащим врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую (контактная информация приведена в разделе 6 листка-вкладыша). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности лекарственного препарата.

5. Хранение препарата Аспаркам

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его. Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на контурной ячейковой упаковке и картонной пачке. Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить при температуре ниже 25 °C.

СОГЛАСОВАНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Приказ Министерства здравоохранения
Республики Беларусь

Не выбрасывайте препарат в канализацию или вместе с бытовым мусором. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать препарат, который более не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Препарат Аспаркам содержит

Каждая таблетка содержит 166,4 мг калия аспарагината (в виде калия аспарагината гемигидрата), 140 мг магния аспарагината (в виде магния аспарагината тетрагидрата) и вспомогательные вещества: крахмал кукурузный, тальк, кальция стеарат.

Внешний вид препарата Аспаркам и содержимое его упаковки.

Таблетки. Круглые плоскоцилиндрические таблетки белого или белого с желтоватым оттенком цвета с риской и фаской. Риски нанесены лишь для облегчения разламывания таблетки при возникновении затруднений при ее проглатывании целиком.

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку.

5 или 6 контурных ячейковых упаковок вместе с листком-вкладышем помещают в картонную упаковку (пачку).

Категория отпуска лекарственного препарата.

Лекарственный препарат относится к категории отпуска без рецепта.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

ООО «Фармапол-Волга», Россия

446100, Самарская обл., г. Чапаевск, ул. Пионерская, д.1

Тел.: (84639) 2-08-01

Адрес электронной почты: farmapol-volga@mail.ru

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к локальному представителю по адресу:

Республика Беларусь

ЧТУП «Оздоровление»

220113, г. Минск, ул. Мележа, 1, пом.1501

Тел./факс: +375 17 242-42-20

Листок-вкладыш пересмотрен

