ЛП-№016898-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 22.10.2026 № 1255
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001

Листок-вкладыш – информация для пациента

ЛеркаНАН, 10 мг, таблетки, покрытые пленочной оболочкой

Действующее вещество: лерканидипина гидрохлорид

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.
Препарат назначен именно Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.
Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат ЛеркаНАН, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата ЛеркаНАН.
3. Прием препарата ЛеркаНАН.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата ЛеркаНАН.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. Что из себя представляет препарат ЛеркаНАН, и для чего его применяют

ЛеркаНАН относится к классу препаратов, известных как антагонисты кальция (производные дигидропиридина), которые снижают кровяное давление.
ЛеркаНАН используется для снижения высокого кровяного давления, также известного как артериальная гипертензия, у взрослого населения старше 18 лет (не рекомендуется детям в возрасте до 18 лет).

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата ЛеркаНАН

Не принимайте препарат ЛеркаНАН:
- если у Вас аллергия (гиперчувствительность) на лерканидипина гидрохлорид или другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша
- если Вы страдаете от определенных заболеваний сердца, таких как:
  - аортальный стеноз;
  - неконтролируемая сердечная недостаточность;
  - нестабильная стенокардия (боль в груди, возникающая в состоянии покоя или усиливающаяся);
  - инфаркт миокарда, случившийся менее месяца назад;
- если у Вас тяжёлые заболевания печени;
- если у Вас серьезные проблемы с почками или Вы проходите диализ;
- если Вы принимаете препараты, которые подавляют метаболизм в печени:
  - противогрибковые средства (например, кетоконазол или итраконазол);
  - макролидные антибиотики (например, эритромицин, тролеандомицин или кларитромицин);
  - противовирусные средства (например, ритонавир);

ЛП-№016898-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
приказ от 22.10.2026 № 1255
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001

- если Вы принимаете препараты, содержащие циклоспорин (используется после трансплантации для предотвращения отторжения органов);
- вместе с грейпфрутом или грейпфрутовым соком.

Особые указания и меры предосторожности
Перед началом применения препарата ЛеркаНАН проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.
Сообщите лечащему врачу, если у Вас есть или были раньше следующие состояния или заболевания:
- если Вы страдаете заболеваниями сердца;
- у Вас проблемы с печенью или почками, или если Вы находитесь на диализе.

Вы должны сообщить своему врачу, если предполагаете наступление у себя беременности (или беременность уже установлена) или Вы кормите грудью (см. раздел «Беременность, грудное вскармливание и фертильность»).

Дети и подростки
Безопасность и эффективность препарата ЛеркаНАН у детей в возрасте до 18 лет не установлены.

Другие препараты и препарат ЛеркаНАН
Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки, если Вы принимаете, недавно принимали или могли принимать какие-либо другие препараты. Это связано с тем, что при приеме препарата ЛеркаНАН совместно с другими лекарственными препаратами, действие препарата ЛеркаНАН или же действие других препаратов может изменяться или же некоторые побочные действия возникают чаще (см. также раздел 2 «Не принимайте препарат ЛеркаНАН»).
В частности, сообщите своему врачу или работнику аптеки, если Вы принимаете какие-либо из следующих препаратов:
- фенитоин, фенобарбитал или карбамазепин (противосудорожные препараты);
- рифампицин (препарат для лечения туберкулеза);
- астемизол или терфенадин (препараты для лечения аллергии);
- амиодарон, хинидин или соталол (препараты для лечения тахикардии);
- мидазолам (снотворное средство);
- дигоксин (препарат для лечения заболеваний сердца);
- бета-блокаторы, например метопролол, (препараты для снижения высокого кровяного давления, сердечной недостаточности и нарушений сердечного ритма);
- циметидин (более 800 мг, препарат для лечения язвенных болезней, расстройств желудка или изжоги);
- симвастатин (препарат для снижения уровня холестерина в крови);
- другие препараты, принимаемые при лечении высокого кровяного давления.

Препарат ЛеркаНАН с пищей, напитками и алкоголем
- Прием пищи с высоким содержанием жира значительно увеличивает уровень содержания в крови лекарственного вещества (см. раздел 3);
- Алкоголь может увеличить эффект препарата ЛеркаНАН. Не принимайте алкоголь во время лечения препаратом;
- ЛеркаНАН не следует принимать с грейпфрутом или грейпфрутовым соком (они могут усилить его гипотензивный эффект). См. раздел 2 «Не принимайте препарат ЛеркаНАН».

Беременность и грудное вскармливание
Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.
ЛеркаНАН не рекомендован к применению, если Вы беременны или кормите грудью. Данные о применении лерканидипина у беременных и кормящих женщин отсутствуют.

ЛП-№016898-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗ от 23.10.2026 № 1255
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001

Если Вы беременны или кормите грудью, если не пользуетесь какими-либо методами контрацепции, подозреваете, что забеременели, планируете беременность, кормите грудью – проконсультируйтесь с Вашим врачом или работником аптеки, прежде чем принимать данный препарат.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами
Если после применения данного препарата Вы испытываете головокружение, слабость или сонливость, не садитесь за руль автомобиля и не занимайтесь управлением сложной техники.

Препарат ЛеркаНАН содержит лактозу
Таблетки препарата ЛеркаНАН содержат лактозу. Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

Препарат ЛеркаНАН содержит краситель желтый «Солнечный закат» Е110
Таблетки препарата ЛеркаНАН содержат краситель желтый «Солнечный закат» (Е110), который может вызывать аллергические реакции.

3. Прием препарата ЛеркаНАН

Всегда принимайте данный препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.
Взрослые: рекомендуемая доза составляет 10 мг один раз в день, принимается в одно и то же время каждый день, предпочтительно утром, по крайней мере, за 15 минут до завтрака, поскольку еда с высоким содержанием жиров значительно увеличивает уровень лекарственного препарата в крови. При необходимости Ваш врач может посоветовать Вам увеличить дозу до 20 мг один раз в день.
Таблетки предпочтительно проглатывать целиком, запивая небольшим количеством воды.
Дети: препарат не следует применять у детей в возрасте до 18 лет.
Пациенты пожилого возраста: не требуется корректировка ежедневной дозы. Однако особое внимание следует уделить началу лечения.
Пациенты с заболеваниями печени или почек: в начале лечения требуется особая осторожность, также следует тщательно оценивать увеличение суточной дозы до 20 мг.

Если Вы приняли препарата ЛеркаНАН больше, чем следовало
Не превышайте назначенную дозу. Если Вы случайно приняли большую дозу препарата, необходимо немедленно проинформировать лечащего врача или обратиться в ближайшее отделение неотложной помощи. Возьмите с собой в больницу листок-вкладыш и оставшиеся таблетки или упаковку.
Приём дозы, выше рекомендованной, может вызвать чрезмерное снижение кровяного давления и появление нерегулярных сердечных ритмов или тахикардии.

Если Вы забыли принять препарат ЛеркаНАН
Если Вы забыли принять таблетку, просто пропустите этот прием дозы. Далее продолжайте лечение, как раньше. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную.

Если Вы прекратили прием препарата ЛеркаНАН
Если Вы прекратите принимать ЛеркаНАН, Ваше кровяное давление может снова повыситься. Поэтому перед прекращением лечения проконсультируйтесь с врачом.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции

ЛП-№016898-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
приказом от 22.10.2026 № 1255
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001

Подобно всем лекарственным препаратам препарат ЛеркаНАН может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Следующие нежелательные реакции могут иметь место при приеме данного препарата:
Некоторые нежелательные реакции могут быть серьезными:
При возникновении любой из следующих нежелательных реакций немедленно обратитесь к врачу.
Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000):
- стенокардия (боль в груди, связанная с недостаточным поступлением крови к сердцу), аллергические реакции (симптомы которых включают в себя зуд, сыпь, крапивницу), потеря сознания.
У пациентов с предшествующей стенокардией может наблюдаться повышение частоты, продолжительности или степени тяжести этих приступов на фоне применения препарата ЛеркаНАН и других препаратов той же группы. В отдельных случаях может иметь место инфаркт миокарда.

Другие возможные нежелательные реакции:
Часто (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):
- головная боль, тахикардия, нарушение сердцебиения (неупорядоченное или ускоренное сердцебиение), внезапное покраснение лица, шеи и верхней части грудной клетки, отек лодыжек.

Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):
- головокружение, падение артериального давления, изжога, тошнота, боль в животе, сыпь, зуд, боль в мышцах, выделение большого количества мочи, чувство слабости или усталости.

Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000):
- сонливость, рвота, диарея, крапивница, учащение мочеиспускания, боль в груди.

Частота неизвестна (частоту нельзя оценить по имеющимся данным):
- отечность десен, изменения функции печени (определяется по анализу крови), помутнение жидкостей (обнаруживается при проведении диализа через катетер в области живота), отек лица, губы, языка или горла, которые могут вызвать затруднение дыхания или глотания.

Сообщение о нежелательных реакциях
Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе и на не перечисленные в листке-вкладыше.
Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

5. Хранение препарата ЛеркаНАН

Хранить в оригинальной упаковке для защиты от действия влаги и света при температуре не выше 25 ºС.
Хранить в недоступном и невидном для детей месте.
Не принимайте лекарственный препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке. Датой окончания срока годности является последний день месяца, указанного на упаковке.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Препарат ЛеркаНАН содержит
Действующее вещество – лерканидипина гидрохлорид. Каждая таблетка содержит 10 мг лерканидипина гидрохлорида (что соответствует 9,4 мг лерканидипина).
Вспомогательные вещества:

ЛП-№016898-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 23.10.2026 № 1255
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001

- *ядро таблеток:* лактозы моногидрат, кросповидон, магния стеарат, целлюлоза микрокристаллическая;
- *оболочка таблеток:* поливиниловый спирт, титана диоксид (Е171), полиэтиленгликоль (макрогол), тальк, оксид железа желтый (Е172), краситель желтый «Солнечный закат» (Е110), оксид железа черный (Е172).

Внешний вид препарата ЛеркаНАН и содержимое упаковки
Таблетки круглые двояковыпуклые, покрытые пленочной оболочкой оранжево-желтого цвета. По 15 таблеток в контурной ячейковой упаковке из светонепроницаемой пленки двухслойной (ПВХ/ПВДХ). Две или четыре контурные ячейковые упаковки вместе с листком-вкладышем помещают в картонную пачку.

Категория отпуска лекарственного препарата
Лекарственный препарат относится к категории отпуска по рецепту.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель
Государственное предприятие «АКАДЕМФАРМ»
Адрес: Республика Беларусь, 220141, г. Минск, ул. Академика Купревича, д. 5, корп. 3. Адрес места производства: Республика Беларусь, 220141, г. Минск, ул. Академика Купревича, д. 5, корп. 3, пом. 1-9, 11-13, 16, 17, корп. 4. тел./факс +375-17-268-63-64

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к представителю держателя регистрационного удостоверения или держателю регистрационного удостоверения:

Республика Беларусь
Государственное предприятие «АКАДЕМФАРМ»
Адрес: Республика Беларусь, 220141, г. Минск, ул. Академика Купревича, д. 5, корп. 3.
тел./факс 8(017) 268-63-64

Прочие источники информации
Подробные сведения о препарате содержатся на веб-сайте УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: www.rceth.by