ЛП-№016729-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 21.09.2026 № 1075
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0005

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ – ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

МЕСТИНОН, 60 мг, таблетки, покрытые оболочкой

Действующее вещество: пиридостигмина бромид

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для вас сведения.
Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, вам придется прочитать его еще раз.
Если у вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.
Препарат назначен именно вам. Не передавайте это другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с вашими.
Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат МЕСТИНОН, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата МЕСТИНОН.
3. Прием препарата МЕСТИНОН.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата МЕСТИНОН.
6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения.

1. Что из себя представляет препарат МЕСТИНОН, и для чего его применяют

Данный препарат блокирует расщепление ацетилхолина, естественного трансмиттера, например, нервных импульсов в мышцы. Блокируя этот распад, усиливается действие ацетилхолина, который активирует мышцы некоторых внутренних органов, таких как кишечник, и улучшает работоспособность в случаях аномальной мышечной слабости (миастения гравис). МЕСТИНОН начинает действовать мягко; его действие проявляется равномерно, длится относительно долго и постепенно ослабевает. МЕСТИНОН назначается врачом при некоторых нарушениях регуляции вегетативной нервной системы, например, парез кишечника и связанные с ним запоры. При аномальной мышечной слабости (миастения гравис) МЕСТИНОН корректирует функциональные нарушения и облегчает симптомы.

2. О чем следует знать перед приемом препарата МЕСТИНОН

Не применяйте МЕСТИНОН, если:

- у вас повышенная чувствительность к действующему веществу или любому другому компоненту препарата (перечисленному в разделе 6 листка-вкладыша);
- у вас запор или нарушено мочеиспускание (обструкция пищеварительного тракта или мочевыводящих путей);

Особые указания и меры предосторожности

ЛП-№016729-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 21.09.2026 № 1075
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0005

Перед применением препарата МЕСТИНОН проконсультируйтесь с лечащим врачом. До начала лечения сообщите своему лечащему врачу, если у вас наблюдаются следующие состояния:

- все состояния, сопровождающиеся спазмами бронхов в легких, например, бронхит или астма,
- нарушения сердечного ритма, такие как замедление пульса (брадикардия); пожилые люди более склонны к нарушениям сердечного ритма, чем молодые люди.
- слабая работа сердца,
- недавняя окклюзия коронарных артерий (сердечный приступ),
- если ваше кровяное давление слишком низкое,
- если ваша вегетативная нервная система вышла из равновесия, что может проявляться низким кровяным давлением, медленным пульсом, узкими зрачками, холодными руками и ногами и отсутствием энергии (ваготония),
- болезнь почек,
- язвенная болезнь желудка,
- после операции на желудочно-кишечном тракте,
- эпилепсия и болезнь Паркинсона,
- гиперактивность щитовидной железы,
- сахарный диабет.

Важно, чтобы вы придерживались предписанной дозировки. При появлении повышенной мышечной слабости следует немедленно обратиться к врачу.

Другие препараты и препарат МЕСТИНОН

Сообщите лечащему врачу, если вы также принимаете или проходите лечение другими лекарственными препаратами, такими как

- некоторые лекарственные препараты, которые подавляют собственную иммунную систему организма (например, так называемые иммунодепрессанты или препараты кортизона),
- некоторые лекарственные препараты, расслабляющие мышцы желудочно-кишечного тракта,
- некоторые миорелаксанты,
- некоторые антибиотики, некоторые анестетики, некоторые лекарственные препараты от нарушений сердечного ритма, некоторые лекарственные препараты, влияющие на передачу нервных импульсов к мышцам,
- препараты, содержащие метилцеллюлозу.

Сообщите своему врачу, что вы принимаете МЕСТИНОН, если вам предстоит операция. МЕСТИНОН может блокировать действие некоторых лекарств, используемых для расслабления мышц во время операции (например, панкуроний, векуроний).

Сообщите лечащему врачу, если вы:

- страдаете другими заболеваниями,
- при каких-либо аллергиях или
- принимаете внутрь или применяете наружно любые другие лекарственные препараты (в том числе не требующие рецепта врача)).

ЛП-№016729-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 21.09.2026 № 1075
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0005

Беременность и грудное вскармливание
Если вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.
Накопленный опыт не показал никакого риска для ребенка, если лекарственный препарат используется правильно. Однако систематических научных исследований не проводилось. В качестве меры предосторожности вам следует, по возможности, избегать приема лекарственного препарата во время беременности или грудного вскармливания.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами
Данный препарат может повлиять на время реакции или способность управлять автомобилем и использовать инструменты или машины.

Препарат МЕСТИНОН содержит сахарозу
Если у вас непереносимость сахарозы, обратитесь к врачу, прежде чем принимать этот препарат.

3. Прием препарата МЕСТИНОН
Всегда соблюдайте инструкции по дозировке лечащего врача. Проглатывайте таблетки, покрытые оболочкой, целиком и запивайте примерно половиной стакана воды.
Проглатывайте таблетки, покрытые оболочкой, целиком и запивайте примерно половиной стакана воды. При затрудненном глотании рекомендуется принимать МЕСТИНОН сидя или стоя. После приема МЕСТИНОНА полный эффект обычно наступает через 15-30 минут.
Для лечения замедленной функции кишечника ((атония кишечника, атонические запоры, паралитическая кишечная непроходимость и послеоперационная задержка мочи)) врач порекомендует, например, принимать по 1 таблетке, покрытой оболочкой, каждые четыре часа в течение дня.
Если у вас аномальная мышечная слабость, дозировка и частота дозирования должны быть скорректированы врачом в соответствии с конкретными обстоятельствами. В состоянии покоя, например, во время сна, действие МЕСТИНОНА длится дольше, чем при физической активности. Следовательно, в течение дня требуется 1-3 таблетки, покрытые оболочкой, примерно каждые четыре часа, а дозы, принятой перед сном, обычно достаточно в течение ночи.
Применение у детей
Если МЕСТИНОН необходимо использовать для лечения детей, дозировку должен определить врач в зависимости от возраста, а соответствующую дозировку таблеток следует составить индивидуально (например, в больничной аптеке). У детей следует особенно строго соблюдать предписания врача по дозировке.
Если вы не реагируете на лечение препаратом МЕСТИНОН так, как ожидалось, это может быть связано с тем, что доза очень низкая или, возможно, очень высокая. В таких случаях необходимо проконсультироваться в лечащим врачом.
Не отклоняйтесь от предписанной дозировки. Если вы считаете, что действие данного лекарственного препарата слишком слабое или слишком сильное, поговорите с лечащим врачом или работником аптеки.
Если вы приняли больше препарата МЕСТИНОН, чем следовало

ЛП-№016729-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 21.09.2026 № 1075
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0005

Если вы приняли слишком много таблеток или кто-то другой случайно принял ваше лекарство, немедленно обратитесь к врачу, фармацевту или в ближайшую больницу.

Если вы забыли принять препарат МЕСТИНОН

Если вы забыли принять одну из ваших ежедневных доз, примите ее, как только вспомните, и примите следующую дозу в обычное время. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу. Если вы пропустите более одной дозы, вам следует обратиться к врачу за советом.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам препарат МЕСТИНОН может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

При приеме МЕСТИНОНА могут возникать следующие нежелательные реакции:

Аллергии (реакции гиперчувствительности), тошнота, рвота, повышенная активность кишечника и даже дискомфорт в животе (например, боль, спазмы и т.д.) или диарея, повышенное выделение мокроты, слюны и слез, нарушения зрения, мышечные судороги, подергивания мышц и мышечная слабость, снижение мышечного тонуса, нарушения сердечного ритма, такие как медленный или учащенный пульс, низкое кровяное давление, спазмы коронарных артерий (стенокардия Принцметала), обмороки, затрудненное дыхание у пациентов с уже существующими заболеваниями легких, сыпь на коже, повышенное потоотделение, императивные позывы к мочеиспусканию и психические расстройства у предрасположенных пациентов. Поговорите с лечащим врачом, если вы испытываете указанные нежелательные реакции впервые или если они ухудшаются.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у вас возникли какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в данном листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, через национальную систему сообщений на веб-сайте www.rceth.by. Сообщая о нежелательных реакциях, вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

5. Хранение препарата МЕСТИНОН

Хранить в оригинальной упаковке (флакон) при температуре не выше 25°С плотно закрытым.

Хранить в недоступном для детей месте.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на этикетке.

Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Не выбрасывайте препараты в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

Лечащий врач или фармацевт может предоставить вам дополнительную информацию. Эти лица обладают исчерпывающей информацией для медицинских работников.

6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения

ЛП-№016729-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 21.09.2026 № 1075
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0005

Действующим веществом препарата МЕСТИНОН является пиридостигмина бромид. Каждая таблетка, покрытая оболочкой, содержит 60 мг пиридостигмина бромида.
Прочими вспомогательными веществами являются: крахмал кукурузный, магния стеарат, крахмал прежелатинизированный, повидон К30, кремния диоксид коллоидный безводный, тальк.
Состав оболочки: камедь аравийская, железа оксид красный (Е 172), железа оксид желтый (Е 172), парафин жидкий (низкой вязкости), парафин твердый, крахмал рисовый, сахароза, тальк.

Внешний вид препарата МЕСТИНОН и содержимое упаковки
Таблетки, покрытые оболочкой
Круглые, двояковыпуклые таблетки, покрытые оболочкой оранжево-белого или бледно оранжевого цвета. Вид на разломе (ядро таблетки): белого или почти белого цвета.
По 20 таблеток, покрытых оболочкой, во флаконах оранжевого стекла гидролитической устойчивости класса III, снабженных завинчивающейся крышкой из полиэтилена высокой плотности с кольцом защиты от вскрытия и гофрированной мембраной из полиэтилена.
Один флакон вместе с листком-вкладышем для пациентов помещен в картонную пачку.

По 100 или 150 таблеток, покрытых оболочкой, во флаконах оранжевого стекла гидролитической устойчивости класса III, снабженных завинчивающейся крышкой из полиэтилена высокой плотности с кольцом защиты от вскрытия.
Один флакон вместе с листком-вкладышем для пациентов помещен в картонную пачку.

Категория отпуска лекарственного препарата
Лекарственный препарат относится к категории отпуска по рецепту.

ДЕРЖАТЕЛЬ РЕГИСТРАЦИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ
МЕДА Фармасьютикалс Швейцария ГмбХ, Швейцария
Хегнауштрассе 60, 8602 Ванген-Брюттизеллен, Швейцария

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
Ай Си Эн Польфа Жешув А.О. Польша
Ул. Пшемыслова 2, 35-959 Жешув, Польша

За любой информацией о препарате следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения:
Республика Беларусь
УП «НОВАМЕДИКА»
Адрес: 223027, Республика Беларусь, Минская область, Минский район, д. Королев Стан, ул. Московская, 17
Телефон: +375 293 05 09 00
Электронная почта: infosafety.cis@viatris.com, mikhail.shehukov@novamedika.com

Прочие источники информации
Подробные сведения о данном препарате содержатся в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств.