ЛП-№016081-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 29.07.2026 № 866
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004

Листок-вкладыш – информация для пациента

Аллерстоп, 20 мг, таблетки

Действующее вещество: биластин

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу.
- Препарат назначен именно Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Аллерстоп, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Аллерстоп.
3. Прием препарата Аллерстоп.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Аллерстоп.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. Что из себя представляет препарат Аллерстоп, и для чего его применяют

Препарат Аллерстоп содержит действующее вещество биластин, относящееся к фармакотерапевтической группе «Антигистаминные средства системного действия. Другие антигистаминные средства системного действия».

Биластин облегчает симптомы аллергических реакций, снижает отек и уменьшает зуд.

Показания к применению

Препарат Аллерстоп применяется у взрослых и подростков в возрасте от 12 до 18 лет:

− для симптоматического лечения аллергического (сезонного и круглогодичного) риноконъюнктивита (для уменьшения чихания, обильных водянистых выделений из полости носа (ринореи), зуда и заложенности носа, ощущения зуда и жжения в глазах, покраснения глаз, слезотечения);

− для симптоматического лечения крапивницы (для уменьшения кожного зуда и сыпи).

Способ действия препарата Аллерстоп

Биластин, действующее вещество препарата Аллерстоп, подавляет действие вещества под названием «гистамин», которое вырабатывается в организме при аллергических реакциях и является причиной основных симптомов аллергии.

Препарат Аллерстоп практически не вызывает снотворного эффекта. Действие препарата начинается через 1 час после приема и сохраняется в течение 24 часов.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

ЛП-№016081-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 29.07.2026 № 866
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004

2. О чем следует знать перед приемом препарата Аллерстоп

Противопоказания

Не принимайте препарат Аллерстоп:
− если у Вас аллергия на биластин или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша).

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Аллерстоп проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Обязательно проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом:
− если у Вас умеренное или тяжелое нарушение функции почек;
− если у Вас низкий уровень калия, магния, кальция в крови;
− если у Вас есть или были проблемы с сердечным ритмом или если у Вас очень низкая частота сердечных сокращений;
− если Вы принимаете лекарства, которые могут влиять на сердечный ритм;
− если у Вас наблюдается или наблюдалось изменение сердечного ритма (известное как удлинение интервала QTc на электрокардиограмме), которое может возникать при некоторых сердечных заболеваниях, и дополнительно Вы принимаете другие лекарства (см. раздел «Другие препараты и препарат Аллерстоп»).

Сообщите Вашему лечащему врачу, если Вы одновременно принимаете определенные лекарственные препараты для лечения грибковых инфекций (кетоконазол), для лечения бактериальных инфекций (эритромицин), для лечения заболеваний сердца (дилтиазем), для предотвращения отторжения трансплантированных органов (циклоспорин), для лечения ВИЧ-инфекции (ритонавир).

Это важно для того, чтобы врач в полной мере смог оценить, насколько безопасно назначать Вам данный препарат и потребуется ли соблюдение особых мер предосторожности.

Дети и подростки

У детей в возрасте до 12 лет препарат Аллерстоп не применяется. Для детей этого возраста биластин выпускается в более подходящей лекарственной форме.

Другие препараты и препарат Аллерстоп

Сообщите лечащему врачу о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

В частности, обсудите с Вашим лечащим врачом, если Вы принимаете какие-либо из перечисленных ниже лекарственных препаратов:
− кетоконазол (препарат для лечения грибковых инфекций);
− эритромицин (антибиотик, для лечения бактериальных инфекций);
− дилтиазем (препарат для лечения повышенного артериального давления, стенокардии);
− циклоспорин (препарат для подавления иммунной системы (иммунодепрессант), с целью предотвращения отторжения органов при их пересадке, лечения аутоиммунных заболеваний);
− ритонавир (препарат для лечения ВИЧ-инфекции);
− рифампицин (антибиотик для лечения туберкулеза);
− лоразепам (препарат для лечения тревожных состояний и невротических расстройств).

Препарат Аллерстоп с пищей, напитками и алкоголем

Препарат Аллерстоп не следует принимать во время еды, с грейпфрутовым соком или другими фруктовыми соками, поскольку в этом случае возможно снижение эффективности биластина.

Биластин в рекомендуемой дозе (20 мг) не усиливает сонливость, вызванную алкоголем.

ЛП-№016081-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 29.07.2026 № 866
ВОЗМЕЖДЕНИЕ ПЛАТЕЛЬЩИКА 0004

Беременность и грудное вскармливание
Если Вы беременны или кормите грудью, предполагаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Применение биластина во время беременности и в период грудного вскармливания противопоказано в связи с отсутствием или ограниченностью клинических данных о его применении у беременных и кормящих женщин.

Не принимайте препарат Аллерстоп во время беременности и в период грудного вскармливания.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами
Было доказано, что биластин в рекомендованной дозе 20 мг не влияет на способность управлять транспортными средствами у взрослых. Однако реакция каждого пациента на препарат может различаться. Поэтому перед тем, как управлять транспортным средством или начать работать с механизмами, проверьте, как Ваш организм реагирует на этот лекарственный препарат.

3. Прием препарата Аллерстоп

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом.

Рекомендуемая доза:

Взрослые, в том числе пожилые
По 1 таблетке (20 мг) 1 раз в сутки.

Максимальная суточная доза – 1 таблетка (20 мг).

Применение у детей и подростков

Дети и подростки в возрасте от 12 лет до 18 лет
По 1 таблетке (20 мг) 1 раз в сутки.

Дети в возрасте младше 12 лет
Не давайте препарат Аллерстоп детям в возрасте от 0 до 12 лет. Для детей этого возраста биластин выпускается в других, более подходящих лекарственных формах.

Путь и (или) способ введения
Таблетки для приема внутрь.

Принимайте таблетку препарата Аллерстоп за 1 час до или через 2 часа после еды или употребления фруктового сока.

Запивайте таблетку достаточным количеством воды.

Продолжительность терапии
При аллергическом риноконъюнктивите препарат Аллерстоп принимают в течение всего периода контакта с аллергенами.

При сезонном аллергическом риноконъюнктивите лечение может быть прекращено после исчезновения симптомов. При повторном появлении симптомов лечение можно возобновить.

При круглогодичном аллергическом риноконъюнктивите лечение может продолжаться в течение периода контакта с аллергенами.

При крапивнице лечение препаратом продолжают до исчезновения или облегчения симптомов.

ЛП-№016081-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 29.07.2020 № 866
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004

В зависимости от типа Вашего заболевания врач определит, как долго Вам следует принимать препарат Аллерстоп.

Если Вы приняли препарата Аллерстоп больше, чем следовало
Если Вы или кто-либо другой приняли слишком много таблеток препарата Аллерстоп, немедленно обратитесь к врачу или в отделение неотложной помощи ближайшей больницы. Симптомами острой передозировки могут быть головокружение, головная боль и тошнота.

Возьмите с собой упаковку с препаратом или этот листок-вкладыш, чтобы показать врачу, какой препарат Вы приняли.

Если Вы забыли принять препарат Аллерстоп
Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

Если Вы забыли принять препарат Аллерстоп, примите таблетку как можно раньше и в дальнейшем вернитесь к регулярному приему.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Прекратите прием препарата Аллерстоп и немедленно обратитесь за медицинской помощью в случае возникновения одного из следующих признаков аллергических реакций, частота возникновения которых неизвестна (на основании имеющихся данных оценить невозможно):
- затрудненное дыхание, головокружение, обморок или потеря сознания (анафилаксия);
- отек лица, губ, языка или горла и/или отек и покраснение кожи (ангионевротический отек).

Другие возможные нежелательные реакции, которые могут наблюдаться при приеме биластина

Часто (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):
- сонливость, головная боль.

Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):
- «простуда» на губах (герпетические высыпания в области губ и полости рта);
- повышение аппетита;
- тревожность, бессонница;
- головокружение;
- шум в ушах (тиннитус), ощущение вращения (вертиго);
- нарушения на электрокардиограмме (блокада правой ножки пучка Гиса, синусовая аритмия, удлинение интервала QT и другие изменения);
- затрудненное дыхание (одышка), сухость или неприятные ощущения в носу;
- боль в верхних отделах живота, боль в животе, тошнота, неприятные ощущения в желудке, понос (диарея), сухость во рту, дискомфорт и боли в животе (диспепсия), воспаление стенки желудка (гастрит);
- кожный зуд;
- повышенная утомляемость, жажда, улучшение течения уже имеющегося заболевания, лихорадка, чрезмерная усталость, слабость и снижение работоспособности (астения);
- отклонения показателей в анализе крови, которые показывают состояние функции печени (ГГТ, АЛТ, АСТ), функции почек (креатинин), обмена липидов (триглицериды);
- увеличение массы тела.

Частота неизвестна (на основании имеющихся данных оценить невозможно):

ЛП-№016081-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 29.07.2026 № 866
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004

- ощущение сердцебиения, учащенное сердцебиение (тахикардия);
- рвота.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь
УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»
Адрес: 220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а
Телефон/факс: +375 17 242–00–29
Электронная почта: rcpl@rceth.by
Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: https://www.rceth.by

Кыргызская Республика
Департамент лекарственных средств и медицинских изделий при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики
Адрес: 720044, г. Бишкек, ул. 3-я Линия, 25
Телефон: 0800–800–26–26
Электронная почта: pharm@dlsmi.kg
Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: https://www.dlsmi.kg

Республика Армения
ГНКО «Центр экспертизы лекарств и медицинских технологий»
Адрес: 0051, г. Ереван, пр. Комитаса, 49/5
Телефон: +374 10 20–05–05, +374 96 22–05–05
Электронная почта: info@ampra.am
Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: https://www.pharm.am

Российская Федерация
Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения
Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1
Телефон: +7 800 550–99–03
Электронная почта: npr@roszdravnadzor.gov.ru или pharm@roszdravnadzor.gov.ru
Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:
https://www.roszdravnadzor.gov.ru

5. Хранение препарата Аллерстоп

Храните лекарственный препарат в недоступном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на упаковке после «Годен до».

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Храните в оригинальной упаковке (блистере) для защиты от влаги при температуре не выше 25 С.

Не выбрасывайте препараты в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препараты, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

ЛП-№016081-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 29.07.2026 № 866
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Препарат Аллерстоп содержит
Действующим веществом является биластин.

Каждая таблетка содержит 20 мг биластина.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: целлюлоза микрокристаллическая, кросповидон, кремния диоксид коллоидный безводный, магния стеарат.

Внешний вид препарата Аллерстоп и содержимое упаковки
Таблетки.

Круглые таблетки белого цвета, двояковыпуклые, гладкие с обеих сторон. Допускается наличие темных вкраплений.

По 15 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки ПВХ/ПВДХ и фольги алюминиевой печатной лакированной. По 1 или 2 контурные ячейковые упаковки вместе с листком-вкладышем в пачке из картона.

Не все размеры упаковок могут быть доступны для реализации.

Категория отпуска лекарственного препарата
Лекарственный препарат относится к категории отпуска по рецепту.

Держатель регистрационного удостоверения
Республика Беларусь
УП «Минскинтеркапс»
220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26
Телефон/факс: +375 17 276–01–59
Адрес электронной почты: info@mic.by

Производитель
Республика Беларусь
УП «Минскинтеркапс»
220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26/3

За любой информацией о препарате следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения:
Республика Беларусь
УП «Минскинтеркапс»
220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26
Телефон/факс: +375 17 276–01–59
Адрес электронной почты: info@mic.by

Листок-вкладыш пересмотрен

Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств Евразийского экономического союза.

Листок-вкладыш доступен в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств Евразийского экономического союза: https://pharma.eaeunion.org/pharma/registers/26/ru/register и на официальном сайте экспертной организации: https://www.rceth.by/Refbank.