

Листок-вкладыш – информация для пациента

Нозакар гель мята, 0,5 мг/г, спрей назальный

Действующее вещество: оксиметазолина гидрохлорид

Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

Данный лекарственный препарат является препаратом, отпускаемым без рецепта.

Всегда применяйте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если состояние не улучшается или оно ухудшается, через 3–5 дней Вам следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Нозакар гель мята, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата Нозакар гель мята.
3. Применение препарата Нозакар гель мята.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Нозакар гель мята.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. Что из себя представляет препарат Нозакар гель мята, и для чего его применяют

Препарат Нозакар гель мята содержит действующее вещество оксиметазолина гидрохлорид и относится к препаратам, снимающим отек слизистой носа и восстанавливающим свободное носовое дыхание (деконгестанты).

Показания к применению

Препарат Нозакар гель мята применяется у взрослых и детей старше 6 лет:

- для симптоматической терапии ринита (насморка) вирусного или бактериального происхождения, аллергического ринита, вазомоторного ринита;
- при среднем отите, с целью уменьшения отека слизистой оболочки носоглотки и восстановления проходимости слуховой трубы;
- для облегчения оттока секрета при заболеваниях околоносовых пазух носа (острый синусит либо хронический синусит в фазе обострения);
- для уменьшения отека слизистой оболочки полости носа и носоглотки при проведении диагностических и лечебных манипуляций.

Препарат Нозакар гель мята обладает сосудосуживающим действием. Данный препарат снимает отек слизистой носа и восстанавливает свободное дыхание. Также Нозакар гель мята

способствует открытию и расширению околоносовых пазух носа и в результате улучшается отток секрета, восстанавливается аэрация околоносовых пазух носа и полости среднего уха, что предотвращает развитие бактериальных осложнений (гайморита, синусита, среднего отита).

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение через 3–5 дней, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед применением препарата Нозакар гель мята

Противопоказания

Не применяйте препарат Нозакар гель мята при следующих состояниях:

- аллергия на оксиметазолин или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- закрытоугольная глаукома;
- состояние после трансфеноидальной гипофизэктомии;
- после хирургических процедур, которые могли привести к повреждению твердой мозговой оболочки;
- атрофический ринит;
- острые сердечно-сосудистые заболевания или острая левожелудочковая недостаточность;
- тяжелая неконтролируемая артериальная гипертензия.

Не давайте Нозакар гель мята детям до 6 лет.

Особые указания и меры предосторожности

Перед применением препарата Нозакар гель мята проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Не допускайте попадания лекарственного препарата в глаза.

Следует соблюдать осторожность при применении лекарственного препарата у пациентов, принимающих ингибиторы моноаминоксидазы и другие лекарственные препараты, способствующие повышению артериального давления, в течение предшествующих 2 недель и в течение 2 недель после их отмены.

Следует соблюдать осторожность при применении препарата у пациентов с тиреотоксикозом, феохромоцитомой, повышенным внутриглазным давлением, сахарным диабетом, порфирией, при доброкачественной гиперплазии предстательной железы.

Спрей назальный с оксиметазолином не должен применяться в дозах, превышающих рекомендуемые.

Длительное применение и передозировка лекарственного препарата могут привести к ослаблению его эффекта. Злоупотребление этим лекарственным препаратом может вызвать обратный эффект в виде отека слизистой и заложенности носа либо атрофию слизистой оболочки.

Дети и подростки

Не давайте препарат детям в возрасте до 6 лет, потому что безопасность и эффективность данного препарата у детей в возрасте до 6 лет на данный момент не установлены.

Другие препараты и препарат Нозакар гель мята

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно

принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Ингибиторы МАО: при совместном применении существует риск повышения артериального давления. Не следует применять препараты оксиметазолина на протяжении 14 дней после прекращения приема ингибиторов МАО.

Трициклические антидепрессанты: при совместном применении существует риск повышения артериального давления.

Препараты, снижающие давление: совместное применение может привести к снижению эффективности антигипертензивной терапии и к повышению артериального давления. Следует избегать данной комбинации.

Исследования по взаимодействию оксиметазолина и других лекарственных препаратов проводились только на взрослых.

Беременность, грудное вскармливание и фертильность

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Беременность

Не превышайте рекомендуемую дозу.

Частое и длительное применение оксиметазолина может повлиять на кровоснабжение плода.

Имеющиеся данные о применении оксиметазолина у беременных ограничены небольшим числом наблюдений и не позволяют сделать вывод о влиянии оксиметазолина на беременность или здоровье плода и новорожденного.

Специальные исследования не проводились. Исследования на животных показали, что оксиметазолин может быть вреден для плода при превышении дозы. Поскольку передозировка может повлиять на кровоснабжение плода, не следует превышать рекомендуемую дозу.

Грудное вскармливание

Неизвестно, попадает ли оксиметазолин в грудное молоко. Поэтому использование Нозакар гель мят во время кормления грудью возможно только после тщательной оценки соотношения риска и пользы. Поскольку передозировка может снизить выработку молока, во время кормления грудью не следует превышать рекомендуемую дозу.

Рекомендации по применению лекарственного препарата при планировании беременности и потенциальном влиянии терапии на фертильность отсутствуют.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

При применении в рекомендуемых дозах Нозакар гель мят не оказывает или оказывает незначительное влияние на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

Нозакар гель мят содержит бензалкония хлорид и бензиловый спирт

Данный лекарственный препарат содержит 0,25 мг бензалкония хлорида в каждом грамме, что эквивалентно 0,25 мг/г. Бензалкония хлорид может вызывать раздражение или отек в носу, особенно при длительном применении.

Данный лекарственный препарат содержит 3,00 мг бензилового спирта в каждом грамме, что эквивалентно 3,00 мг/г. Бензиловый спирт может вызывать аллергические реакции.

3. Применение препарата Нозакар гель мят

Всегда применяйте данный препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем

или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемые дозы для взрослых: по 1 нажатию в каждый носовой ход 2–3 раза в день.

Не следует превышать указанные дозы.

Применение у детей и подростков

Если препарат назначен ребенку, то давать его ребенку должен взрослый опекун. Ребенок самостоятельно не должен применять препарат.

Детям старше 10 лет: по 1 нажатию в каждый носовой ход 2–3 раза в день.

Детям от 6 до 10 лет: по 1 нажатию в каждый носовой ход с интервалом в 12 часов.

Не следует превышать указанные дозы.

Путь и (или) способ введения

Применяют местно, в нос. Перед каждым использованием необходимо энергично встряхнуть флакон. Перед первым применением назального спрея необходимо провести его «калибровку» путем нажатия на головку распылителя не менее 5 раз.

Продолжительность терапии

Курс лечения составляет не более 3–5 суток. Максимальная длительность применения – 7 дней.

Если Вы применили препарата Нозакар гель мята больше, чем следовало

Эффективность оксиметазолина может уменьшаться (тахифилаксия) при его длительном применении или применении в высоких дозах. В свою очередь, это может привести к более частому или длительному применению. При длительном применении или передозировке лечение следует немедленно прекратить.

Передозировка может возникнуть как в результате применения препарата через нос, так и при случайном проглатывании. Передозировка может проявляться в виде беспокойства, возбуждения, галлюцинаций и судорог либо в виде понижения температуры тела, вялости, сонливости и комы. Также могут наблюдаться сужение зрачка или его расширение, лихорадка, потливость, бледность или посинение кожных покровов, учащенное сердцебиение или замедление пульса, сердечная аритмия, остановка сердца, повышение артериального давления либо его резкое снижение, тошнота и рвота, угнетение дыхания, психические расстройства.

У детей при передозировке могут быть судороги, кома, замедление сердцебиения, остановка дыхания, повышение артериального давления, которое может смениться его снижением.

При передозировке применяются активированный уголь, сульфат натрия или промывание желудка. Тяжелая передозировка требует лечения в условиях стационара.

Если у Вас возникла передозировка, немедленно обратитесь за медицинской помощью.

Если Вы забыли применить препарат Нозакар гель мята

Не применяйте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенный прием.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам Нозакар гель мята может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Самыми серьезными нежелательными реакциями являются реакции гиперчувствительности в

виде затруднения дыхания, отека на губах, веках, щеках, сыпи, зуда и неврологические реакции в виде судорог.

Если у Вас появились указанные симптомы, немедленно прекратите применение препарата и сразу обратитесь за неотложной медицинской помощью.

Частыми (могут возникать не более чем у 1 человека из 10) нежелательными реакциями являются ощущение жжения, сухость слизистой носа, чихание.

Нечастыми (могут возникать не более чем у 1 человека из 100) нежелательными реакциями являются сыпь, зуд, усиление отека слизистой носа после окончания действия, носовые кровотечения.

Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1 000) могут возникнуть ускоренное сердцебиение, повышение артериального давления.

Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10 000) возникают сонливость, заторможенность, головная боль, судороги (особенно у детей), аритмия, усталость, возбуждение, бессонница, галлюцинации (преимущественно у детей), у маленьких детей и новорожденных может быть остановка дыхания.

С неизвестной частотой (на основании имеющихся данных оценить невозможно) может быть быстрое снижение терапевтического эффекта, особенно при длительном применении или передозировке.

Если Вы отмечаете любой из указанных симптомов, прекратите применение препарата и обратитесь к лечащему врачу.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. К ним также относятся любые нежелательные реакции, не указанные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

220037, г. Минск, Товарищеский переулок, 2а

Телефон: +375 (17) 231-85-14

Факс: +375 (17) 252-53-58

Телефон отдела фармаконадзора: +375 (17) 242-00-29

Электронная почта: rcpl@rceth.by, rceth@rceth.by

<http://www.rceth.by>

5. Хранение препарата Нозакар гель мята

Храните лекарственный препарат в недоступном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день месяца.

После вскрытия флакона препарат годен в течение 3 месяцев.

Храните в оригинальной упаковке (флакон в картонной пачке) для защиты от света при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует

утилизировать (уничтожать) препараты, которые больше не потребуются. Эти меры позволяют защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Препарат Нозакар гель мята содержит

Действующим веществом является оксиметазолина гидрохлорид.

1 г спрея содержит 0,5 мг оксиметазолина гидрохлорида.

Вспомогательными веществами являются: динатрия эдетат, динатрия фосфат дигидрат, натрия дигидрофосфата дигидрат, повидон К 30, бензалкония хлорид, макрогол 1500, бензиловый спирт, эвкалиптовое масло, левоментол, пропиленгликоль, микрокристаллическая целлюлоза/карбоксиметилцеллюлоза натрия, вода очищенная.

Внешний вид препарата Нозакар гель мята и содержимое упаковки

Спрей назальный в виде белой или желтовато-белой вязкой гелеобразной суспензии с характерным запахом ментола и эвкалипта массой 15 г во флаконе пластиковом белом, снабженном насадкой распыляющей назальной из пластика (включая полиоксиметилен, полипропилен, полиэтилен низкой плотности) и нержавеющей стали с защитным колпачком из полиэтилена низкой плотности. По 1 флакону в одной картонной пачке в комплекте с листком-вкладышем.

Категория отпуска лекарственного препарата

Лекарственный препарат относится к категории отпуска без рецепта.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Республика Беларусь

ООО «Ламира-Фармакар» по лицензии ЛАМИРА ЛЛП, Соединенное Королевство Великобритании и Северной Ирландии.

222215, Минская область, Смолевичский район, Озерицко-Слободской с/с, 10Б вблизи аг. Слобода, комната 55.

Тел./факс: +375 (17) 555-52-76

e-mail: info@lphc.by

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

Листок-вкладыш пересмотрен

Март 2026

Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся в едином реестре лекарственных средств.