

Листок-вкладыш – информация для пациента

Глюкозамин-АМ, 1500 мг, порошок для приготовления раствора для приема внутрь

Действующее вещество: глюкозамина гидрохлорид

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Глюкозамин-АМ, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Глюкозамин-АМ.
3. Прием препарата Глюкозамин-АМ.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Глюкозамин-АМ.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. Что из себя представляет препарат Глюкозамин-АМ, и для чего его применяют

Препарат Глюкозамин-АМ содержит в качестве действующего вещества глюкозамина гидрохлорид и принадлежит к группе препаратов, называемых нестероидными противовоспалительными и противоревматическими препаратами.

Показания к применению

Препарат Глюкозамин-АМ применяется у взрослых старше 18 лет для облегчения симптомов (от легкой до умеренной боли) при адекватно диагностированном остеоартрите коленного сустава.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Глюкозамин-АМ

Противопоказания

Не принимайте препарат Глюкозамин-АМ, если:

- у Вас аллергия на глюкозамин или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- у Вас аллергия на моллюсков, т. к. действующее вещество (глюкозамина гидрохлорид) получают из моллюсков и ракообразных.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Глюкозамин-АМ проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки, если:

- у Вас пониженная толерантность к глюкозе или сахарный диабет. В начале лечения

данном препаратом и периодически во время лечения Вам могут потребоваться частые измерения уровня глюкозы в крови и определение потребности в инсулине;

- у Вас есть известный повышенный риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, поскольку у пациентов, принимавших глюкозамин, в некоторых случаях наблюдалось повышение уровня липидов (жиров) в крови;
- у Вас астма. В начале лечения данным препаратом симптомы астмы могут усиливаться;
- у Вас есть иные сопутствующие заболевания, такие как, например, тяжелые нарушения функции печени и/или почек. В таком случае препарат Глюкозамин-АМ следует принимать под наблюдением врача;
- у Вас непереносимость некоторых сахаров, в частности, фруктозы.

До начала приема препарата Глюкозамин-АМ необходимо проконсультироваться с врачом для исключения наличия заболеваний суставов, для которых предусмотрены другие методы лечения.

Если после начала приема препарата Глюкозамин-АМ болевой синдром усугубляется, следует обратиться к врачу.

Дети

Препарат Глюкозамин-АМ не применяют у детей в возрасте до 18 лет.

Другие препараты и препарат Глюкозамин-АМ

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Следует соблюдать осторожность при одновременном применении препарата Глюкозамин-АМ с другими препаратами, в частности, с:

- некоторыми препаратами, которые применяются для разжижения крови (например, варфарин, дикумарол, фенпрокумон, аценокумарол и флуиндион). Действие этих препаратов может усиливаться при одновременном применении с глюкозамином. Пациенты, получающие лечение такими комбинациями, должны находиться под особенно тщательным наблюдением лечащего врача в начале или при прекращении лечения препаратом Глюкозамин-АМ;
- антибиотиками тетрациклинового ряда (например, тетрациклин, доксициклин).

Обезболивающий эффект глюкозамина может проявляться отсрочено, через 1-2 недели. Если у Вас сохраняется болевой синдром во время лечения препаратом Глюкозамин-АМ, особенно в начале лечения, Вы можете дополнительно принимать нестероидные противовоспалительные препараты.

Препарат Глюкозамин-АМ с пищей, напитками и алкоголем

Препарат Глюкозамин-АМ предпочтительно принимать во время еды.

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите ребенка грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Не принимайте препарат Глюкозамин-АМ, если Вы беременны или кормите грудью.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Исследования влияния глюкозамина на способность управлять транспортными средствами или работать с потенциально опасными механизмами не проводились. Следует воздержаться от управления транспортным средством и работы с механизмами в случае развития сонливости, головокружения, усталости, головной боли или нарушения зрения.

Препарат Глюкозамин-АМ содержит сорбитол

Данный лекарственный препарат содержит около 1950 мг сорбитола в каждом пакете. Сорбитол является источником фруктозы. Если лечащий врач сообщил, что у Вас

непереносимость некоторых сахаров или у Вас диагностирована наследственная непереносимость фруктозы (ННФ) – редкое генетическое нарушение, при котором человек не может усваивать фруктозу, прежде чем Вы начнете принимать данный лекарственный препарат, посоветуйтесь с лечащим врачом.

3. Прием препарата Глюкозамин-АМ

Всегда принимайте данный препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза

Один пакет препарата 1 раз в сутки.

Препарат Глюкозамин-АМ не предназначен для лечения острых болевых симптомов.

Если после начала приема препарата Глюкозамин-АМ болевой синдром усугубляется, следует обратиться к врачу.

Коррекция дозы для пожилых пациентов (старше 65 лет) не требуется.

Рекомендации по изменению дозы для пациентов с нарушениями функции печени и/или почек отсутствуют.

Применение у детей и подростков

Препарат Глюкозамин-АМ не применяют у детей в возрасте до 18 лет.

Способ применения

Внутри, предпочтительно во время еды.

Содержимое одного пакета следует растворить в стакане кипяченой и охлажденной до комнатной температуры воды.

Описание раствора: бесцветный или с желтоватым оттенком прозрачный или опалесцирующий раствор.

Продолжительность терапии

Облегчение симптомов (особенно облегчение боли) может наступить только после нескольких недель применения, а иногда и позже.

Если облегчение симптомов не наступило через 2-3 месяца приема препарата Глюкозамин-АМ, необходимо обратиться к врачу для пересмотра лечения.

Если Вы приняли препарата Глюкозамин-АМ больше, чем следовало

Случаи передозировки глюкозамина не описаны, однако если Вы примете большую дозу препарата, чем указано в данном листке-вкладыше, это может привести к развитию или усилению нежелательных реакций. В случае передозировки Вам может потребоваться симптоматическое лечение, направленное на восстановление водно-электролитного баланса.

Если Вы забыли принять препарат Глюкозамин-АМ

Не принимайте двойную дозу препарата, чтобы компенсировать пропущенную.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Прекратите прием препарата Глюкозамин-АМ и немедленно обратитесь за медицинской помощью, если у Вас возникнут симптомы серьезной аллергической реакции или ангионевротического отека, которые могут проявляться в виде кожной сыпи, зуда, отека

лица и/или горла, затруднения дыхания или одышки (частота неизвестна на основании имеющихся данных оценить невозможно).

Развитие серьезных аллергических реакций на глюкозамин возможно у предрасположенных пациентов.

Также могут возникать описанные ниже нежелательные реакции.

Часто (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):

- головная боль, сонливость;
- диарея, запор, тошнота, метеоризм, боль в животе, диспепсия;
- усталость.

Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):

- приливы;
- эритема (покраснение), зуд, сыпь.

Частота неизвестна (на основании имеющихся данных оценить невозможно):

- аллергические реакции, крапивница;
- неадекватный контроль уровня глюкозы в крови при сахарном диабете;
- бессонница;
- головокружение;
- нарушения зрения;
- аритмии (нарушения сердечного ритма), в том числе, тахикардия (учащение сердечного ритма);
- астма, ухудшение течения астмы;
- рвота;
- желтуха;
- отек, периферический отек;
- повышение уровня «печеночных» ферментов в крови, повышение уровня глюкозы в крови, повышение артериального давления, колебания показателя МНО (международного нормализованного отношения).

Также сообщалось о случаях гиперхолестеринемии (повышения уровней липидов в крови), но причинно-следственная связь с приемом глюкозамина не была установлена.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. К ним также относятся любые нежелательные реакции, не указанные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Адрес: 220037, г. Минск, пер. Товарищеский, 2а

Тел./факс: +375 17 242 00 29

Адрес электронной почты: rcpl@rceth.by

Сайт: www.rceth.by

5. Хранение препарата Глюкозамин-АМ

Храните препарат в недоступном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Храните препарат в оригинальной упаковке (пакет) для защиты от влаги при температуре не

выше 25 °С.

Приготовленный раствор хранению не подлежит.

Не применяйте препарат, если Вы заметили, что пакет поврежден.

Не выбрасывайте (не выливайте) препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как утилизировать (уничтожать) препараты, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Препарат Глюкозамин-АМ содержит

Действующим веществом является глюкозамина гидрохлорид.

Каждый пакет содержит 1500 мг глюкозамина гидрохлорида.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: лимонная кислота безводная, сорбитол (Е420).

Внешний вид препарата Глюкозамин-АМ и содержимое упаковки

Порошок для приготовления раствора для приема внутрь.

Порошок, состоящий из частиц различной степени измельчения, от белого до белого с желтоватым или белого с сероватым оттенком цвета.

По 3,5 г в пакеты из материала упаковочного многослойного (пленка полиэтилентерефталатная / пленка полипропиленовая / фольга алюминиевая / пленка полиэтиленовая). По 10 или 20 пакетов вместе с листком-вкладышем в пачке из картона.

Категория отпуска лекарственного препарата

Лекарственный препарат относится к категории отпуска без рецепта.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Республика Беларусь

ООО «АмантисМед»

223141, Минская обл., Логойский р-н, г. Логойск, ул. Минская, д. 2И

Тел./факс: +375 1774 25 286

Адрес электронной почты: office@amantismed.by

За любой информацией о препарате следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения:

Республика Беларусь

ООО «АмантисМед»

223141, Минская обл., Логойский р-н, г. Логойск, ул. Минская, д. 2И

Тел./факс: +375 1774 25 286

Адрес электронной почты: office@amantismed.by

Прочие источники информации

Подробные сведения о препарате содержатся в едином реестре лекарственных средств.