ЛП-№014064-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 20.03.2026 № 316
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004

Листок-вкладыш – информация для пациента

Виналда, 80 мг + 1,5 мг, таблетки с модифицированным высвобождением, покрытые пленочной оболочкой

Виналда, 160 мг + 1,5 мг, таблетки с модифицированным высвобождением, покрытые пленочной оболочкой

Действующие вещества: валсартан + индапамид

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу.

Препарат назначен именно Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Виналда и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Виналда.
3. Прием препарата Виналда.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Виналда.
6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения.

1. Что из себя представляет препарат Виналда и для чего его применяют

Препарат Виналда содержит два действующих вещества, валсартан и индапамид, и относится к средствам, действующим на ренин-ангиотензиновую систему, антагонистам рецепторов ангиотензина II в комбинации с диуретиком. Оба действующих вещества помогают снижать высокое артериальное давление:

- валсартан относится к группе препаратов, которые называются антагонистами рецепторов ангиотензина II, снижает артериальное давление;
- индапамид является мочегонным препаратом (диуретиком) и также способствует снижению артериального давления.

Показания к применению

Препарат Виналда показан к применению у взрослых пациентов в возрасте 18 лет и старше для лечения эссенциальной артериальной гипертензии в тех случаях, когда адекватный контроль гипертензии достигнут при приеме комбинации валсартана и индапамида в таких же дозах, но в отдельных лекарственных формах.

Способ действия препарата Виналда

Валсартан

В организме вырабатывается вещество ангиотензин II, которое вызывает сужение просвета

ЛП-№014064-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗ от 20.03.2026 № 316
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004

кровеносных сосудов, тем самым повышая артериальное давление. Валсартан блокирует действие ангиотензина II. В результате кровеносные сосуды расширяются, а артериальное давление снижается.

Индапамид

В отличие от большинства диуретиков, которые увеличивают количество мочи, индапамид вызывает лишь небольшое увеличение объема выделяемой мочи. Кроме этого, индапамид увеличивает растяжимость крупных артерий и уменьшает сопротивление мелких артерий, что приводит к снижению артериального давления.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Виналда

Противопоказания

Не принимайте препарат Виналда, если:

- у Вас аллергия на валсартан, индапамид, другие производные сульфонамида или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- у Вас тяжелое заболевание печени с поражением желчных протоков (билиарный цирроз печени), которое сопровождается нарушением оттока и скоплением желчи (холестазом), а также может приводить к развитию заболевания головного мозга, называемого печеночной энцефалопатией;
- у Вас тяжелое нарушение функции почек;
- у Вас сахарный диабет и (или) нарушение функции почек, и Вы принимаете препараты для снижения артериального давления, содержащие алискирен;
- у Вас нарушение функции почек на фоне сахарного диабета, и Вы принимаете препараты, относящиеся к группе ингибиторов ангиотензинпревращающего фермента (АПФ);
- у Вас низкое содержание калия в крови (гипокалиемия);
- Вы беременны или кормите грудью (см. подразделы «Особые указания и меры предосторожности», «Беременность и грудное вскармливание»);
- Вы младше 18 лет и не давайте детям до 18 лет.

Если какое-либо из перечисленных утверждений относится к Вам (или у Вас есть сомнения), обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Виналда проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Обязательно сообщите врачу, если какой-либо из нижеперечисленных пунктов относится к Вам:

- Вы принимаете препараты калия или заменители соли, содержащие калий, или препараты, которые повышают содержание калия в крови (например, калийсберегающие диуретики, гепарин). В этом случае может возникнуть необходимость регулярно проверять содержание калия в крови;
- у Вас имеются нарушения со стороны почек или Вам назначен диализ;
- у Вас одностороннее или двустороннее сужение (стеноз) почечных артерий;
- Вам недавно пересадили (трансплантировали) почку;

ЛП-№014064-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 20.03.2026 № 316
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004

- у Вас имеются нарушения со стороны печени. Прием индапамида в этом случае может привести к нарушению со стороны головного мозга (развитие печеночной энцефалопатии), вплоть до развития комы;
- у Вас гиперальдостеронизм. Это заболевание, при котором надпочечники вырабатывают чрезмерное количество гормона альдостерона;
- у Вас серьезное заболевание сердца, в том числе сужение (стеноз) аортального или митрального клапана, обструктивная гипертрофическая кардиомиопатия, нарушение ритма сердца;
- Вы потеряли много жидкости (обезвоживание) по причине диареи, рвоты или приема больших доз мочегонных препаратов (диуретиков);
- у Вас ранее были случаи внезапного развития отека лица, языка, горла с затруднением дыхания и (или) глотания вследствие аллергической реакции, известной как ангионевротический отек, при применении другого препарата (включая ингибиторы АПФ). Если данные симптомы возникли на фоне применения препарата Виналда, незамедлительно прекратите его прием, обратитесь к врачу и никогда не принимайте данный препарат снова (см. также раздел 4);
- Вы принимаете следующие препараты для лечения повышенного артериального давления:
  - ингибиторы АПФ (например, эналаприл, лизиноприл, рамиприл), в особенности если у Вас имеются нарушения со стороны почек, обусловленные сахарным диабетом;
  - алискирен;
- у Вас сахарный диабет;
- Вы страдаете подагрой;
- Вам требуется проведение исследования функции паращитовидной железы.

Врач может назначить Вам регулярный контроль функции почек, артериального давления и содержания электролитов (таких как калий, натрий, кальций, магний) в крови.

Повышенная чувствительность к ультрафиолетовому излучению (реакция фоточувствительности)

Сообщите лечащему врачу, если ранее у Вас были реакции фоточувствительности (изменение внешнего вида кожи после воздействия солнечного или искусственного ультрафиолетового излучения).

Нарушения зрения (хориоидальный выпот, острая миопия, вторичная закрытоугольная глаукома)

Если у Вас появилось снижение зрения (острая миопия), затуманенное зрение, боль в одном или обоих глазах, «мушки» перед глазами, немедленно прекратите прием препарата и сообщите об этом врачу. Это может свидетельствовать о скоплении жидкости в сосудистой оболочке глаза (хориоидальный выпот) или повышении внутриглазного давления (закрытоугольная глаукома). Данные осложнения могут развиться в течение нескольких часов или недель после приема препарата Виналда. Если их не лечить, то это может привести к необратимой потере зрения. Если у Вас ранее была аллергия на пенициллин или сульфонамиды, то риск развития данных осложнений у Вас более высокий.

Желудочно-кишечные нарушения

Если после приема препарата Виналда у Вас появится боль в животе, тошнота, рвота или диарея, сообщите об этом лечащему врачу. Врач примет решение о дальнейшем лечении. Не прекращайте прием препарата Виналда без консультации с врачом.

ЛП-№014064-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 20.03.2026 № 316
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004

Беременность

Вы должны сообщить лечащему врачу, если считаете, что беременны (или можете забеременеть). Препарат Виналда противопоказан при беременности, поскольку его прием в первые 3 месяца беременности может повышать риск возникновения пороков развития плода, а прием после 3-го месяца беременности может причинить серьезный вред плоду вплоть до его внутриутробной (до рождения) гибели (см. подраздел «Беременность и грудное вскармливание»).

Спортсмены

Спортсменам следует знать, что при приеме данного препарата возможна положительная реакция при проведении допинг-проб.

Дети и подростки

Не давайте препарат Виналда детям в возрасте от 0 до 18 лет, поскольку безопасность и эффективность применения препарата в данной возрастной группе не установлены.

Другие препараты и препарат Виналда

Сообщите лечащему врачу о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Так как одновременный прием препарата Виналда с другими препаратами может оказать влияние на эффективность лечения, врач может изменить назначенную дозу и (или) принять другие меры предосторожности. В некоторых случаях Вам может потребоваться прекратить прием одного из препаратов (это касается как препаратов, отпускаемых по рецепту, так и безрецептурных препаратов). Это особенно важно, если Вы принимаете любой из препаратов, перечисленных ниже:

- препараты, снижающие артериальное давление, особенно ингибиторы АПФ или алискирен (см. также подразделы «Противопоказания» и «Особые указания и меры предосторожности»), мочегонные препараты (диуретики);
- препараты, содержащие литий (применяются для лечения некоторых видов депрессии);
- препараты, которые могут повышать содержание калия в крови, например, калийсберегающие мочегонные препараты (амилорид, спиронолактон, триамтерен), и препараты, способствующие увеличению содержания калия в крови (например, гепарин), а также пищевые добавки или заменители соли, содержащие калий;
- препараты, применяемые для облегчения боли и воспаления, – так называемые нестероидные противовоспалительные препараты, включая селективные ингибиторы циклооксигеназы-2 (ЦОГ-2) или высокие дозы ацетилсалициловой кислоты (≥ 3 г в сутки);
- нижеперечисленные препараты могут усиливать действие препарата Виналда:
  - рифампицин (антибиотик для лечения туберкулеза);
  - циклоспорин (препарат, который применяют при пересадке органа (трансплантации) для предотвращения отторжения органа);
  - ритонавир (противовирусный препарат, применяемый при инфекции, вызванной вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции), синдроме приобретенного иммунодефицита (СПИД);
- препараты, применяемые при нарушениях сердечного ритма (например, хинидин, гидрохинидин, дизопирамид, прокаинамид, флекаинид, амиодарон, соталол, дофетилид, ибутилид, бретилий, дронедарон, сердечные гликозиды);

ЛП-№014064-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 20.03.2026 № 316
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004

- антипсихотические препараты, например, хлорпромазин, циамемазин, левомепромазин, тиоридазин, трифлуоперазин, флуфеназин, амисульприд, сульпирид, сультоприд, тиаприд, дроперидол, галоперидол, пимозид, сертиндол (применяются при психических расстройствах, в том числе при шизофрении, тревожных состояниях);
- трициклические антидепрессанты, селективные ингибиторы обратного захвата серотонина, например, циталопрам, эсциталопрам (применяются для лечения депрессии, панических расстройств);
- препараты для лечения инфекций:
  - фторхинолоны (левофлоксацин, моксифлоксацин, спарфлоксацин, ципрофлоксацин,);
  - макролиды (эритромицин для инъекций, азитромицин, кларитромицин, рокситромицин, спирамицин);
  - ко-тримоксазол;
- вориконазол, итраконазол, кетоконазол, флуконазол, амфотерицин В для инъекций (противогрибковые препараты);
- хинин, хлорохин, мефлохин, галофантрин, лумефантрин (препараты для лечения малярии);
- ранолазин, бепридил (применяются при лечении боли в области сердца (стенокардии));
- вандетаниб, мышьяка триоксид, оксалиплатин, анагрелид (наиболее часто применяются при лечении некоторых видов рака);
- ондансетрон (применяется при тошноте, рвоте);
- цизаприд, домперидон, дифеманил (применяются при желудочно-кишечных заболеваниях);
- астемизол, терфенадин, мизоластин (препараты для лечения аллергических реакций, таких как сенная лихорадка);
- пентамидин (применяется для лечения некоторых видов воспаления легких (пневмонии));
- винкамин для инъекций (препарат для лечения симптоматических когнитивных расстройств у пожилых людей, включая потерю памяти);
- вазопрессин (применяется при несахарном диабете);
- терлипрессин (применяются при различных кровотечениях);
- кетансерин (оказывает гипотензивное действие);
- пробукол (применяется при повышенном холестерине);
- пропофол, севофлуран (применяются при наркозе);
- теродилин (применяется при некоторых урологических заболеваниях для снижения тонуса мочевого пузыря);
- цилостазол (применяется в неврологии);
- метадон (применяется для обезболивания и для лечения расстройств, вызванных употреблением опиоидов);
- гормональные препараты, принимаемые внутрь (пероральные кортикостероиды), которые применяются при хроническом заболевании дыхательных путей с выраженным нарушением дыхания (тяжелая форма бронхиальной астмы) и хроническом заболевании с поражением суставов (ревматоидный артрит);
- тетракозактид (применяется при заболевании кишечника (болезни Крона));

ЛП-№014064-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 20.03.2026 № 316
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004

- препараты, стимулирующие перистальтику кишечника (слабительные средства);
- баклофен (для лечения скованности (ригидности) мышц, возникающей при таких заболеваниях, как рассеянный склероз);
- аллопуринол (для лечения подагры);
- метформин (для лечения сахарного диабета);
- йодсодержащие контрастные вещества (используются при проведении некоторых рентгенологических исследований);
- препараты кальция;
- такролимус (препарат для подавления иммунной системы после пересадки (трансплантации) органов).

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, предполагаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Беременность

Не принимайте препарат Виналда, если Вы беременны.

Если Вы забеременели (или думаете, что забеременели) во время приема препарата Виналда, немедленно обратитесь к врачу. Врач сможет подобрать Вам другое лечение. Предположительно, прием валсартана (входит в состав препарата Виналда) в первые 3 месяца беременности может повышать риск возникновения пороков развития плода; его прием после 3-го месяца беременности может причинить серьезный вред плоду вплоть до его внутриутробной (до рождения) гибели.

Если у Вас возникли вопросы, обсудите их с лечащим врачом.

Грудное вскармливание

Не принимайте препарат Виналда, если Вы кормите грудью.

Обсудите с лечащим врачом, если Вы хотите продолжать грудное вскармливание. Врач сможет подобрать Вам другое лечение.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Прежде чем управлять транспортным средством, работать с механизмами или выполнять другие действия, требующие концентрации внимания, убедитесь, что Вы знаете, как препарат Виналда влияет на Ваше самочувствие. Как и многие другие препараты для лечения высокого артериального давления, препарат Виналда может вызывать головокружение, утомляемость, обморок и влиять на концентрацию внимания. В этом случае Вам следует соблюдать осторожность при управлении транспортными средствами и работе с механизмами.

Препарат Виналда содержит лактозу

Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, перед приемом данного лекарственного препарата обратитесь к лечащему врачу.

Препарат Виналда содержит натрий

Данный лекарственный препарат содержит менее 1 ммоль (23 мг) натрия в одной таблетке, то есть, по сути, не содержит натрия.

3. Прием препарата Виналда

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом.

ЛП-№014064-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 20.03.2026 № 316
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004

Рекомендуемая доза

Рекомендуемая доза препарата – 1 таблетка 1 раз в сутки, желательно утром.

Пациенты с почечной недостаточностью

Препарат противопоказан при тяжелой почечной недостаточности. Если у Вас имеется нарушение функции почек, лечащий врач определит, можно ли Вам принимать препарат Виналда.

Пациенты с печеночной недостаточностью

Препарат противопоказан при тяжелой печеночной недостаточности. Если у Вас имеется нарушение функции печени, лечащий врач определит, можно ли Вам принимать препарат Виналда.

Лица пожилого возраста (65 лет и старше)

Если Вы относитесь к данной категории пациентов, лечащий врач определит, можно ли Вам принимать препарат Виналда.

Путь и (или) способ введения

Препарат Виналда предназначен для приема внутрь. Таблетку следует проглатывать целиком, запивая водой.

Препарат Виналда можно принимать независимо от приема пищи.

Если Вы приняли препарата Виналда больше, чем следовало

Если Вы приняли препарата Виналда больше, чем следовало, немедленно обратитесь к врачу; Вам может потребоваться медицинская помощь.

Очень большая доза препарата Виналда может вызвать тошноту, рвоту, снижение артериального давления, судороги, головокружение, сонливость, спутанность сознания и изменение количества выделяемой мочи.

При передозировке следует лечь на спину с приподнятыми ногами, принять активированный уголь.

Если Вы забыли принять препарат Виналда

Если Вы забыли принять препарат Виналда, примите следующую таблетку в обычное время. Не принимайте двойную дозу препарата, чтобы компенсировать пропущенную.

Если Вы прекратили прием препарата Виналда

Лечение высокого артериального давления, как правило, продолжается всю жизнь. Поэтому, прежде чем прекратить прием препарата, обсудите это с лечащим врачом. Не прекращайте прием препарата без указания врача. Прекращение лечения препаратом Виналда может привести к ухудшению течения Вашего заболевания.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Виналда может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Прекратите прием препарата Виналда **и немедленно обратитесь за медицинской помощью** в случае возникновения одного из следующих симптомов **серьезных нежелательных реакций.**

Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10 000):

ЛП-№014064-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 20.03.2026 № 316
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004

- внезапно развившийся отек лица, губ, языка или горла с затруднением дыхания и (или) глотания (симптомы ангионевротического отека);
- нарушение сердечного ритма (аритмия);
- воспаление поджелудочной железы (панкреатит), которое может вызывать сильные опоясывающие боли в животе и спине, сопровождающиеся плохим самочувствием;
- образование волдырей на коже, сопровождающееся кожным зудом (симптомы крапивницы);
- тяжелые кожные заболевания, проявляющиеся кожной сыпью, покраснением кожи, сильным зудом, образованием пузырей на губах, глазах или во рту, шелушением и отеком кожи, лихорадкой (синдром Стивенса – Джонсона, токсический эпидермальный некролиз).

Частота неизвестна (на основании имеющихся данных оценить невозможно):

- резкое снижение остроты зрения – миопия (близорукость);
- повышение внутриглазного давления (острая закрытоугольная глаукома), проявляющееся выраженной болью в одном глазу или в обоих глазах и снижением зрения;
- скопление жидкости в сосудистой оболочке глаза (хориоидальный выпот), которое может проявляться затуманенным зрением, появлением «мушек» перед глазами;
- угрожающее жизни нарушение ритма сердца с учащенным сердцебиением, болью в грудной клетке, чувством страха, головокружением, слабостью, вплоть до потери сознания (полиморфная желудочковая тахикардия типа «пируэт»);
- заболевание головного мозга, вызванное поражением печени (печеночная энцефалопатия);
- воспаление печени (гепатит);
- кожное заболевание, протекающее с образованием пузырей на коже (буллезный дерматит);
- разрушение мышц с тяжелым нарушением функции почек (рабдомиолиз), симптомами которого могут быть слабость в мышцах, мышечная боль и окрашивание мочи в красновато-коричневый цвет.

Другие возможные нежелательные реакции, которые могут наблюдаться при приеме препарата Виналда

Часто (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):

- низкое содержание калия в крови (гипокалиемия);
- аллергические реакции (преимущественно со стороны кожи) у лиц с предрасположенностью к аллергическим и астматическим реакциям;
- кожная сыпь с возвышающимися красными элементами (пятнисто-папулезная сыпь).

Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):

- низкое содержание натрия в крови (гипонатриемия);
- ощущение вращения (вертиго);
- кашель;
- рвота;
- боль в животе;
- красные точки на коже (пурпура);

ЛП-№014064-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 20.03.2026 № 316
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004

- неспособность мужчины достичь стойкой эрекции или совершить полноценный половой акт (эректильная дисфункция);
- повышенная утомляемость.

Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000):

- низкое содержание хлора в крови (гипохлоремия);
- низкое содержание магния в крови (гипомагниемия);
- головная боль;
- чувство покалывания, жжения, бегающих по коже мурашек (парестезия);
- тошнота;
- запор;
- сухость во рту.

Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10 000):

- недостаточное образования клеток крови вследствие угнетения костного мозга (апластическая анемия);
- снижение количества эритроцитов в крови вследствие их усиленного разрушения (гемолитическая анемия);
- уменьшение количества лейкоцитов в крови (лейкопения);
- резкое снижение количества или полное отсутствие в крови разновидности лейкоцитов – гранулоцитов (агранулоцитоз);
- уменьшение количества тромбоцитов в крови (тромбоцитопения);
- повышение содержания кальция в крови (гиперкальциемия);
- снижение артериального давления (артериальная гипотензия);
- отек стенки кишечника, который сопровождается такими симптомами, как боль в животе, тошнота, рвота и диарея (ангионевротический отек кишечника);
- нарушение функции печени;
- нарушение функции почек.

Частота неизвестна (на основании имеющихся данных оценить невозможно):

- снижение уровня гемоглобина и гематокрита в крови;
- снижение количества разновидности лейкоцитов в крови – нейтрофилов (нейтропения);
- повышение содержания калия в крови (гиперкалиемия);
- внезапная потеря сознания (обморок);
- нарушение зрения, нечеткость зрения;
- изменения на электрокардиограмме (удлинение интервала QT);
- пурпурно-красные пятна на коже, лихорадка, зуд (признаки воспаления сосудов – васкулита);
- нарушение показателей функции печени, включая повышение уровня билирубина в крови;
- если ранее у Вас была диагностирована системная красная волчанка, то возможно ее обострение;

ЛП-№014064-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 20.03.2026 № 316
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004

- изменения со стороны кожи в результате воздействия солнечного света или искусственного ультрафиолетового излучения (реакция фоточувствительности);
- кожная сыпь;
- кожный зуд;
- боль в мышцах (миалгия);
- спазм мышц;
- мышечная слабость;
- повышение концентрации креатинина в крови;
- повышение концентрации глюкозы в крови;
- повышение концентрации мочевой кислоты в крови;
- повышение активности ферментов печени в крови.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникнут какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь
Республиканское унитарное предприятие «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»
Адрес: 220037, г. Минск, пер. Товарищеский, д. 2а
Отдел фармаконадзора
Телефон: +375 17 242-00-29
Электронная почта: rcpl@rceth.by
Интернет-сайт: https://www.rceth.by

Российская Федерация
Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения
Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1
Телефон: +7 800 550-99-03
Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru или npr@roszdravnadzor.gov.ru
Интернет-сайт: https://www.roszdravnadzor.gov.ru

Республика Армения
ГНКО «Центр экспертизы лекарств и медицинских технологий»
Адрес: 0051, г. Ереван, пр. Комитаса, д. 49/5
Отдел мониторинга безопасности лекарств
Телефон: +374 10 20-05-05, +374 96 22-05-05
Электронная почта: info@ampra.am, vigilance@pharm.am
Интернет-сайт: http://www.pharm.am

Республика Казахстан
РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан
Адрес: 010000, г. Астана, ул. А. Иманова, д. 13
Телефон: +7 7172 235-135
Электронная почта: pdlc@dari.kz
Интернет-сайт: https://www.ndda.kz

ЛП-№014064-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 20.03.2026 № 316
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004

5. Хранение препарата Виналда

Храните лекарственный препарат в недоступном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на картонной пачке после слов «Годен до:».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить при температуре не выше 30°С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию (водопровод). Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препараты, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения

Препарат Виналда содержит

Действующими веществами являются валсартан и индапамид.

Виналда, 80 мг + 1,5 мг, таблетки с модифицированным высвобождением, покрытые пленочной оболочкой

Каждая таблетка с модифицированным высвобождением, покрытая пленочной оболочкой, содержит 80 мг валсартана и 1,5 мг индапамида.

Виналда, 160 мг + 1,5 мг, таблетки с модифицированным высвобождением, покрытые пленочной оболочкой

Каждая таблетка с модифицированным высвобождением, покрытая пленочной оболочкой, содержит 160 мг валсартана и 1,5 мг индапамида.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: целлюлоза микрокристаллическая (102), лактозы моногидрат (200), кроскармеллоза натрия, повидон (К30), лактозы моногидрат (100), гипромеллоза (4000 сП), магния стеарат, кремния диоксид коллоидный безводный, тальк; пленочная оболочка: Опадрай розовый 03В34654 (гипромеллоза 2910 (Е464), титана диоксид (Е171), макрогол (Е1521), железа оксид желтый (Е172), железа оксид красный (Е172), тальк (Е553b))

Препарат Виналда содержит лактозу (см. раздел 2).

Внешний вид препарата Виналда и содержимое упаковки

Таблетки с модифицированным высвобождением, покрытые пленочной оболочкой.

Виналда, 80 мг + 1,5 мг, таблетки с модифицированным высвобождением, покрытые пленочной оболочкой

Круглые двояковыпуклые таблетки, покрытые пленочной оболочкой розового цвета. На одной стороне гравировка «CL3». На таблетке видна круглая выпуклость.

Виналда, 160 мг + 1,5 мг, таблетки с модифицированным высвобождением, покрытые пленочной оболочкой

Круглые двояковыпуклые таблетки, покрытые пленочной оболочкой розового цвета. На одной стороне гравировка «CL4». На таблетке видна круглая выпуклость.

По 10 таблеток в блистер из Алюминия/ОПА/ПВХ/Алюминия. По 3 или 9 блистеров вместе с листком-вкладышем в пачке картонной.

Категория отпуска лекарственного препарата

Лекарственный препарат относится к категории отпуска по рецепту.

ЛП-№014064-РГ-BY
УТВЕРЖДЕНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ПРИКАЗОМ от 20.03.2026 № 316
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0004

Держатель регистрационного удостоверения

Венгрия
ОАО «Гедеон Рихтер»
Gedeon Richter Plc.
1103 Gyomroi st. 19-21, Budapest, Hungary

Производитель

Польша
ООО «Гедеон Рихтер Польша»,
05-825, г. Гродзиск Мазовецкий,
ул. кн. Ю. Понятовского, 5

За любой информацией о препарате следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения:

Республика Беларусь
Представительство ОАО «Гедеон Рихтер» в Республике Беларусь
Адрес: 220004, г. Минск, пр. Победителей, дом 5, офис 505
Телефон, факс: +375 17 272-64-87
Телефон, факс: +375 17 215-25-21
Электронная почта: drugsafety.by@gedeonrichter.eu

Российская Федерация
Представительство ОАО «Гедеон Рихтер» (Венгрия) г. Москва
Адрес: 119049, г. Москва, 4-й Добрынинский пер., дом 8
Телефон: +7 495 987-15-55
Электронная почта: drugsafety@g-richter.ru

Республика Армения
Представительство ОАО «Гедеон Рихтер» в Республике Армения
Адрес: 0010, г. Ереван, ул. Закяна, д. 2
Телефон: +374 10 53-00-71
Электронная почта: drugsafety@gedeonrichter.am

Республика Казахстан
Представительство ОАО «Гедеон Рихтер» в Республике Казахстан
Адрес: 050008, г. Алматы, ул. Толе Би, д. 187
Телефон: +7 7272 58-26-22
Электронная почта: info@richter.kz; pv@richtergedeon.kz

Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств в информационно-коммуникационной сети «Интернет» https://eec.eaeunion.org.

Листок-вкладыш доступен на всех языках государств – членов Евразийского экономического союза в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств.