

Листок-вкладыш – информация для пациента

Магвит, 50 мг + 5 мг, капсулы

Действующие вещества: магний (в виде магния цитрата) +
пиридоксина гидрохлорид (витамин В₆)

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Магвит, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Магвит.
3. Прием препарата Магвит.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Магвит.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. Что из себя представляет препарат Магвит, и для чего его применяют

Препарат Магвит содержит действующие вещества магний (в виде магния цитрата) и пиридоксина гидрохлорид (витамин В₆).

Препарат относится к группе лекарственных препаратов, называемой «Минеральные добавки. Другие минеральные добавки. Препараты магния».

Показания к применению

Препарат Магвит принимают взрослые и дети от 6 лет (с массой тела более 20 кг) для восполнения установленного дефицита магния, изолированного или связанного с другими дефицитными состояниями, сопровождающегося такими симптомами, как:

- повышенная раздражительность, повышенная утомляемость, незначительные нарушения сна;
- желудочно-кишечные спазмы, учащенное сердцебиение;
- боли и спазмы мышц, ощущение покалывания в мышцах.

Сведения о пользе приема препарата Магвит

Магний является жизненно важным элементом, который находится во всех тканях организма и необходим для нормальной работы клеток, участвует в большинстве реакций обмена веществ, в регуляции передачи нервных импульсов и в сокращении мышц. Организм получает магний вместе с пищей. Недостаток магния в организме может наблюдаться при нарушении режима питания (диета) или при увеличении потребности в магнии или при дисбалансе поступления магния в организм (в том числе опосредованном

снижении уровня магния в продуктах питания), метаболизма и выведения магния (например, при повышенной физической и умственной нагрузке, стрессе, в период беременности, при применении мочегонных препаратов).

Пиридоксин (витамин В₆) участвует во многих процессах обмена веществ, в регуляции нервной системы. Витамин В₆ улучшает всасывание магния из желудочно-кишечного тракта и его проникновение в клетки.

Магний и пиридоксин обладают синергичными (взаимодополняющими) эффектами.

Если улучшение не наступило через 5 дней или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Магвит

Противопоказания

Не принимайте препарат Магвит:

- если у Вас аллергия на магний (в виде магния цитрата), пиридоксина гидрохлорид (витамин В₆) или любые другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша;
- если у Вас тяжелое нарушение функции почек (клиренс креатинина менее 30 мл/мин);
- если у Вас повышенное содержание магния в крови (гипермагниемия);
- если Вы принимаете леводопу (для лечения болезни Паркинсона) (см. раздел «Другие препараты и препарат Магвит»);
- если у Вас наследственная галактоземия, синдром мальабсорбции глюкозы и галактозы или недостаточность лактазы (в связи с наличием в составе препарата лактозы).

Препарат Магвит противопоказан к применению у детей до 6 лет.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Магвит проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Особенно это важно:

- если у Вас умеренное нарушение функции почек. Следует соблюдать осторожность, чтобы избежать риска повышения уровня магния в крови;
- если у Вас дефицит кальция. В большинстве случаев перед приемом кальция рекомендуется сначала устранить дефицит магния;
- если у Вас тяжелая степень дефицита магния или хроническое заболевание, при котором плохо переваривается пища (синдром мальабсорбции). Рекомендуется начинать лечение с внутривенного введения препаратов магния.

Прием витамина В₆ в высоких дозах в течение длительного времени (несколько месяцев или лет) не рекомендован и может привести к нарушению нервной чувствительности. Симптомы: онемение, расстройство восприятия, тремор, нарушение координации. При прекращении приема витамина В₆ эти симптомы обычно обратимы.

Дети и подростки

Лекарственный препарат противопоказан детям в возрасте младше 6 лет (см. раздел 2. «Противопоказания»).

Другие препараты и препарат Магвит

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Этот препарат не следует принимать вместе с леводопой (см. раздел 2. «Противопоказания»).

Не рекомендуется одновременный прием с препаратами, содержащими фосфаты, соли кальция или ионы железа, поскольку такие соединения снижают всасывание магния в кишечнике.

Прежде, чем принимать Магвит обязательно проконсультируйтесь с врачом, если:

- Вы принимаете антибиотики группы тетрациклинов. Препарат Магвит следует принимать не ранее, чем через 3 часа после приема тетрациклинов;
- Вы принимаете антибиотики, называемые хинолонами. Их следует принимать по крайней мере за 2 часа до или через 6 часов после приема препарата Магвит.

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Беременность

Препарат может применяться в период беременности только при необходимости и по рекомендации врача.

Грудное вскармливание

Магний проникает в грудное молоко.

При необходимости приема препарата рекомендуется прекратить кормление грудью.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Препарат Магвит не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

Препарат Магвит содержит лактозы моногидрат

Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата. Прием данного лекарственного препарата должны избегать пациенты с редко встречающейся наследственной непереносимостью галактозы, дефицитом лактазы лопарей или глюкозо-галактозной мальабсорбцией.

Препарат Магвит содержит краситель красный очаровательный (E129), который может вызывать аллергические реакции.

3. Прием препарата Магвит

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза

Взрослые

Принимать 6–8 капсул в сутки.

Суточную дозу следует разделить на 2–3 приема (например, по 2 капсулы 3 раза в сутки или по 4 капсулы 2 раза в сутки).

Применение у детей и подростков

Детям от 6 лет (с массой тела более 20 кг) принимать по 4–6 капсул в сутки.

Суточную дозу следует разделить на 2–3 приема (например, по 2 капсулы 2 раза в сутки или по 2 капсулы 3 раза в сутки).

Препарат Магвит противопоказан детям до 6 лет (см. раздел 2 «Противопоказания»).

Путь и (или) способ введения

Препарат принимайте внутрь, во время еды.

Капсулы проглатывайте целиком, запивая достаточным количеством воды.

Продолжительность терапии

Ваш врач примет решение об отмене лечения после нормализации концентрации магния в крови.

Обычно продолжительность лечения составляет один месяц.

Если Вы приняли препарата Магвит больше, чем следовало

Прием лекарственного препарата следует прекратить и обратиться к врачу.

Передозировка магния не вызывает каких-либо токсических реакций у пациентов с нормальной функцией почек. Однако отравление магнием возможно при нарушении функции почек.

При передозировке могут наблюдаться снижение кровяного давления, тошнота, рвота, нарушения со стороны центральной нервной системы, снижение рефлексов, нарушение и остановка дыхания, кома (жизнеугрожающее состояние), остановка сердца, отклонения электрокардиограммы (инструментальное исследование сердца), отсутствие мочи (анурия).

Если Вы принимаете большие дозы витамина В₆ в течение длительного времени (несколько месяцев или лет), может произойти поражение периферических нервов (сенсорная нейропатия). Симптомы включают ощущения покалывания, онемения, нарушение равновесия, тремор (дрожание) конечностей, нарушение координации (постепенно прогрессирующая сенсорная атаксия). После прекращения приема препаратов витамина В₆ эффекты обычно обратимы.

Если Вы забыли принять препарат Магвит

Если Вы забыли принять препарат, не беспокойтесь. Примите следующую дозу в обычное время.

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную.

Если Вы прекратили прием препарата Магвит

Ваш лечащий врач порекомендует Вам, как долго следует принимать препарат Магвит. Ваше состояние может ухудшиться, если Вы прекратите прием препарата без консультации с врачом.

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. Не прекращайте прием препарата Магвит без предварительной консультации с лечащим врачом.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Частота неизвестна (на основании имеющихся данных оценить невозможно):

- реакции повышенной чувствительности;
- кожные реакции (крапивница, зуд);
- боли в животе, диарея (понос), тошнота, рвота, повышенное газообразование (метеоризм).

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов

Евразийского экономического союза (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Кыргызская Республика

Департамент лекарственных средств и медицинских изделий при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики

Адрес: 720044, г. Бишкек, ул. 3-я Линия, 25

Телефон: 0800–800–26–26

Электронная почта: pharm@dlsmi.kg

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://www.dlsmi.kg>

Республика Армения

ГНКО «Центр экспертизы лекарств и медицинских технологий»

Адрес: 0051, г. Ереван, пр. Комитаса, 49/5

Телефон: +374 10 20–05–05, +374 96 22–05–05

Электронная почта: info@ampra.am

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://www.pharm.am>

Республика Беларусь

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Адрес: 220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а

Телефон/факс: +375 17 242–00–29

Электронная почта: rcpl@rceth.by

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://www.rceth.by>

Республика Казахстан

РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан

Адрес: 010000, г. Астана, район Байконур, ул. А. Иманова, 13 (БЦ «Нурсаулет 2»)

Телефон: +7 7172 235–135

Электронная почта: farm@dari.kz

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://www.ndda.kz>

Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)

Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Телефон: +7 800 550–99–03

Электронная почта: npr@roszdravnadzor.gov.ru или pharm@roszdravnadzor.gov.ru

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

<https://www.roszdravnadzor.gov.ru>

5. Хранение препарата Магвит

Храните лекарственный препарат в недоступном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на упаковке после «Годен до».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Храните в оригинальной упаковке (блистере) для защиты от влаги при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Препарат Магвит содержит

Действующими веществами являются: магний (в виде магния цитрата) + пиридоксина гидрохлорид (витамин В₆).

Каждая капсула содержит 50 мг магния (в виде магния цитрата), 5 мг пиридоксина гидрохлорида (витамин В₆).

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: крахмал картофельный, магния стеарат, лактозы моногидрат.

Оболочка капсулы содержит: желатин, вода очищенная, титана диоксид (E171), хинолиновый желтый (E104), красный очаровательный (E129).

Препарат Магвит содержит лактозы моногидрат и красный очаровательный (E129) (см. раздел 2.).

Внешний вид препарата Магвит и содержимое упаковки

Капсулы.

Капсулы твердые желатиновые желтого цвета.

По 10 капсул в контурной ячейковой упаковке из пленки ПВХ и фольги алюминиевой печатной лакированной. По 3 или 5 контурных ячейковых упаковок вместе с листком-вкладышем в пачке.

Не все размеры упаковок могут быть доступны для реализации.

Категория отпуска лекарственного препарата

Лекарственный препарат относится к категории отпуска без рецепта.

Держатель регистрационного удостоверения

Республика Беларусь

УП «Минскинтеркапс»

220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26

Телефон/факс: +375 17 276-01-59

Адрес электронной почты: info@mic.by

Производитель

Республика Беларусь

УП «Минскинтеркапс»

220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26/3

За любой информацией о препарате следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения:

Республика Беларусь

УП «Минскинтеркапс»

220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26

Телефон/факс: +375 17 276-01-59

Адрес электронной почты: info@mic.by

Перечень торговых наименований препарата, зарегистрированных в государствах-членах Евразийского экономического союза

<i>Страна</i>	<i>Торговое наименование</i>
Кыргызская Республика	Магвифорт В ₆
Республика Армения	Магвит
Республика Беларусь	Магвит

Республика Казахстан	Магвифорт В ₆
Российская Федерация	Магвит

Листок-вкладыш пересмотрен

Прочие источники информации

Листок-вкладыш доступен в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств и на официальном сайте уполномоченного органа Евразийского экономического союза <https://eec.eaeunion.org>.