

Листок-вкладыш – информация для пациента

Валидол, 100 мг, капсулы подъязычные

Действующее вещество: левоментола раствор в ментилизовалерате

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

- Всегда принимайте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается, или оно ухудшается, через 5–10 минут Вам следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Валидол, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Валидол.
3. Прием препарата Валидол.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Валидол.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. Что из себя представляет препарат Валидол, и для чего его применяют

Препарат Валидол содержит действующее вещество левоментола раствор в ментилизовалерате и относится к группе «Прочие комбинированные препараты для лечения заболеваний сердца».

Препарат оказывает седативное (успокаивающее) действие, обладает умеренным сосудорасширяющим действием, обусловленным раздражением чувствительных нервных окончаний.

Показания к применению

Препарат Валидол применяется у взрослых в комплексной терапии при неврастении (повышенная раздражительность, утомляемость, утрата способности к длительному умственному и физическому напряжению) и функциональной кардиалгии (временные боли в области сердца).

Применение по указанным показаниям основывается только на опыте продолжительного применения.

Если улучшение не наступило, или Вы чувствуете ухудшение через 5–10 минут после приема препарата, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Валидол

Противопоказания

Не принимайте препарат Валидол если у Вас:

- аллергия на левоментола раствор в ментилизовалерате или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- выраженная артериальная гипотензия (низкое кровяное давление);
- острый инфаркт миокарда (сердечный приступ);
- эпилепсия (заболевание с судорожными приступами), судорожный синдром (внезапные приступы непроизвольных мышечных сокращений) в настоящее время или в прошлом;
- детский возраст до 18 лет.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Валидол проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки, если у Вас:

- желудочно-пищеводный рефлюкс (нарушение, при котором содержимое желудка попадает обратно в пищевод);
- грыжа пищеводного отверстия диафрагмы (перемещение желудка (реже других органов) через отверстие в диафрагме из брюшной полости в грудную);
- воспалительные и язвенные заболевания желудочно-кишечного тракта;
- бронхиальная астма (хроническое заболевание дыхательных путей, при котором периодически возникают приступы одышки, свистящего дыхания, кашля);
- склонность к бронхоспазму и ларингоспазму (непроизвольное сужение дыхательных путей с нарушением дыхания).

Если во время приема препарата Валидол симптомы сохраняются, или происходит ухудшение состояния, необходимо срочно обратиться к врачу. В случае, если боль в области сердца не проходит после приема препарата, необходимо исключить острое заболевание сердца.

Необходима немедленная медицинская помощь при возникновении боли в области сердца с распространением в руку, верхнюю часть живота, шею, или в случае развития нарушений со стороны дыхания (например, одышка).

Дети и подростки

Применение у детей и подростков в возрасте до 18 лет не рекомендовано в связи с отсутствием достаточных данных.

Другие препараты и препарат Валидол

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, предполагаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Прием препарата Валидол во время беременности и кормления грудью не рекомендован в связи с отсутствием достаточных данных.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

При приеме препарата Валидол необходимо соблюдать осторожность при выполнении потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера, оператора).

Препарат Валидол содержит метилпарагидроксибензоат (E218) пропилпарагидроксибензоат (E216), что может вызывать аллергические реакции, включая реакции замедленного типа.

3. Прием препарата Валидол

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза:

Принимайте по 1 капсуле 2–3 раза в день.

Применение у детей и подростков

Применение у детей и подростков в возрасте до 18 лет не рекомендовано в связи с отсутствием достаточных данных.

Путь и (или) способ введения

Препарат принимают под язык.

Капсулу следует держать во рту до полного рассасывания.

Для ускорения достижения желаемого эффекта капсулу можно раскусить.

Продолжительность терапии

Кратность и продолжительность приема определяет врач.

Если через 5–10 минут после приема препарата эффект отсутствует или слабый, обратитесь к врачу для назначения другого лечения.

Если Вы приняли препарата Валидол больше, чем следовало

Прекратите прием препарата и обратитесь к врачу. По возможности возьмите с собой упаковку с данным лекарственным препаратом и/или этот листок-вкладыш.

Если Вы приняли препарата Валидол больше, чем следовало, у Вас могут возникнуть головная боль, тошнота, диарея (понос), образование ректальных (в прямой кишке) язв, желудочно-кишечные расстройства, снижение кровяного давления, дыхательные расстройства, нарушения ритма сердца, атаксия (расстройство координации движений), возбуждение, эпилептические судороги, потеря сознания и другие нарушения со стороны центральной нервной системы.

Если Вы забыли принять препарат Валидол

Если пропущен прием очередной дозы препарата, следует продолжать обычный прием.

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную капсулу.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Прекратите прием препарата Валидол и немедленно обратитесь за медицинской помощью в случае возникновения одного из следующих признаков:

- ангионевротический отек: отек лица, губ, языка и/или слизистых оболочек рта, горла, дыхательных путей, что приводит к одышке или затруднению глотания;
- анафилактический шок: тяжелая аллергическая реакция с резким снижением кровяного давления, быстрым и слабым пульсом;

– тяжелые кожные аллергические реакции: сильный зуд, появление сыпи, волдырей, шелушения, крапивница (красные зудящие, жалящие или жгучие пятна на коже);

Другие возможные нежелательные реакции, которые могут наблюдаться при приеме препарата Валидол

Нежелательные реакции, частота возникновения которых неизвестна (на основании имеющихся данных оценить невозможно):

- тошнота;
- изжога;
- слезотечение;
- головокружение;
- жжение и изъязвления в полости рта;
- головная боль;
- брадикардия (урежение сердцебиения);
- мышечный тремор (подергивание);
- атаксия (расстройство координации движений).

В случае возникновения нежелательных реакций, в том числе не указанных в данном листке-вкладыше, необходимо прекратить прием лекарственного препарата и обратиться к врачу.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Адрес: 220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а

Телефон/факс: +375 17 242–00–29

Электронная почта: rcpl@rceth.by

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://www.rceth.by>

Кыргызская Республика

Департамент лекарственных средств и медицинских изделий при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики

Адрес: 720044, г. Бишкек, ул. 3-я Линия, 25

Телефон: 0800–800–26–26

Электронная почта: pharm@dlsmi.kg

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://www.dlsmi.kg>

Республика Армения

ГНКО «Центр экспертизы лекарств и медицинских технологий»

Адрес: 0051, г. Ереван, пр. Комитаса, 49/5

Телефон: +374 10 20–05–05, +374 96 22–05–05

Электронная почта: info@ampra.am

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://www.pharm.am>

Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Телефон: +7 800 550–99–03

Электронная почта: npr@roszdravnadzor.gov.ru или pharm@roszdravnadzor.gov.ru
Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:
<https://www.roszdravnadzor.gov.ru>

5. Хранение препарата Валидол

Храните препарат в недоступном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на упаковке после «Годен до».

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

Храните в оригинальной упаковке (пачке) для защиты от света и влаги при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препараты в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препараты, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Препарат Валидол содержит

Действующим веществом является левоментола раствор в ментилизовалерате.

Каждая капсула содержит 100 мг левоментола раствор в ментилизовалерате.

Оболочка капсулы содержит: желатин, глицерин, метилпарагидроксibenзоат (E218), пропилпарагидроксibenзоат (E216), вода очищенная.

Препарат Валидол содержит метилпарагидроксibenзоат и пропилпарагидроксibenзоат (см. раздел 2.).

Внешний вид препарата и содержимое упаковки

Капсулы подъязычные.

Капсулы мягкие желатиновые шарообразной формы светло-желтого цвета.

По 15 капсул в контурной ячейковой упаковке из пленки ПВХ и фольги алюминиевой печатной лакированной. По 1 или 2 контурные ячейковые упаковки вместе с листком-вкладышем в пачке из картона.

Не все размеры упаковок могут быть доступны для реализации.

Категория отпуска лекарственного препарата

Лекарственный препарат относится к категории отпуска без рецепта.

Держатель регистрационного удостоверения

Республика Беларусь

УП «Минскинтеркапс»,

220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26

Телефон/факс: + 375 17 276-01-59

Адрес электронной почты: info@mic.by

Производитель

Республика Беларусь

УП «Минскинтеркапс»

220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26/3

**За любой информацией о препарате следует обращаться к держателю
регистрационного удостоверения:**

Республика Беларусь

УП «Минскинтеркапс»

220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26

Телефон/факс: +375 17 276–01–59

Адрес электронной почты: info@mic.by

Листок-вкладыш пересмотрен

Прочие источники информации

Листок-вкладыш доступен в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств
и на официальном сайте уполномоченного органа Евразийского экономического союза
<https://eec.eaeunion.org>.