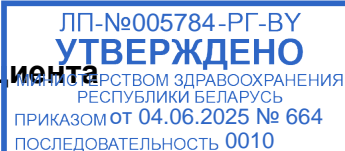


## Листок-вкладыш – информация для пациента



### Д<sub>3</sub>-КАПС, 2 000 МЕ, капсулы

действующее вещество: колекальциферол (витамин D<sub>3</sub>)

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

### СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет препарат Д<sub>3</sub>-КАПС, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Д<sub>3</sub>-КАПС.
3. Прием препарата Д<sub>3</sub>-КАПС.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Д<sub>3</sub>-КАПС.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

### 1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ Д<sub>3</sub>-КАПС, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Д<sub>3</sub>-КАПС является лекарственным препаратом, который содержит колекальциферол (витамин D<sub>3</sub>), который регулирует обмен кальция и фосфора в организме, поддерживает необходимый уровень этих элементов в крови, способствует формированию костного скелета, а также сохранению структуры костей.

Действующее вещество колекальциферол содержится в пище, а также вырабатывается в коже после пребывания на солнце.

Дефицит витамина D может возникнуть, если Ваша диета или образ жизни не обеспечивают Вас достаточным количеством витамина D, или когда Вашему организму требуется больше витамина D.

### Показания к применению

Д<sub>3</sub>-КАПС показан к применению у взрослых и подростков (с 12 до 18 лет) для профилактики дефицита витамина D.

### 2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА Д<sub>3</sub>-КАПС

#### Не принимайте препарат Д<sub>3</sub>-КАПС:

- если у Вас аллергия на колекальциферол (витамин D<sub>3</sub>) или любые другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша;
- если у Вас повышенный уровень кальция в крови (гиперкальциемия) или в моче (гиперкальциурия);
- если у Вас наличие или склонность к образованию кальциевых камней в почках;
- если у Вас тяжелое нарушение функции почек (почечная недостаточность);

- если у Вас повышенный уровень витамина D в крови (гипервитаминоз D).

### *Дети*

Лекарственный препарат Д<sub>3</sub>-КАПС не применяется у детей младше 12 лет.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Д<sub>3</sub>-КАПС обратитесь за консультацией к врачу или работнику аптеки:

- если у Вас саркоидоз (тип заболевания соединительной ткани, которое поражает легкие, кожу и суставы), существует риск повышенного превращения витамина D в его активную форму;
- если Вы прикованы к постели (иммобилизованы);
- если у Вас псевдогипопаратиреоз (эндокринное заболевание с нарушением чувствительности к паратиреоидному гормону). Существует риск передозировки на протяжении длительного времени, так как Ваши потребности в витамине D могут изменяться со временем. Ваш врач может назначить другое лекарство с аналогичным механизмом действия;
- если Вы используете другие лекарственные препараты, содержащие витамин D и/или кальций, либо употребляете пищу, обогащенную витамином D;
- если у Вас нарушена функция почек;
- если Вы получаете лечение сердечно-сосудистых заболеваний.

Если Вы получаете более 1000 МЕ витамина D в день из рациона питания, любых других лекарственных средств или биологически активных добавок к пище, лечащий врач может назначить Вам анализы для определения уровня кальция в крови и в моче. Такие анализы особенно важны для пациентов пожилого возраста и для лиц, которые применяют сердечные гликозиды или мочегонные препараты (см. раздел «Другие препараты и препарат Д<sub>3</sub>-КАПС 2000 МЕ»). В случае возникновения повышенного содержания кальция в крови (гиперкальциемии) или признаков нарушения функции почек на фоне применения препарата Д<sub>3</sub>-КАПС 2000 МЕ, врач может снизить дозу препарата или прекратить лечение.

Не следует превышать рекомендованную суточную дозу, поскольку возможна передозировка.

### **Другие препараты и препарат Д<sub>3</sub>-КАПС**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты. Сюда входят любые лекарства, которые Вы купили без рецепта.

Вы должны сообщить своему врачу или фармацевту, если Вы принимаете какие-либо из следующих препаратов:

- препараты для лечения эпилепсии, такие как барбитураты или другие противосудорожные препараты, например, фенитоин;
- мочегонные препараты для лечения высокого кровяного давления (тиазидные диуретики), например, гидрохлоротиазид;
- гормональные препараты для лечения воспалительных процессов (глюкокортикостероиды), например, преднизолон;
- препараты для лечения заболеваний сердца (сердечные гликозиды), например, дигоксин;
- другие препараты, содержащие витамин D (включая поливитамины) или его аналоги;
- препараты для лечения туберкулеза, например, рифампицин, изониазид;
- орлистат (средство для похудения);
- холестирамин (препарат для лечения высокого уровня холестерина);

- слабительные средства, содержащие вазелиновое масло;
- актиномицин (препарат, используемый для лечения некоторых форм рака);
- препараты для лечения грибковых инфекций, например, кетоконазол и итраконазол.

### ***Беременность, грудное вскармливание и фертильность***

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Применение препарата Д<sub>3</sub>-КАПС 2000 МЕ, в период беременности и грудного вскармливания не рекомендуется в данной дозировке в связи с превышением рекомендуемой суточной дозы 1000 МЕ.

#### **Беременность**

Если Вам требуется дополнительное количество витамина D, не принимайте его без назначения врача, потому что избыточное количество витамина D может нанести вред Вашему ребенку.

#### **Грудное вскармливание**

Витамин D проникает в грудное молоко, это следует учитывать при приеме грудными детьми любого дополнительного источника витамина D.

#### **Фертильность**

Не ожидается, что нормальные уровни витамина D окажут какое-либо неблагоприятное влияние на фертильность.

### ***Управление транспортными средствами и работа с механизмами***

Изучение влияния на способность управления транспортными средствами и работу с механизмами не проводилось. Влияние маловероятно.

## **3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА Д<sub>3</sub>-КАПС**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

### ***Рекомендуемая доза***

Если врач не назначил Вам другой режим дозирования, принимайте препарат согласно следующим рекомендациям:

*Взрослые* – по 1 капсуле (2 000 МЕ) 1 раз в день.

*Подростки (с 12 до 18 лет)* – по 1 капсуле (2 000 МЕ) через день.

Некоторые группы населения подвержены высокому риску дефицита витамина D, в связи с чем врач может назначить более высокие дозы витамина D.

#### **Особые группы пациентов**

##### ***Пациенты с нарушениями функции почек***

Витамин D не следует принимать, если у Вас нарушение функции почек (см. раздел «Не принимайте препарат Д<sub>3</sub>-КАПС»).

##### ***Пациенты с нарушениями функции печени***

Коррекция дозы не требуется.

### *Дети*

Не рекомендуется детям до 12 лет.

### **Способ применения**

Д<sub>3</sub>-КАПС принимается внутрь, во время еды, запивая достаточным количеством воды.

#### Если Вы приняли препарата Д<sub>3</sub>-КАПС больше, чем следовало

Если Вы случайно примете на одну капсулу больше, скорее всего, ничего не произойдет.

Если Вы случайно приняли больше капсул, чем необходимо, обратитесь к врачу или в медицинское учреждение для оценки риска и консультации.

Если это возможно, возьмите с собой капсулы, коробку и данный листок-вкладыш, чтобы показать их врачу.

#### Если Вы забыли принять препарат Д<sub>3</sub>-КАПС

Если Вы забыли принять капсулы, примите их как можно скорее. Затем примите следующую дозу в нужное время в соответствии с инструкциями, данными Вам врачом. Однако, если уже почти пришло время принимать следующую дозу, не принимайте пропущенную, просто примите следующую дозу, как обычно.

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

При наличии дополнительных вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

### **4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Прекратите прием Д<sub>3</sub>-КАПС и немедленно обратитесь за медицинской помощью, если у Вас наблюдаются аллергические реакции, перечисленные ниже:

- отек лица, губ, языка или гортани;
- затруднение при глотании;
- затрудненное дыхание.

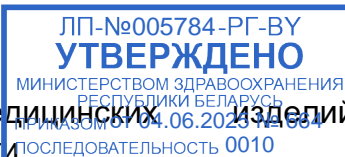
Нежелательные реакции перечислены в соответствии с частотой встречаемости:

*Частота неизвестна (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):*

- повышение уровня кальция в крови (гиперкальциемия);
- повышение уровня кальция в моче (гиперкальциурия);
- зуд, сыпь, крапивница (красные зудящие, желящие или жгучие пятна на коже);
- запор, метеоризм (вздутие живота), тошнота, боль в животе, боль в желудке, диарея (понос).

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза (см. ниже).



### Кыргызская Республика

Департамент лекарственных средств и медицинских изделий при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики

Адрес: 720044, г. Бишкек, ул. 3-я Линия, 25

Телефон: +996 312 21-92-78

Телефон горячей линии фармаконадзора: 0800-800-26-26

Электронная почта: dlsmi@pharm.kg

Сайт: www.pharm.kg

### Республика Армения

ГНКО «Центр экспертизы лекарств и медицинских технологий»

Адрес: 0051, г. Ереван, пр. Комитаса, 49/5

Телефон: +374 60 83-00-73, +374 10 23-08-96, +374 10 23-16-82

Телефон горячей линии отдела мониторинга безопасности лекарственных средств +374 10 20-05-05, +374 96 22-05-05

Электронная почта: info@ampra.am

Сайт: www.pharm.am

### Республика Беларусь

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Адрес: 220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а

Телефон/факс: +375 17 242-00-29

Электронная почта: rcpl@rceth.by

Сайт: www.rceth.by

### Республика Казахстан

РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан

Адрес: 010000, г. Астана, район Байконур, ул. А. Иманова, 13 (БЦ «Нурсаулет 2»)

Телефон: +7 7172 78-99-11

Электронная почта: farm@dari.kz

Сайт: www.ndda.kz

### Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Телефон: +7 800 550-99-03

Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru

Сайт: www.roszdravnadzor.gov.ru

Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

### **5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА Д<sub>3</sub>-КАПС**

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Храните в оригинальной упаковке (блистере) для защиты от света при температуре не выше 25 °С.

Не принимайте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## 6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

### **Препарат Д<sub>3</sub>-КАПС содержит**

Действующим веществом является колекальциферол (витамин D<sub>3</sub>).

Каждая капсула содержит 50 мкг (2 000 МЕ) колекальциферола (в виде масляного раствора колекальциферола 1 млн. МЕ/г).

**Вспомогательные вещества:** триглицериды средней цепи.

**Оболочка капсулы содержит:** желатин, глицерин, вода очищенная.

### **Внешний вид Д<sub>3</sub>-КАПС и содержимое упаковки**

Капсулы мягкие желатиновые сферической формы со швом, прозрачные, светло-желтого цвета.

По 15 капсул в контурной ячейковой упаковке из непрозрачной пленки поливинилхлоридной/поливинилдихлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной. По 2 контурные ячейковые упаковки вместе с листком-вкладышем в пачке из картона.

### **Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Республика Беларусь

УП «Минскинтеркапс»

220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26

Телефон/факс: +375 17 276–01–59

Электронная почта: info@mic.by

*За любой информацией о препарате следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.*

### **Перечень торговых наименований препарата, зарегистрированных в государствах-членах Евразийского экономического союза**

<i>Страна</i>	<i>Торговое наименование</i>
Кыргызская Республика	Д <sub>3</sub> -КАПС МИК
Республика Армения	D <sub>3</sub> -CAPS
Республика Беларусь	Д <sub>3</sub> -КАПС
Российская Федерация	Д <sub>3</sub> -КАПС

### **Листок-вкладыш пересмотрен**

Дата последнего пересмотра:

### **Прочие источники информации**

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза:  
<https://eec.eaeunion.org/>

## Листок-вкладыш – информация для пациента

### Д<sub>3</sub>-КАПС, 5 000 МЕ, капсулы

действующее вещество: колекальциферол (витамин D<sub>3</sub>)



**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу.
- Препарат назначен именно Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

#### **СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША**

1. Что из себя представляет препарат Д<sub>3</sub>-КАПС, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Д<sub>3</sub>-КАПС.
3. Прием препарата Д<sub>3</sub>-КАПС.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Д<sub>3</sub>-КАПС.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

#### **1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ Д<sub>3</sub>-КАПС, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ**

Д<sub>3</sub>-КАПС является лекарственным препаратом, который содержит колекальциферол (витамин D), который регулирует обмен кальция и фосфора в организме, поддерживает необходимый уровень этих элементов в крови, способствует формированию костного скелета, а также сохранению структуры костей.

Действующее вещество колекальциферол содержится в пище, а также вырабатывается в коже после пребывания на солнце.

Дефицит витамина D может возникнуть, если Ваша диета или образ жизни не обеспечивают Вас достаточным количеством витамина D, или когда Вашему организму требуется больше витамина D.

#### **Показания к применению**

Д<sub>3</sub>-КАПС показан к применению у взрослых для лечения дефицита витамина D.

Диагноз дефицита витамина D устанавливается врачом на основании данных лабораторной диагностики.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

#### **2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА Д<sub>3</sub>-КАПС**

**Не принимайте препарат Д<sub>3</sub>-КАПС:**

- если у Вас аллергия на колекальциферол (витамин D) или любые другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листовки-вкладыша;
- если у Вас повышенный уровень кальция в крови (гиперкальциемия) или в моче (гиперкальциурия);
- если у Вас наличие или склонность к образованию кальциевых камней в почках;
- если у Вас тяжелое нарушение функции почек (почечная недостаточность);
- если у Вас повышенный уровень витамина D в крови (гипервитаминоз D).

### *Дети*

Лекарственный препарат не применяется у детей младше 18 лет.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Д<sub>3</sub>-КАПС проконсультируйтесь с лечащим врачом:

- если у Вас саркоидоз (тип заболевания соединительной ткани, которое поражает легкие, кожу и суставы), существует риск повышенного превращения витамина D в его активную форму;
- если Вы прикованы к постели (иммобилизованы);
- если у Вас псевдогипопаратиреоз (эндокринное заболевание с нарушением чувствительности к паратиреоидному гормону). Существует риск передозировки на протяжении длительного времени, так как Ваши потребности в витамине D могут изменяться со временем. Ваш врач может назначить другое лекарство с аналогичным механизмом действия;
- если Вы используете другие лекарственные препараты, содержащие витамин D и/или кальций, либо употребляете пищу, обогащенную витамином D;
- если у Вас нарушена функция почек;
- если Вы получаете лечение сердечно-сосудистых заболеваний.

Если Вы получаете более 1000 МЕ витамина D в день из рациона питания, любых других лекарственных средств или биологически активных добавок к пище, лечащий врач может назначить Вам анализы для определения уровня кальция в крови и в моче. Такие анализы особенно важны для пациентов пожилого возраста и для лиц, которые применяют сердечные гликозиды или мочегонные препараты (см. раздел «Другие препараты и препарат Д<sub>3</sub>-КАПС 5000 МЕ»). В случае возникновения повышенного содержания кальция в крови (гиперкальциемии) или признаков нарушения функции почек на фоне применения препарата Д<sub>3</sub>-КАПС 5000 МЕ, врач может снизить дозу препарата или прекратить лечение.

Не следует превышать рекомендованную суточную дозу, поскольку возможна передозировка.

### **Другие препараты и препарат Д<sub>3</sub>-КАПС**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты, в том числе:

- препараты для лечения эпилепсии, такие как барбитураты или другие противосудорожные препараты, например, фенитоин;
- мочегонные препараты для лечения высокого кровяного давления (тиазидные диуретики), например, гидрохлоротиазид;
- гормональные препараты для лечения воспалительных процессов (глюкокортикостероиды), например, преднизолон;
- препараты для лечения заболеваний сердца (сердечные гликозиды), например, дигоксин;
- другие препараты, содержащие витамин D (включая поливитамины) или его аналоги;

- препараты для лечения туберкулеза, например, рифамицин, изониазид;
- орлистат (средство для похудения);
- колестирамин (препарат для лечения высокого уровня холестерина);
- слабительные средства, содержащие вазелиновое масло;
- актиномицин (препарат, используемый для лечения некоторых форм рака);
- препараты для лечения грибковых инфекций, например, кетоконазол, итраконазол.

### ***Беременность, грудное вскармливание и фертильность***

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

#### **Беременность**

Применение препарата Д<sub>3</sub>-КАПС 5000 МЕ в период беременности противопоказано.

Если Вам требуется дополнительное количество витамина D, не принимайте его без назначения врача, потому что избыточное количество витамина D может нанести вред Вашему ребенку.

#### **Грудное вскармливание**

Применение препарата Д<sub>3</sub>-КАПС 5000 МЕ в период грудного вскармливания противопоказано.

#### **Фертильность**

Каких-либо негативных эффектов в отношении фертильности для препарата Д<sub>3</sub>-КАПС 5000 МЕ не ожидается.

### ***Управление транспортными средствами и работа с механизмами***

Изучение влияния на способность управления транспортными средствами и работу с механизмами не проводилось. Влияние маловероятно.

## **3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА Д<sub>3</sub>-КАПС**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача. Лечащий врач проконсультирует Вас о том, как часто и в какой дозе Вы должны принимать препарат.

### ***Рекомендуемая доза***

Если врач не назначил Вам другой режим дозирования, следуйте следующим рекомендациям:

#### **Дозировка для взрослых**

Рекомендуемая доза: 1–4 капсулы в неделю (5 000–20 000 МЕ).

Лечебная доза витамина D и продолжительность лечения определяется врачом индивидуально для каждого пациента с учетом тяжести дефицита витамина D (подтвержденного данными лабораторной диагностики), клинических проявлений заболевания и реакции пациента на лечение.

После первого месяца лечения лечащий врач может Вам назначить прием более низкой дозы. Пожалуйста, поговорите со своим врачом.

Некоторые группы населения подвержены высокому риску дефицита витамина D, в связи с чем для этих групп может потребоваться назначение более высоких доз.

#### **Особые группы пациентов**

*Пациенты с нарушениями функции почек*

Витамин D не следует применять, если у Вас нарушение функции почек (см. раздел «Не применяйте препарат Д<sub>3</sub>-КАПС»).

*Пациенты с нарушениями функции печени*  
Коррекция дозы не требуется.

#### *Дети*

Не рекомендуется детям младше 18 лет.

#### **Способ применения**

Д<sub>3</sub>-КАПС принимается внутрь, во время еды, запивая достаточным количеством воды.

#### Если Вы приняли препарата Д<sub>3</sub>-КАПС больше, чем следовало

Если Вы случайно приняли на одну капсулу больше, скорее всего, ничего не произойдет.

Если Вы случайно приняли намного больше лекарственного препарата, чем необходимо, обратитесь к врачу или в отделение неотложной помощи для оценки риска и консультации.

Симптомы передозировки витамина D не являются специфическими: тошнота, рвота, диарея, запор, потеря аппетита, потеря массы тела, усталость, головная боль, жажда, сонливость, головокружение, увеличение объема мочи или потливость. Может повышаться содержание кальция в крови и моче. Возможна кальцификация мягких тканей, вызывающая повреждение почек, кровеносных сосудов и сердца. Тяжелая интоксикация может вызывать нерегулярное сердцебиение, чрезвычайно высокое содержание кальция в крови может привести к коме и даже к смертельному исходу.

В случае передозировки необходимо прекратить применение витамина D и ограничить потребление кальция. В зависимости от степени гиперкальциемии (повышенного уровня кальция в крови) Ваш врач может назначить лечение (например, внутривенное введение жидкостей и лекарств).

#### Если Вы забыли принять препарат Д<sub>3</sub>-КАПС

Не принимайте двойную дозу для компенсации пропущенной, а продолжайте прием в соответствии с рекомендациями.

#### Если Вы прекратили прием препарата Д<sub>3</sub>-КАПС

Не прекращайте прием лекарственного препарата, не посоветовавшись с врачом.

При наличии дополнительных вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

#### **4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Прекратите прием Д<sub>3</sub>-КАПС и немедленно обратитесь за медицинской помощью, если у Вас наблюдаются аллергические реакции, перечисленные ниже:

- отек лица, губ, языка или гортани;
- затруднение при глотании;
- затрудненное дыхание.

Нежелательные реакции перечислены в соответствии с частотой встречаемости:

*Частота неизвестна (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):*

- гиперкальциемия (повышение уровня кальция в крови);
- гиперкальциурия (повышение уровня кальция в моче);
- зуд, сыпь, крапивница (красные зудящие, жалющиеся или жгучие пятна на коже);
- запор, метеоризм, тошнота, боль в животе, боль в желудке, диарея.

### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза (см. ниже).

#### **Кыргызская Республика**

Департамент лекарственных средств и медицинских изделий при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики

Адрес: 720044, г. Бишкек, ул. 3-я Линия, 25

Телефон: +996 312 21–92–78

Телефон горячей линии фармаконадзора: 0800–800–26–26

Электронная почта: dlsmi@pharm.kg

Сайт: www.pharm.kg

#### **Республика Армения**

ГНКО «Центр экспертизы лекарств и медицинских технологий»

Адрес: 0051, г. Ереван, пр. Комитаса, 49/5

Телефон: +374 60 83–00–73, +374 10 23–08–96, +374 10 23–16–82

Телефон горячей линии отдела мониторинга безопасности лекарственных средств +374 10 20–05–05, +374 96 22–05–05

Электронная почта: info@ampra.am

Сайт: www.pharm.am

#### **Республика Беларусь**

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Адрес: 220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а

Телефон/факс: +375 17 242–00–29

Электронная почта: rcpl@rceth.by

Сайт: www.rceth.by

#### **Республика Казахстан**

РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан

Адрес: 010000, г. Астана, район Байконур, ул. А. Иманова, 13 (БЦ «Нурсаулет 2»)

Телефон: +7 7172 78–99–11

Электронная почта: farm@dari.kz

Сайт: www.ndda.kz

#### **Российская Федерация**

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

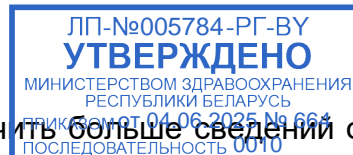
Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Телефон: +7 800 550–99–03

Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru

Сайт: [www.roszdravnadzor.gov.ru](http://www.roszdravnadzor.gov.ru)

Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.



## 5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА Д<sub>3</sub>-КАПС

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Храните в оригинальной упаковке (блистере) для защиты от света при температуре не выше 25 °С.

Не применяйте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## 6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

### **Препарат Д<sub>3</sub>-КАПС содержит:**

Действующим веществом является колекальциферол (витамин D<sub>3</sub>).

Каждая капсула содержит 125 мкг (5 000 МЕ) колекальциферола (в виде масляного раствора колекальциферола 1 млн. МЕ/г).

*Вспомогательные вещества:* триглицериды средней цепи.

*Оболочка капсулы содержит:* желатин, глицерин, вода очищенная.

### **Внешний вид Д<sub>3</sub>-КАПС и содержимое упаковки**

Капсулы мягкие желатиновые овальной формы со швом, прозрачные, светло-желтого цвета.

По 10 капсул в контурной ячейковой упаковке из непрозрачной пленки поливинилхлоридной/поливинилдихлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной. По 3 контурные ячейковые упаковки вместе с листком-вкладышем в пачке из картона.

### **Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Республика Беларусь

УП «Минскинтеркапс»

220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26

Телефон/факс: +375 17 276-01-59

Электронная почта: [info@mic.by](mailto:info@mic.by)

За любой информацией о препарате следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

### **Перечень торговых наименований препарата, зарегистрированных в государствах-членах Евразийского экономического союза**

Страна	Торговое наименование
Кыргызская Республика	Д <sub>3</sub> -КАПС МИК
Республика Армения	DetriTon
Республика Беларусь	Д <sub>3</sub> -КАПС
Российская Федерация	Д <sub>3</sub> -КАПС

***Листок-вкладыш пересмотрен***

Дата последнего пересмотра:

***Прочие источники информации***

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза:

<https://ees.eaeunion.org/>

