



РЕЛАКСИЛ
Капсулы твердые

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ. ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Прочитайте внимательно этот листок-вкладыш прежде чем применять препарат!

Храните этот листок-вкладыш. Вам может понадобиться перечитать его.

Если у Вас возникнут дополнительные вопросы, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим врачом.

Состав лекарственного средства:

основные физико-химические свойства: капсулы твердые желатиновые с корпусом и крышечкой зеленого цвета. Содержимое капсулы – порошок или спрессованная масса от буровато-коричневого до серо-коричневого цвета с вкраплениями;

состав: 1 капсула содержит: 125 мг валерианы 0,8 % сухого водно-спиртового экстракта корней (*Valeriana officinalis L.*; DER 4+6:1; экстрагент - этанол 70 % (v/v)); 25 мг мяты перечной экстракта сухого листьев (*Mentha piperita L.*; DER 4:1, экстрагент – вода); 25 мг мелиссы лекарственной экстракта сухого листьев (*Melissa officinalis L.*; DER 5,01:1, экстрагент – вода);

вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая, крахмал картофельный, магния оксид тяжелый, кремния диоксид коллоидный безводный, магния стеарат;

оболочка капсулы: желатин, азорубин (E 122), бриллиантовый черный BN (E 151), патентованный синий V (E 131), хинолиновый желтый (E 104), титана диоксид (E 171).

Лекарственная форма. Капсулы твердые.

Фармакотерапевтическая группа. Прочие снотворные и седативные средства.

Фармакологические свойства.

Лекарственное средство Релаксил содержит комбинацию экстрактов корня валерианы, листьев мелиссы и листьев мяты перечной. Экстракт корня валерианы оказывает успокаивающее действие. Экстракты листьев мелиссы и листьев мяты перечной оказывают спазмолитическое и умеренное успокаивающее действие.

Показания.

В комплексной терапии нетяжелых функциональных нарушений центральной нервной системы (неврастения и нарушения сна).

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

Противопоказания.

Повышенная чувствительность к валериане, мелиссе, мяте перечной или к другим компонентам лекарственного средства. Выраженная артериальная гипотензия, бронхиальная астма. Депрессия или другие состояния, сопровождающиеся угнетением деятельности центральной нервной системы. Детский возраст до 12 лет, беременность, период лактации.

Взаимодействие с лекарственными средствами.

Данные относительно взаимодействия с другими лекарственными средствами ограничены.

Лекарственное средство может усилить действие седативных, снотворных, анксиолитических и других лекарственных средств, угнетающих центральную нервную систему.

Комбинация лекарственного средства с синтетическими седативными средствами требует медицинского наблюдения.

В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

Если Вы принимаете любые другие лекарственные средства, проконсультируйтесь с врачом относительно возможности применения препарата.

Особенности применения. *Перед началом лечения посоветуйтесь с врачом.*

Пациентам, имеющим тяжелые нарушения функции печени или перенесшим тяжелое заболевание печени в прошлом, лекарственное средство следует применять с осторожностью.

Пациентам с гастроэзофагеальным рефлюксом (изжогой) следует избегать применения лекарственных средств, содержащих листья мяты перечной, поскольку это может ухудшить их состояние.

Пациентам с желчнокаменной болезнью, другими заболеваниями желчного пузыря и желчевыводящих путей не следует принимать препараты листьев мяты перечной без наблюдения врача.

В период применения лекарственного средства следует воздерживаться от употребления алкогольных напитков.

Лекарственное средство содержит в составе оболочки капсулы красители азорубин (E 122) и бриллиантовый черный (E 151), которые могут вызывать аллергические реакции у лиц с повышенной чувствительностью.

Если симптомы сохраняются на фоне приема лекарственного средства или происходит ухудшение состояния необходимо обратиться к врачу.

Применение в период беременности или кормления грудью.

Эффективность и безопасность применения лекарственного средства в период беременности или кормления грудью не установлены, поэтому не рекомендуется применять Релаксил в эти периоды.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.

Прием лекарственного средства может ухудшить способность управлять автомобилем и работать с механизмами. Во время лечения не рекомендуется управлять автомобилем и работать с техникой.

Применение у детей.

Данные о применении лекарственного средства у детей до 12 лет отсутствуют, поэтому не рекомендуется применять его данной категории пациентов.

Способ применения и дозы.

Взрослым и детям старше 12 лет. При повышенной нервной возбудимости, раздражительности - по 2 капсулы 2 раза в день; при нарушениях сна рекомендован приём 1 капсулы за полчаса - 1 час перед сном.

Капсулы следует принимать, запивая небольшим количеством кипяченой воды комнатной температуры (1/4 стакана), не зависимо от приема пищи.

Эффект от приема лекарственного средства Релаксил развивается постепенно. Для достижения оптимального эффекта рекомендуется прием лекарственного средства в течении не менее 14 дней. Длительность курса лечения определяется врачом с учетом заболевания, переносимости лекарственного средства и достигнутого эффекта.

Если симптомы сохраняются на фоне приема лекарственного средства в течении четырнадцати дней или происходит ухудшение состояния необходимо обратиться к врачу.

Передозировка.

Симптомы. Хроническая передозировка вызывает чувство подавленности, вялости, заторможенности, сонливость, головную боль, головокружение, снижение работоспособности, снижение артериального давления. Острая передозировка может вызвать появление болей в животе спастического характера, чувства стеснения в груди, головокружения, тремора рук и расширения зрачков.

Лечение. В случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу. При острой передозировке необходимо провести индукцию рвоты, промывание желудка. Симптоматическая терапия.

СОГЛАСОВАНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Приказ Министерства здравоохранения
Республики Беларусь

Побочные эффекты.

Со стороны пищеварительного тракта: частота не может быть оценена – тошнота, боли спастического характера в брюшной полости; возможно обострение изжоги. При длительном применении запор.

Со стороны иммунной системы: аллергические реакции (сыпь, зуд, крапивница, покраснение, отек кожи), возможно развитие бронхоспазма.

Очень редко наблюдались сонливость, астенические проявления (слабость, ухудшение настроения и снижение работоспособности, угнетение эмоциональных реакций), головокружение, депрессия.

При появлении указанных или любых нежелательных симптомов прием препарата следует прекратить и обратиться к врачу.

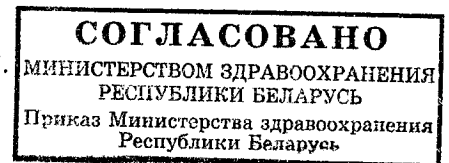
Срок годности. 2 года.

Не следует применять препарат после даты срока годности, указанной на упаковке.

Условия хранения.

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.



Упаковка. По 10 капсул в блистере, по 2 блистера в пачке.

Правила отпуска. Без рецепта.

Название и адрес производителя.

АО «КИЕВСКИЙ ВИТАМИННЫЙ ЗАВОД».

04073, Украина, г. Киев, ул. Копыловская, 38.

Web-сайт: www.vitamin.com.ua