

ИНСТРУКЦИЯ  
по медицинскому применению лекарственного средства  
**АРБИДОЛ®**  
(информация для пациентов)



Комплекс № 105 26.03.2014

- Перед использованием лекарственного средства Арбидол® Вы должны проконсультироваться с врачом.
- Внимательно прочитайте весь листок-вкладыш перед тем, как начать прием/использование этого лекарственного средства, так как он содержит важную для Вас информацию.
- Для достижения оптимальных результатов лекарственное средство следует использовать, строго выполняя все рекомендации, изложенные в инструкции (листочке-вкладыше).
- Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, Вам понадобится прочесть его снова.
- Если у вас возникли вопросы, обратитесь к врачу.
- Обратитесь к врачу, если Ваше состояние ухудшилось или улучшение не наступило после проведенного лечения.
- Это лекарственное средство прописано только Вам. Не передавайте его другим лицам.
- Это может нанести им вред, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.

**Регистрационный номер:**

**Торговое название препарата:** Арбидол®

**МНН:** Умифеновир

**Лекарственная форма:** капсулы.

**Состав на одну капсулу**

*Активное вещество:* умифеновир (умифеновира гидрохлорида моногидрат в пересчете на умифеновира гидрохлорид) – 100 мг.

*Вспомогательные вещества:* крахмал картофельный 30,14 мг, целлюлоза микрокристаллическая (МКЦ-101) 55,76 мг, кремния диоксид коллоидный безводный (Аэросил 300) 2,0 мг, повидон (коллидон 25) 10,1 мг, кальция стеарат 2,0 мг.

*Капсулы твердые желатиновые:* титана диоксид (Е 171), краситель хинолиновый желтый (Е 104), краситель солнечный закат желтый (Е 110), уксусная кислота, желатин.

**Описание**

Капсулы №1 белого цвета, крышечка желтого цвета.

**Фармакотерапевтическая группа:** прочие противовирусные средства.

Код АТХ: [J05AX].

**СОГЛАСОВАНО**  
 МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
 РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
 Приказ Министерства здравоохранения  
 Республики Беларусь  
 от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
 Специфически

### Фармакологические свойства

**Фармакодинамика.** Противовирусное средство широкого спектра действия. Специфически подавляет вирусы гриппа А и В (*Influenzavirus A, B*), включая высокопатогенные подтипы А(H1N1)pdm09 и А(H5N1), а также другие вирусы - возбудители ОРВИ (коронавирус (*Coronavirus*), ассоциированный с тяжелым острым респираторным синдромом (ТОРС), риновирус (*Rhinovirus*), аденовирус (*Adenovirus*), респираторно-синцитиальный вирус (*Pneumovirus*) и вирус парагриппа (*Paramyxovirus*)). По механизму противовирусного действия относится к ингибиторам слияния (фузии), взаимодействует с гемагглютинином вируса и препятствует слиянию липидной оболочки вируса и клеточных мембран. Оказывает умеренное иммуно-модулирующее действие, повышает устойчивость организма к вирусным инфекциям. Обладает интерферон-индуцирующей активностью - в исследовании на мышах индукция интерферонов отмечалась уже через 16 часов, а высокие титры интерферонов сохранялись в крови до 48 часов после введения. Стимулирует клеточные и гуморальные реакции иммунитета: повышает число лимфоцитов в крови, в особенности Т-клеток (CD3), повышает число Т-хелперов (CD4), не влияя на уровень Т-супрессоров (CD8), нормализует иммунорегуляторный индекс, стимулирует фагоцитарную функцию макрофагов и повышает число естественных киллеров (NK-клеток). Повышает устойчивость организма к вирусным инфекциям.

Терапевтическая эффективность при вирусных инфекциях проявляется в уменьшении продолжительности и тяжести течения болезни и ее основных симптомов, а также в снижении частоты развития осложнений, связанных с вирусной инфекцией, и обострений хронических бактериальных заболеваний.

Относится к малотоксичным препаратам ( $LD_{50} > 4$  г/кг). Не оказывает какого-либо отрицательного воздействия на организм человека при пероральном применении в рекомендуемых дозах.

**Фармакокинетика.** Быстро абсорбируется и распределяется по органам и тканям. Максимальная концентрация в плазме крови при приеме в дозе 100 мг достигается через 1,5 ч. Метаболизируется в печени. Период полувыведения равен 17-21 ч. Около 40 % выводится в неизменном виде, в основном с желчью (38,9 %) и в незначительном количестве почками (0,12 %). В течение первых суток выводится 90 % от введенной дозы.

### Показания к применению

Профилактика и лечение у взрослых и детей:

- грипп А и В, другие ОРВИ, тяжелый острый респираторный синдром (ТОРС) (в том числе осложненные бронхитом, пневмонией);
- вторичные иммунодефицитные состояния.

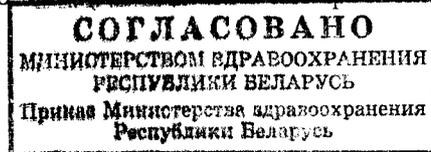
Комплексная терапия острых кишечных инфекций ротавирусной этиологии у детей старше 6 лет.

Комплексная терапия хронического бронхита, пневмонии и рецидивирующей герпетической инфекции.

Профилактика послеоперационных инфекционных осложнений.

### Противопоказания

Повышенная чувствительность к препарату, возраст до 6 лет (для данной лекарственной формы).



**Способ применения и дозы**

Внутрь, до приема пищи.

Разовая доза: детям от 6 до 12 лет – 100 мг, старше 12 лет и взрослым – 200 мг.

**Для неспецифической профилактики и лечения гриппа и других ОРВИ у детей и взрослых:**

*Неспецифическая профилактика гриппа и других ОРВИ:*

- для неспецифической профилактики в период эпидемии гриппа и других ОРВИ: детям от 6 до 12 лет – 100 мг, старше 12 лет и взрослым – 200 мг два раза в неделю в течение 3 недель.
- при непосредственном контакте с больными гриппом и другими ОРВИ: детям от 6 до 12 лет – 100 мг, старше 12 лет и взрослым – 200 мг один раз в день в течение 10-14 дней.

*Лечение гриппа и других ОРВИ:*

- при неосложненном течении: детям от 6 до 12 лет – 100 мг, старше 12 лет и взрослым – 200 мг 4 раза в сутки (каждые 6 часов) в течение 5 суток.
- при развитии осложнений (бронхит, пневмония и др.): детям от 6 до 12 лет – 100 мг, старше 12 лет и взрослым – 200 мг 4 раза в сутки (каждые 6 часов) в течение 5 суток, затем разовую дозу 1 раз в неделю в течение 4 недель.

**Комплексная терапия острых кишечных инфекций ротавирусной этиологии у детей старше 6 лет:**

от 6 до 12 лет – 100 мг, старше 12 лет – 200 мг 4 раза в сутки (каждые 6 часов) в течение 5 суток.

**Для неспецифической профилактики и лечения тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС):**

*Для неспецифической профилактики ТОРС (при контакте с больным):*

- взрослым и детям старше 12 лет назначают по 200 мг один раз в день. Детям от 6 до 12 лет по 100 мг один раз в день (до еды) в течение 12-14 суток.

*Для лечения ТОРС:*

- детям старше 12 лет и взрослым – 200 мг 2 раза в день в течение 8-10 суток.

**В комплексной терапии хронического бронхита, герпетической инфекции:**

- детям от 6 до 12 лет – 100 мг, старше 12 лет и взрослым – 200 мг 4 раза в сутки (каждые 6 часов) в течение 5-7 суток, затем разовую дозу 2 раза в неделю в течение 4 недель.

**Профилактика послеоперационных осложнений:**

- детям от 6 до 12 лет – 100 мг, старше 12 лет и взрослым – 200 мг за 2 суток до операции, затем на 2 и 5 сутки после операции.

**Если Вы забыли принять Арбидол® , примите капсулу как можно скорее, пока не приблизилось время очередного приема. Если подошло время для приема следующей дозы лекарства, не принимайте пропущенную дозу. Нельзя удваивать дозировку**

*лекарственного средства для компенсации пропущенной! Далее препарат применяется согласно рекомендованному режиму дозирования.*



#### **Побочное действие**

Редко – аллергические реакции.

*При появлении побочных эффектов сообщите об этом лечащему врачу. Это касается всех возможных побочных эффектов, в том числе не описанных в данном листке-вкладыше.*

#### **Передозировка**

Не отмечена.

#### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

*Если в настоящее время или в недавнем прошлом Вы принимали другие лекарственные средства, сообщите об этом врачу.*

При назначении с другими лекарственными средствами отрицательных эффектов отмечено не было.

#### **Меры предосторожности**

##### ***Применение в период беременности и кормления грудью***

*Если Вы беременны или кормите грудью, если Вы предполагаете, что беременны или не исключаете у себя вероятности наступления беременности, сообщите об этом своему лечащему врачу.*

В исследованиях на животных не было выявлено вредных воздействий на течение беременности, развитие эмбриона и плода, родовую деятельность и постнатальное развитие. Так как данных по применению препарата у беременных женщин недостаточно, Арбидол® следует назначать при беременности только в том случае, если возможная польза от его применения для матери превышает потенциальный риск для плода. Неизвестно, проникает ли активное вещество препарата Арбидол® или его метаболиты в грудное молоко у женщин в период лактации. При необходимости применения Арбидола® следует прекратить грудное вскармливание.

##### ***Влияние на способность управлять транспортными средствами и механизмами***

Не проявляет центральной нейротропной активности и может применяться в медицинской практике у лиц различных профессий, в т.ч. требующих повышенного внимания и координации движений (водители транспорта, операторы и т.д.).

#### **Форма выпуска**

Капсулы 100 мг.

По 10 капсул в контурную ячейковую упаковку.

1, 2 или 4 контурные упаковки с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

#### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Хранить в оригинальной упаковке.

#### **Срок годности**

2 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта врача.



**Наименование и адрес производителя/ организация, принимающая претензии**

ОАО "Фармстандарт-Лексредства", 305022, Россия, г. Курск, ул. 2-я Агрегатная, 1а/18,

тел./факс: (4712) 34-03-13

[www.pharmstd.ru](http://www.pharmstd.ru)

[www.arbidol.ru](http://www.arbidol.ru)