

ИНСТРУКЦИЯ
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ
(информация для пациентов)
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА

МНН: Acidum ascorbicum

Лекарственная форма: драже.

Описание

Драже округлой формы, с гладкой, однородной поверхностью; от светло-желтого до желтовато-оранжевого цвета, с характерным ароматным запахом.

Состав для одного драже:

Аскорбиновой кислоты - 50,0 мг

Вспомогательных веществ: сахар, патока крахмальная, тальк, парафин, масло вазелиновое, масло апельсиновое, тартразин (Е 102).

Фармакотерапевтическая группа: Витамины. Аскорбиновая кислота.

Код АТХ: A11GA01

Фармакологические свойства

Аскорбиновая кислота восполняет дефицит витамина С, регулирует окислительно-восстановительные процессы, оказывает метаболическое и антиоксидантное действие.

Аскорбиновая кислота обладает сильными антиоксидантными свойствами, связывает свободные радикалы, предотвращая их разрушительное действие на ткани организма. Участвует в образовании тетрагидрофолиевой кислоты и регенерации тканей, синтезе стероидных гормонов, коллагена, проколлагена, липидов и белков. Поддерживает коллоидное состояние межклеточного вещества и нормальную проницаемость капилляров.

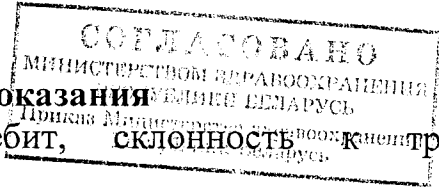
Улучшает желчеотделение, восстанавливает внешнесекреторную функцию поджелудочной железы и инкреторную – щитовидной железы. Регулирует иммунологические реакции (активирует синтез антител, С₃-компонента комплемента, интерферона), способствует фагоцитозу, повышает сопротивляемость организма инфекциям. Оказывает противовоспалительное и противоаллергическое действие.

Показания к применению

Профилактика и лечение гиро- и авитаминоза С. Обеспечение повышенной потребности организма в витамине С в период роста, беременности, лактации, при тяжелых нагрузках, переутомлении, в период реконвалесценции после длительных тяжелых заболеваний. В зимний период, при повышенном риске развития инфекционных заболеваний.

Противопоказания

Гиперчувствительность, тромбоз, тромбоз, склонность к тромбозам, сахарный диабет, детям до 6 лет.



Меры предосторожности

При длительном применении аскорбиновой кислоты, особенно при назначении высоких доз, следует периодически контролировать уровень глюкозы в крови, необходимо следить за функцией почек и артериальным давлением.

Аскорбиновая кислота, как восстановитель, может искажать результаты различных диагностических тестов (содержание в крови глюкозы, билирубина, этинилэстрадиола, активности трансаминаз, ЛДГ), может скрыть наличие крови в стуле.

Сообщите лечащему врачу о том, какие препараты Вы принимаете, в том числе ацетилсалициловую кислоту, травы или другие витамины.

Курение и употребление этилового спирта ускоряют разрушение аскорбиновой кислоты, резко снижая запасы в организме.

Спиртосодержащих лекарственных препаратов для приема внутрь (н-р настойку женьшеня, элеутерококка) необходимо принимать за три часа до или после приема аскорбиновой кислоты.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Оральные контрацептивы, ацетилсалициловая кислота, свежие фруктовые или овощные соки, щелочное питье уменьшают абсорбцию аскорбиновой кислоты.

Ацетилсалициловая кислота, барбитураты, примидон, дефероксамин, тетрациклин повышают экскрецию аскорбиновой кислоты.

Препараты хинолинового ряда, кальция хлорид, салицилаты, кортикостероиды, алкоголь при длительном применении истощают запасы витамина С.

Аскорбиновая кислота в дозе 1 г/сутки повышает биодоступность этинилэстрадиола в составе контрацептивов для приема внутрь, увеличивает активность других антиоксидантов, таких как селен и витамин Е.

Аскорбиновая кислота, благодаря своим восстанавливающим свойствам, переводит трехвалентное железо в двухвалентное, что способствует улучшению его абсорбции.

Аскорбиновая кислота повышает уровень в крови салицилатов, этинилэстрадиола, бензилпенициллина и тетрациклинов, снижает – оральные контрацептивов.

Аскорбиновая кислота уменьшает терапевтическое действие фенотиазинов, хронотропное действие изопrenalина, антикоагулянтный эффект производных кумарина, уменьшает канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов.

Особенности применения

Аскорбиновая кислота повышает абсорбцию железа и ее применение в высоких дозах может быть опасно у пациентов с гемохроматозом, талассемией, полицитемией, лейкоемией и сидеробластной анемией.

У пациентов с высоким содержанием железа в организме следует применять аскорбиновую кислоту в минимальных дозах.

Применение аскорбиновой кислоты в высоких дозах может вызвать обострение серповидно-клеточной анемии.

С осторожностью применять при тромбозах, склонности к тромбозам и сахарном диабете, у пациентов с дефицитом глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы, гипероксалурией, прогрессирующим онкологическим заболеванием, нарушениями функции почек, указаниями в анамнезе на мочекаменную болезнь.

Больные сахарным диабетом должны учитывать, что каждое драже содержит 0,189 г сахара и откорректировать дозы гипогликемических лекарственных средств.

Применение в период беременности и кормления грудью

Во время беременности и в период лактации применяют только в случае, если предполагаемая польза для матери превышает риск для плода и ребенка. В период беременности и лактации аскорбиновая кислота принимается только по назначению врача. Беременным и кормящим женщинам рекомендуем не превышать максимума ежедневной потребности в аскорбиновой кислоте, поскольку плод может адаптироваться к высоким дозам аскорбиновой кислоты, которую получает беременная женщина, и затем у новорожденного возможно развитие синдрома «отмены». Во время беременности и в послеродовом периоде норма физиологической потребности аскорбиновой кислоты составляет 90-120 мг в сутки. Диета матери, содержащая адекватное количество аскорбиновой кислоты, достаточна для профилактики дефицита витамина С у грудного ребенка. Для ребенка может быть опасно применение матерью аскорбиновой кислоты в больших дозах.

Влияние на способность управлять автотранспортом или другими механизмами

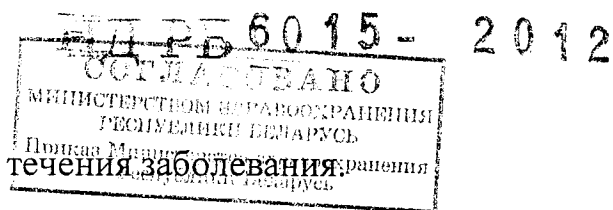
Препарат не оказывает влияния на скорость реакции водителей транспортных средств и лиц, обслуживающих установки, требующие особого внимания.

Способ применения и дозировка

Внутрь, после еды.

С целью профилактики: взрослым и детям с 14 лет по 50-100 мг аскорбиновой кислоты в день. В период беременности, лактации и послеродовом периоде необходимость назначения и дозу аскорбиновой кислоты определяет врач. В профилактических целях детям 6-14 лет назначают по 50 мг аскорбиновой кислоты в день.

Лечебные дозы назначает врач. Лечебные дозы для взрослых составляют при приеме внутрь 50-100 мг 3-5 раз в сутки.



Сроки лечения зависят от характера и течения заболевания.

Передозировка

Симптомы: при длительном применении больших доз (более 1000 мг аскорбиновой кислоты) – головная боль, повышение возбудимости центральной нервной системы, бессонница, снижение проницаемости капилляров (возможно ухудшение трофики тканей, повышение артериального давления, гиперкоагуляция, развитие микроангиопатий), угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия), гипероксалурия, нефролитиаз, повреждение гломерулярного аппарата почек.

При подозрении на передозировку обратитесь к лечащему врачу. В зависимости от тяжести состояния, врач примет решение о соответствующих мерах лечения.

Лечение: отмена препарата. Показана симптоматическая терапия.

Побочное действие

При гиперчувствительности кожная сыпь, зуд, анафилактический шок.

При длительном применении больших доз аскорбиновой кислоты (более 1,0 г/сутки) возможно:

Со стороны пищеварительной системы: тошнота, рвота, диарея, спазмы желудка.

Со стороны сердечноvascularной системы: артериальная гипертензия, снижение проницаемости капилляров, дистрофия миокарда.

Со стороны ЦНС: головная боль, повышение возбудимости, утомляемость, бессонница.

Со стороны системы кроветворения: тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритроцитопения, нейтрофильный лейкоцитоз.

Со стороны мочевыделительной системы: гипероксалурия, креатинурия, формирование почечных камней из оксалата кальция.

Аллергические реакции: кожная сыпь, гиперемия кожи.

Прочие: угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия). При длительном приеме возможно нарушение обмена цинка, меди.

При появлении вышеуказанных побочных реакций, а также при появлении других побочных реакций, не упомянутых в инструкции, необходимо прекратить прием препарата и обратиться к лечащему врачу.

Условия хранения и срок годности

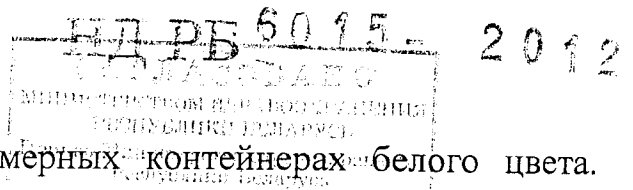
В защищенном от влаги и света месте, при температуре 15 °С - 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности: 2 года.

Не применять после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска: без рецепта врача.



Упаковка: по 200 драже в полимерных контейнерах белого цвета. Каждый контейнер вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

Фирма-производитель

ООО «ДЕПОФАРМ»

Республика Молдова, МД-6501, г. Анений Ной, пер. Артезианский, 13

Тел./Факс: +(373 265) 2-60-57

Представитель ООО «ДЕПОФАРМ» в Республике Беларусь

Фармацевт Мариана Стати

Республика Молдова, МД-6501, г. Анений Ной, пер. Артезианский, 13

Тел.: +(373 265) 2-58-74

depofarm@mail.ru

Предъявляйте любые жалобы и пожелания вместе с номером серии, указанной на упаковке.