

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА**

**Витрум® Центури**

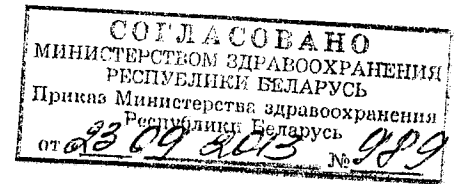
**Регистрационный номер: П N01531/01 от 29.03.2011**

**Торговое название препарата: Витрум® Центури**

**МНН или Группировочное название: Поливитамины+Минералы&**

**Лекарственная форма: таблетки покрытые пленочной оболочкой**

**Состав: одна таблетка покрытая пленочной оболочкой содержит:**



Активные действующие вещества:

Ретинола ацетат (Витамин А) и Бетакаротен <sup>1</sup>	6000 МЕ <sup>2</sup>
Колекальциферол (Витамин D <sub>3</sub> )	400 МЕ <sup>3</sup>
Альфа-токоферола ацетат (Витамин Е)	45 МЕ <sup>4</sup>
Аскорбиновая кислота (Витамин С)	60 мг
Тиамина гидрохлорид (Витамин В <sub>1</sub> )	1,5 мг
Рибофлавин (Витамин В <sub>2</sub> )	1,7 мг
Пиридоксина гидрохлорид (Витамин В <sub>6</sub> )	3 мг
Никотинамид	20 мг
Цианокобаламин (Витамин В <sub>12</sub> )	25 мкг
Фолиевая кислота	200 мкг
Биотин	30 мкг
Кальция пантотенат в пересчете на пантотеновую кислоту	10 мг
Фитоменадион (Витамин К <sub>1</sub> )	10 мкг
Кальция гидрофосфат в пересчете на кальций	200 мг
Магния оксид в пересчете на магний	100 мг
Калия хлорид в пересчете на калий	80 мг
Железа fumarat в пересчете на железо	9 мг
Меди оксид в пересчете на медь	2 мг
Цинка оксид в пересчете на цинк	15 мг
Хрома хлорид в пересчете на хром	100 мкг
Марганца сульфат в пересчете на марганец	2,5 мг
Никеля сульфат в пересчете на никель	5 мкг

Метасиликат натрия в пересчете на кремний	10 мкг
Натрия метаванадат в пересчете на ванадий	10 мкг
Натрия борат в пересчете на бор	150 мкг
Калия хлорид в пересчете на хлорид	72 мг
Кальция гидрофосфат в пересчете на фосфор	48 мг
Натрия молибдат в пересчете на молибден	25 мкг
Натрия селенат в пересчете на селен	20 мкг
Калия йодид в пересчете на йод	150 мкг

<sup>1</sup> — синоним бета-каротин

<sup>2</sup> — эквивалентно 2 мг ретинола ацетата, 112 мкг бетакаротена

<sup>3</sup> — эквивалентно 10 мкг колекальциферола

<sup>4</sup> — эквивалентно 45 мг альфа-токоферола ацетата

Вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая - 41,18 мг, стеариновая кислота - 36,29 мг, кремния диоксид коллоидный - 30,00 мг, кроскармеллоза натрия - 16,67 мг, магния стеарат - 12,00 мг.

Оболочка: гипромеллоза - 20,738 мг, триацетин - 0,003 мг, титана диоксид - 9,200 мг, краситель черный [индигокармин (E132), краситель солнечный закат желтый (E110), краситель красный очаровательный (E129)] - 0,040 мг, краситель солнечный закат желтый (E110) - 0,015 мг, краситель красный очаровательный (E129) - 0,001 мг.

### **Описание**

Капсуловидные таблетки, покрытые пленочной оболочкой от светло-серого до темно-серого цвета, с разделительной риской с одной стороны таблетки. Допускается наличие специфического запаха.

### **Фармакотерапевтическая группа**

Поливитаминное средство + минералы

**Код АТХ:** [A11AA04]

### **Фармакологические свойства**

Комбинированный препарат, содержащий витамины и минеральные вещества в специально подобранных дозах, соответствующих потребностям людей старше 50 лет.

**Показания к применению**

Профилактика гиповитаминоза и недостатка минеральных веществ у людей старше 50 лет, в том числе:

- в период интенсивных умственных и физических нагрузок, в период выздоровления после перенесенных заболеваний;
- при недостаточном и несбалансированном питании.

**Противопоказания**

Повышенная чувствительность к любому из компонентов препарата, возраст до 50 лет.

**Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Перед приемом препарата рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Способ применения и дозы**

Внутрь. По 1 таблетке в день после еды. Курс приема препарата – 3-4 месяца. Повторные курсы по рекомендации врача.

**Побочное действие**

Возможны аллергические реакции к компонентам препарата.

**Передозировка**

Симптомы передозировки: тошнота, слабость, желудочно-кишечные расстройства.

В случае передозировки необходимо обратиться к врачу.

*Лечение:* активированный уголь внутрь, промывание желудка, симптоматическое лечение.

**Взаимодействие с другими лекарственными препаратами**

Витамины А и Е взаимно усиливают действие и являются синергистами.

Витамин Е уменьшает токсические эффекты витамина А, но при использовании в высоких дозах снижает запасы витамина А в организме.

Не принимать одновременно с нитритами и холестираминном, поскольку они нарушают всасывание ретинола. Одновременное применение антибиотиков тетрациклинового ряда с ретинолом повышает риск развития злокачественной интракраниальной гипертензии, изотреонин усиливает токсические эффекты ретинола.

Препарат содержит железо и кальций и поэтому задерживает всасывание в кишечнике антибиотиков из группы тетрациклинов, а также антимикробных средств – производных фторхинолов. Витамин С усиливает действие и побочные эффекты противомикробных средств из группы сульфаниламидов. Антацидные препараты, содержащие алюминий, магний, кальций, а также холестирамин, уменьшают всасывание железа. При одновременном назначении диуретических средств из группы тиазидов увеличивается вероятность гиперкальциемии (повышенное содержание кальция в крови).

Не рекомендуется применять «ВИТРУМ<sup>®</sup> ЦЕНТУРИ» совместно с препаратами, содержащими витамины А и D. Это увеличивает риск возникновения передозировки этих витаминов.

С дополнительной информацией о взаимодействии с другими лекарственными препаратами можно ознакомиться в инструкции по медицинскому применению для специалистов.

### **Особые указания**

Не превышать рекомендованную дозу.

Не оказывает влияния на вождение автомобиля и управление другими механизмами.

### **Форма выпуска**

Таблетки покрытые пленочной оболочкой.

По 30, 60, 100, 120 или 130 таблеток во флаконе из полиэтилена с завинчивающейся крышкой из того же материала и предохранительным клапаном из фольги. На флакон наклеивают этикетку, флакон затягивают полиэтиленовой пленкой и вместе с инструкцией по применению помещают в картонную пачку.

### **Условия хранения**

В сухом месте, при температуре 10-30 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Срок годности**

5 лет. Не использовать по окончании срока годности.

### **Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

**Производитель:** Юнифарм, Инк., США

Претензии направлять в адрес:

**Представительство в России:** 113114, г. Москва, Дербеневская наб., д. 7, стр. 5,

тел: (495) 995-77-67, [www.unipharm.ru](http://www.unipharm.ru)