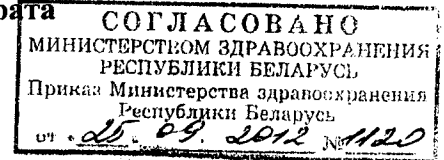


ИНСТРУКЦИЯ

(информация для пациента)

по медицинскому применению препарата

Торговое название препарата: Суправит С, Supravit C**Международное непатентованное название:**
vitamin C**Лекарственная форма:** шипучие таблетки,

представляют собой круглые, плоские таблетки с шероховатой мозаичной поверхностью, диаметром 25 мм, белого цвета с бледно-желтым оттенком, со вкусом лимона

Состав: 1 шипучая таблетка содержит:

действующее вещество: витамин С (ascorbic acid) 550,0 мг,

вспомогательные вещества: лимонная кислота, бикарбонат натрия, декстроза, аспартам (подсластитель), ароматизатор (лимон DF₂₀₄₀₅), рибофлавин (-5-фосфат краситель), макрогол 6000.**Фармакотерапевтическая группа:** Витамины. Аскорбиновая кислота.**Код АТХ:** A11GA01**Фармакологические свойства**

Суправит С – шипучие таблетки, содержащие витамин С, для профилактики и лечения дефицита витамина С.

Фармакологическое действие – восполняющее дефицит витамина С, метаболическое, регулирующее окислительно-восстановительные процессы, антиоксидантное.

Обладает выраженными антиоксидантными свойствами. Регулирует транспорт водорода во многих биохимических реакциях, улучшает использование глюкозы в цикле трикарбонных кислот, участвует в образовании тетрагидрофолиевой кислоты и регенерации тканей, синтезе стероидных гормонов, коллагена, проколлагена. Поддерживает коллоидное состояние межклеточного вещества и нормальную проницаемость капилляров. Активирует протеолитические ферменты, участвует в обмене ароматических аминокислот, пигментов и холестерина, способствует накоплению в печени гликогена. За счет активации дыхательных ферментов в печени усиливает её детоксикационную и белковообразовательную функцию, повышает синтез протромбина. Улучшает желчеотделение, восстанавливает внешнесекреторную функцию поджелудочной железы и инкреторную щитовидной железы. Регулирует иммунологические реакции, способствует фагоцитозу, повышает сопротивляемость организма инфекциям. Оказывает противовоспалительное и противоаллергическое действие. Тормозит высвобождение и ускоряет деградацию гистамина, угнетает образование простагландинов и других медиаторов воспаления и анафилаксии. Повышает абсорбцию железа. Всасывается в тонкой кишке.

Повышает абсорбцию железа. Всасывается в тонкой кишке.

Наивысшая концентрация наблюдается в надпочечниках, гипофизе и в кишечной стенке. Биотрансформируется в печени. Основным метаболитом аскорбиновой кислоты является щавелевая кислота, которая выводится мочой. Выделение с мочой, является признаком насыщения организма витамином С. Аскорбиновая кислота проникает через плаценту и в грудное молоко. Её можно вывести из организма с помощью гемодиализа.

Выводится с мочой, фекалиями, потом, грудным молоком.

Показания к применению

Препарат показан взрослым и детям старше 12 лет для лечения авитаминоза или гиповитаминоза витамина С. Как средство вспомогательной терапии при астеническом состоянии.

Способ применения и дозы

Детям старше 12 лет и взрослым назначают по 500 мг (1 таблетка) в сутки. Перед применением таблетку растворить в стакане воды (200 мл), чтобы получить напиток со свежим лимонным вкусом, затем выпить.

Продолжительность лечения определяет врач индивидуально. Средний курс лечения - 10 дней.

СОГЛАСОВАНО
 МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
 РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
 Приказ Министерства здравоохранения
 Республики Беларусь № 100/01-2012 от 12.01.2012

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Детский возраст до 12 лет, тромбоз, склонность к тромбозам, сахарный диабет, фенилкетонурия (содержит аспартам), тяжелые заболевания почек, гипероксалурия, период кормления грудью.

С особой осторожностью следует назначать пациентам с нарушением метаболизма железа (гемосидероз, гемохроматоз, талассемия).

Побочное действие

Продукт хорошо переносится в рекомендованных дозах, однако могут возникнуть такие побочные реакции:

Со стороны пищеварительного тракта: при применении в дозе 1г в сутки и более – раздражение слизистой оболочки пищеварительного тракта, изжога, тошнота, рвота, диарея;

Со стороны мочевыделительной системы: повреждение гломерулярного аппарата почек, почечная недостаточность, кристаллурия, образование уратных, цистиновых и оксалатных камней в почках и мочевыводящих путях;

Аллергические реакции: иногда экзема, крапивница, зуд, ангионевротический отек, анафилактический шок при наличии сенсibilизации;

Со стороны эндокринной системы: повреждение инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия) и нарушение синтеза гликогена до появления сахарного диабета;

Со стороны сердечно - сосудистой системы: артериальная гипертензия, дистрофия миокарда;

Со стороны кроветворной системы: тромбоцитоз, гемолитическая анемия, гиперпротромбинемия, эритроцитопения, нейтрофильный лейкоцитоз, у больных недостаточностью глюкозо - 6 – фосфатдегидрогеназы кровяных телец может вызвать гемолиз эритроцитов;

Со стороны нервной системы: повышенная возбудимость, утомляемость, нарушение сна, головная боль;

Со стороны обмена веществ: нарушение обмена цинка, меди.

При дозах свыше 600 мг в день могут наблюдаться: приливы крови к лицу или покраснение кожи, головная боль, умеренное увеличение мочеиспускания.

Передозировка

Витамин С хорошо переносится. Аскорбиновая кислота является водорастворимым витамином, её избыточное количество выводится с мочой. Однако при длительном применении витамина С в больших дозах возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, что требует контроля за состоянием последней.

Передозировка может привести к изменениям почечной экскреции аскорбиновой и мочевой кислот при ацетилировании мочи с риском выпадения в осадок оксалатных конкрементов, развитию почечной недостаточности.

Применение больших доз препарата может привести к рвоте, тошноте или диарее, которые исчезают после отмены.

Лечение симптоматическое.

Меры предосторожности

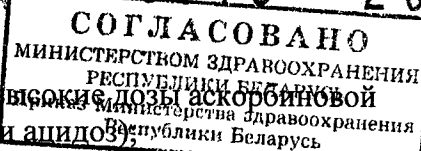
Препарат содержит аспартам, который в организме трансформируется в фенилаланин. Поэтому препарат не должны принимать больные, страдающие фенилкетонурией.

Препарат не рекомендуется пациентам с врожденной мальабсорбцией глюкозы-галактозы в связи с наличием в его составе декстрозы (глюкозы).

Поскольку витамин С обладает легким стимулирующим действием, не рекомендуется принимать препарат в конце дня.

В связи со стимулирующим влиянием аскорбиновой кислоты на образование кортикостероидных гормонов при применении его в больших дозах необходим контроль функции почек и артериального давления.

Препарат принимают с осторожностью при повышенной свертываемости крови.



Следует с осторожностью назначать пациентам:

- С недостаточностью глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы (высокие дозы аскорбиновой кислоты могут спровоцировать гемолитическую анемию и ацидоз);
- С нефролитиазом в анамнезе (риск гипероксалурии и осадка оксалатов в мочевом тракте после приема больших доз аскорбиновой кислоты).

Длительное применение больших доз аскорбиновой кислоты может ускорять её собственный метаболизм, из-за чего после отмены лечения может возникнуть парадоксальный гиповитаминоз. Не следует превышать рекомендованную дозу. Не следует принимать одновременно с другими препаратами, содержащими аскорбиновую кислоту.

С осторожностью следует применять при полицитемии, лейкемии.

Всасывание аскорбиновой кислоты может нарушаться при нарушении моторики кишечника, энтерите или ахилии (угнетении желудочной секреции).

Следует учитывать, что применение витамина С в высоких дозах может изменять некоторые показатели лабораторных анализов (глюкозы в крови, билирубина, трансаминаз, мочевой кислоты, креатинина, неорганических фосфатов). Может быть отрицательным результат исследования наличия скрытой крови в кале. Аскорбиновая кислота может влиять на результаты биохимического определения содержания креатинина, мочевой кислоты и глюкозы в образцах мочи.

После употребления плотно закрывать флакон!

Каждая таблетка содержит 327 мг натрия.

Каждая таблетка содержит 530 мг декстрозы.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами, пищевыми продуктами

При одновременном применении аскорбиновая кислота усиливает абсорбцию железа, пенициллина, этинилэстрадиола из желудочно-кишечного тракта. Побочный эффект относится и к алюминию, поэтому это необходимо учитывать при одновременном лечении антацидами, содержащими алюминий. Совместное назначение аскорбиновой кислоты и антацидов не рекомендуется, особенно пациентам с почечной недостаточностью. Аскорбиновая кислота при одновременном применении снижает эффективность гепарина, антикоагулянтов (производных кумарина).

Совместное применение ацетилсалициловой кислоты и витамина С может влиять на абсорбцию аскорбиновой кислоты. Ренальная экскреция салицилатов не изменяется, так же не уменьшается противовоспалительное действие аспирина.

Абсорбция аскорбиновой кислоты снижается при одновременном применении пероральных контрацептивов, употребления фруктовых или овощных соков, щелочного питья. Одновременное назначение аскорбиновой кислоты с дефероксамином увеличивает экскрецию железа. Случаи кардиомиопатии и застойной сердечной недостаточности были зарегистрированы у пациентов с идиопатическим гемохроматозом и талассемией, получающих дефероксамин, которые одновременно принимали аскорбиновую кислоту. У этих больных аскорбиновую кислоту следует применять с осторожностью и контролировать работу сердца. Витамин С можно принимать только через 2 часа после инъекции дефероксамина. Длительный прием больших доз Аскорбиновой кислоты снижает эффективность лечения дисульфирамом.

Большие дозы препарата уменьшают эффективность трициклических антидепрессантов, нейролептиков – производных фенотиазина, кальциевую реабсорбцию амфетамина, нарушает выведение мексилетина почками.

Аскорбиновая кислота повышает общий клиренс этилового спирта. Препараты хинолонового ряда, кальция хлорид, салицилаты, тетрациклины, кортикостероиды при длительном применении уменьшают запасы аскорбиновой кислоты в организме.

При высоких дозах аскорбиновая кислота влияет на резорбцию витамина В12.

Витамин С усиливает выделение оксалатов с мочой, таким образом повышая риск формирования в моче оксалатных камней.

Беременность и лактация

Длительное применение витамина С в повышенных дозах в период беременности может

негативно повлиять на развитие плода.

Перед применением препарата беременным женщинам следует учитывать соотношение риск/польза. При кормлении грудью от приема препарата следует воздержаться, поскольку аскорбиновая кислота проникает в грудное молоко.

Влияние на возможность управления транспортными средствами, работы с другими опасными приспособлениями и механизмами

Суправит С не оказывает влияния на возможность управления транспортными средствами и на работу с опасными приспособлениями и механизмами.

Условия отпуска

Без рецепта врача.

Условия хранения

Хранить при комнатной температуре (15 °С - 25°С) в сухом месте в оригинальной упаковке.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

Срок годности 2 года. Не использовать по истечении срока годности.

Упаковка

Двадцать таблеток в тубе.

Фирма-производитель, страна

Кенди ООО, г. Банкя, Болгария, по лицензии Kendy Suisse AG.

