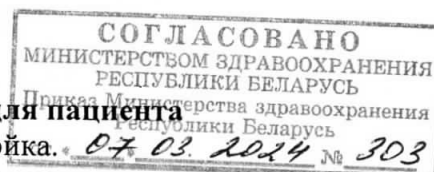


03585-2019

**Листок-вкладыш – информация для пациента**

Валерианы настойка, настойка.



Действующее вещество: спиртовое извлечение из валерианы корневищ с корнями 1:5

**Перед приёмом лекарственного препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его ещё раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

### СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет препарат Валерианы настойка, и для чего его применяют.
2. О чём следует знать перед приёмом препарата Валерианы настойка.
3. Приём препарата Валерианы настойка.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Валерианы настойка.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

#### 1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ВАЛЕРИАНЫ НАСТОЙКА, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Препарат Валерианы настойка обладает седативным действием, облегчает наступление сна и улучшает его качество.

##### Показания к применению

Препарат Валерианы настойка применяют в качестве седативного препарата при функциональных расстройствах нервной системы (неврастения и нарушения сна).

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

#### 2. О ЧЁМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЁМОМ ПРЕПАРАТА ВАЛЕРИАНЫ НАСТОЙКА

##### Противопоказания

Не принимайте препарат Валерианы настойка:

- если у Вас аллергия на валериану или на этиловый спирт;
- если Вы беременны или кормите грудью.

Препарат противопоказан детям до 12 лет.

##### Особые указания и меры предосторожности

Перед приёмом препарата Валерианы настойка проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки, особенно если:

– у Вас депрессия и/или другие расстройства, сопровождающиеся угнетением центральной нервной системы;

– у Вас хроническое воспалительное заболевания тонкого и толстого кишечника (энтероколит);

– у Вас заболевание печени;

– у Вас алкоголизм;

– у Вас эпилепсия;

– у Вас черепно-мозговая травма и/или другие заболевания головного мозга со снижением судорожного порога.

Из-за постепенного развития эффекта препарат Валерианы настойка не рекомендовано принимать в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушений сна.

Если в течение 2 недель непрерывного приёма лекарственного препарата симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

Лекарственный препарат Валерианы настойка содержит не менее 65 % этанола, т.е. до 821–1 641 мг на разовую дозу (40–80 капель), что эквивалентно 21–42 мл пива или 9–17 мл вина.

#### **Другие препараты и препарат Валерианы настойка**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы применяете, недавно применяли или можете начать применять какие-либо другие препараты.

Сообщите своему лечащему врачу, если Вы принимаете другие седативные препараты.

Препарат содержит этиловый спирт. Необходимо избегать совместного приёма с препаратами, вызывающими дисульфирамоподобную реакцию при совместном приёме с алкоголем (симптомами данной реакции являются ощущение жара, покраснение кожных покровов, рвота, учащенное сердцебиение):

- дисульфирам (применяется при лечении алкоголизма);
- антибиотики (цефамандол, цефоперазон, латамоксеф, хлорамфеникол);
- препараты, снижающие уровень сахара в крови (хлорпропамид, глибенкламид, глипизид, толбутамид);
- противогрибковые препараты (гризеофульвин, кетоконазол);
- противомикробные препараты (производные нитро-5-имидазола: метронидазол, орнидазол, тинидазол);
- прокарабазин (противоопухолевый препарат).

Необходимо избегать одновременного применения других лекарственных препаратов, содержащих этиловый спирт.

#### **Дети**

Препарат Валерианы настойка противопоказан для пациентов младше 12 лет.

#### **Беременность и грудное вскармливание**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приёма препарата проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки.

В связи с отсутствием достаточных данных и содержанием этилового спирта приём препарат во время беременности и в период грудного вскармливания противопоказан.

#### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Лекарственный препарат содержит этиловый спирт!

В период лечения необходимо воздержаться от вождения автотранспорта и занятия другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

### **3. ПРИЁМ ПРЕПАРАТА ВАЛЕРИАНЫ НАСТОЙКА**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### **Рекомендуемая доза**

Один миллилитр лекарственного препарата в среднем содержит 26,8 капель.

Режим дозирования устанавливается индивидуально.

При неврастении рекомендуемая доза – по 40 капель настойки (1,5 мл), разведенных в 1/4 стакана воды до 3 раз в сутки.

При нарушении сна рекомендуемая доза – по 80 капель настойки (3 мл), разведенных в 1/4 стакана воды за 30 минут перед сном.

#### Пациенты с нарушением функции печени

В связи с содержанием этилового спирта лекарственный препарат Валерианы настойка следует принимать с осторожностью пациентам с заболеванием печени.

#### **Применение у детей и подростков**

В связи с отсутствием достаточных данных и содержанием этилового спирта применение препарата у детей до 12 лет противопоказано.

Для детей старше 12 лет режим дозирования не отличается от режима дозирования у взрослых.

#### **Путь и (или) способ введения**

Препарат Валерианы настойка показан для приёма внутрь. Препарат следует принимать за 30 минут до еды.

#### **Продолжительность терапии**

Длительность курса лечения определяется врачом с учётом заболевания, переносимости лекарственного препарата и достигнутого эффекта. Рекомендуемая продолжительность лечения составляет 2–4 недели. Не рекомендуется принимать препарат в течение длительного времени из-за содержания этанола.

Продолжительность приёма препарата у детей должна быть минимальной.

#### **Если Вы приняли препарат Валерианы настойка больше, чем следовало**

Если Вы приняли препарата Валерианы настойка больше, чем следовало, немедленно обратитесь к врачу или работнику аптеки.

При хронической передозировке возможно появление чувства угнетенности (снижение настроения, замедление мышления), головной боли, сонливости, дискомфорта со стороны желудочно-кишечного тракта, тошноты, снижение работоспособности, снижение частоты пульса.

Приём препарата в высоких дозах может вызвать развитие болей в животе спастического характера (проявляются волнообразными приступами, при которых интенсивность боли волнообразно усиливается, а затем ослабевает), чувство стеснения в груди (ощущение дискомфорта и/или боли в груди), головокружение, тремор рук (неконтролируемая дрожь) и расширение зрачков.

В случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить приём препарата и обратиться к врачу.

При наличии вопросов по приёму препарата, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

#### **4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат Валериана настойка может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

**Возможные нежелательные реакции, которые могут наблюдаться при приёме препарата Валериана настойка:**

- аллергические реакции;
- головная боль, сонливость, раздражительность, тревожность;
- желудочно-кишечные расстройства (тошнота, боли в животе);
- общая слабость, снижение работоспособности.

Приём больших доз препарата может привести к замедлению сердечного ритма и аритмии, а также снижению моторики кишечника (запор).

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе, на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по

нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, через национальную систему сообщений на веб-сайте [www.rceth.by](http://www.rceth.by). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а

Республиканское унитарное предприятие «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон отдела фармаконадзора: +375 (17) 242 00 29

Факс: +375 (17) 242 00 29

Эл. почта: [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by)

<http://www.rceth.by>

## 5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ВАЛЕРИАНЫ НАСТОЙКА

Хранить в оригинальной упаковке для защиты от света при температуре не выше 25 °С. Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его. Беречь от огня.

Срок годности: 3 года.

Не принимайте данный лекарственный препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Не выливайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## 6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

**Препарат Валерианы настойка содержит:**

1 мл препарата содержит 1 мл валерианы настойки (эквивалентно 200 мг валерианы корневищ с корнями), (1:5). Экстрагент: этиловый спирт 70 %.

**Внешний вид препарата Валерианы настойка и содержимое упаковки**

Прозрачная жидкость красновато-коричневого цвета, с характерным ароматным запахом.

По 30 мл или 50 мл во флаконы из стекла, закупоренные пробками капельницами и крышками навинчиваемыми.

1 флакон вместе с листком-вкладышем в пачке из картона (№ 1).

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

**Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Республика Беларусь

Открытое акционерное общество «Борисовский завод медицинских препаратов»

222518, Минская область, г. Борисов, ул. Чапаева, 64

Тел/факс: +375 (177) 735612, 744280

E-mail: [market@borimed.com](mailto:market@borimed.com)

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

**Листок-вкладыш пересмотрен**

**Прочие источники информации**

Листок-вкладыш доступен на русском языке на веб-сайте [www.rceth.by](http://www.rceth.by).