

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Листок-вкладыш  
(информация для пациента)

**ЗВЕРОБОЯ ТРАВА**  
HYPERICI HERBA

**СОГЛАСОВАНО**

МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

от 22.04.2020 г. № 469

КЛС № 3 от 04.04.2020

Перед использованием лекарственного средства ЗВЕРОБОЯ ТРАВА вы должны проконсультироваться с врачом.

- Внимательно прочитайте весь листок-вкладыш перед тем, как начать прием/использование этого лекарственного средства, так как он содержит важную для Вас информацию.
- Для достижения оптимальных результатов лекарственное средство следует использовать, строго выполняя все рекомендации, изложенные в инструкции (листочке-вкладыше).
- Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, Вам понадобится прочесть его снова.
- Если у вас возникли вопросы, обратитесь к врачу.
- Обратитесь к врачу, если Ваше состояние ухудшилось или улучшение не наступило после проведенного лечения.

**Регистрационный номер** \_\_\_\_\_

**Общая характеристика.** Зверобоя трава содержит дубильные вещества, флавоноиды (гиперозид, рутин), диантроны (гиперицин, псевдогиперицин и др.), каротиноиды, аскорбиновую кислоту, эфирное масло, смолистые вещества и другие биологически активные вещества.

**Состав.** Зверобоя трава, порошок крупный.

**Форма выпуска.** Порошок крупный 1,5 г в фильтр-пакетах №20 в пачке.

**Описание.** Кусочки стеблей, листьев, цветков и других элементов травы, проходящие сквозь сито (2000). Цвет от серовато-зеленого до темно-зеленого и зеленовато-коричневого с многочисленными белыми, желтовато-белыми, желтыми и коричневыми вкраплениями. Запах слабый, своеобразный.

**Фармакологические свойства.** Лекарственное средство растительного происхождения. Обладает противовоспалительным и антибактериальным действием.

**Фармакотерапевтическая группа.** Прочие лекарственные средства для лечения заболеваний пищеварительного тракта и нарушений обмена веществ.

**Показания к применению.** *Внутрь.* Симптоматическое лечение легкого дискомфорта в области желудочно-кишечного тракта.

*Местно.* В комплексном лечении воспалительных заболеваний полости рта.

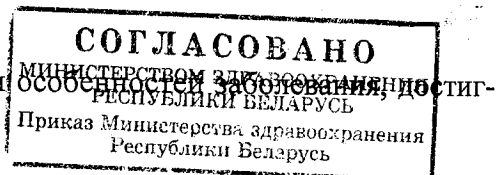
Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

**Способ применения и дозировка.** 1 фильтр-пакет помещают в эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) кипящей воды, закрывают крышечкой и настаивают 15 минут. Фильтр-пакет отжимают.

*Внутрь* принимают в теплом виде по 1/2 стакана (100 мл) водного извлечения (чая) 3 раза в день за 30 минут до еды.

*Местно.* Для полоскания полости рта используют 1/2 стакана водного извлечения (чая) 3-4 раза в день.

Перед употреблением водное извлечение (чай) рекомендуется взбалтывать. Водное извлечение (чай) использовать свежеприготовленным.



Длительность курса лечения определяется врачом с учетом достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

**Побочное действие.** *Аллергические реакции:* зуд кожи, кожная сыпь, экзема, пигментация кожи, лекарственное средство оказывает фотосенсибилизирующее действие (повышает чувствительность кожи к действию солнечного света). *Со стороны центральной нервной системы:* беспокойство, повышенная утомляемость, головная боль. *Со стороны пищеварительной системы:* тошнота, боль в эпигастрии, сухость во рту, боль в животе, метеоризм, диарея или запор, анорексия. При длительном применении может вызвать неприятные ощущения в области печени и чувство горечи во рту. *Со стороны органов кроветворения:* железодефицитная анемия. В случае возникновения нежелательных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к биологически активным веществам препарата, а также к растениям семейства Клузиевых; артериальная гипертензия; при применении внутрь – беременность, период лактации; детский возраст до 12 лет; фотодерматит (в т.ч. в анамнезе). Одновременное применение с ингибиторами моноаминоксидазы (МАО), препаратами, снижающими кислотность желудка, антибиотиками.

**Передозировка.** Информация о случаях передозировки отсутствует. После приема чрезмерной дозы могут появляться симптомы фототоксичности на коже и усиливаться побочные реакции. В течение 1-2 недель после приема внутрь большой дозы кожу необходимо защищать от солнечного света и ультрафиолетового облучения (ограничить длительность прогулок, защищать кожу одеждой и солнцезащитными кремами с высоким фактором защиты).

**Применение в период беременности и кормления грудью.** В связи с отсутствием достаточных данных применение во время беременности и кормления грудью не рекомендовано.

**Применение у детей.** Применение у детей до 12 лет не рекомендовано в связи с отсутствием достаточных данных. Прием внутрь детям старше 12 лет возможен только по назначению врача.

**Меры предосторожности.** Перед приемом лекарственного средства необходима консультация врача.

Во время лечения следует избегать действия ультрафиолетовых лучей (посещение солярия, длительное пребывание на солнце) из-за возможного развития фотосенсибилизации, особенно у лиц со светлой кожей.

Если во время применения лекарственного средства симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Не рекомендуется сочетание травы зверобоя с антидепрессантами.

Следует избегать одновременного применения с бета-симпатомиметиками.

Дубильные вещества, присутствующие в траве зверобоя, могут препятствовать всасыванию железа.

Следует избегать одновременного приема с другими фотосенсибилизаторами, такими как: тетрациклин, сульфаниламиды, тиазиды, хинолоны, пироксикам и другие.

Препараты зверобоя повышают активность цитохрома CYP3A4 системы P450. Препараты зверобоя могут существенно влиять на плазменные концентрации любого препарата, который метаболизируется системой цитохрома P450, например, таких как:

- дигоксин (возможно уменьшение эффективности дигоксина, а после прекращения приема препаратов зверобоя – усиление токсичности дигоксина);

**СОГЛАСОВАНО**

МИНИСТЕРСТВОм ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
в плазме крови у пациентов, регу-  
Приказ Министерства здравоохранения  
Республики Беларусь

- теофиллин (зверобой уменьшает концентрацию теофиллина у регулярно получающих теофиллин);
- пероральные контрацептивы, содержащие этинилэстрадиол и левоноргестрел (имеется сообщение о развитии ациклического кровотечения при одновременном применении препарата зверобоя с пероральными контрацептивами, содержащими комбинацию этинилэстрадиола и левоноргестрела);
- селективные ингибиторы обратного захвата серотонина (возможно усиление эффектов и развитие серотонинового синдрома (повышенное потоотделение, тремор, покраснение, спутанность сознания, агитация);
- ингибиторы МАО (возможно усиление эффектов и развитие гипертонического криза);
- циклоспорин (возможно уменьшение концентрации циклоспорина в плазме крови).

Противопоказан одновременный прием циклоспорина, такролимуса для системного применения, ампренавира, индинавира и других ингибиторов протеаз, иринотекана и варфарина.

*В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.*

**Влияние на способность к управлению автотранспортом и работе с механизмами.** Если во время лечения возникают побочные реакции со стороны центральной нервной системы (головкружение, утомляемость), следует воздержаться от управления транспортными средствами или работы с другими механизмами.

**Условия хранения.** Хранить в защищенном от влаги и света месте при температуре от 15 °С до 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. Водное извлечение (чай) использовать свежеприготовленным.

**Срок годности.** 3 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска.** Без рецепта врача.

**Упаковка.** По 1, 5 г в фильтр-пакетах бумажных №20 в пачке картонной. Предусмотрено вложение листка-вкладыша в пачку картонную.

**Производитель.** ООО «Калина».

**Адрес.** Республика Беларусь,  
211019, Витебская область,  
Оршанский район, д. Пищалово  
Тел. (0216) 54-81-68