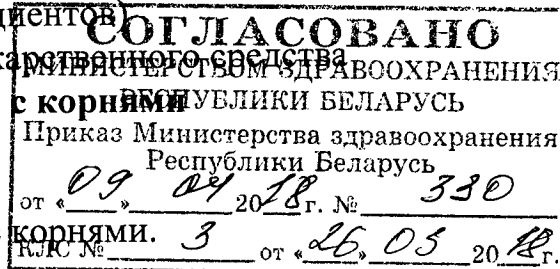


Листок-вкладыш
(информация для пациентов)
по медицинскому применению лекарственного средства
Валерианы корневища с корнями



Торговое название: Валерианы корневища с корнями

Международное непатентованное название (МНН): Valerianae radix.

Описание. Кусочки корневищ, корней и столонов различной формы от желтовато-серого до бледного коричневатого цвета, проходящие сквозь сито (5600). Запах сильный, ароматный. Вкус пряный, сладковато-горьковатый. Валерианы корневища с корнями содержат эфирные масла, главную часть которых составляют сложный эфир борнеола и изовалериановой кислоты, свободную валериановую кислоту, борнеол, органические кислоты, алкалоиды (валерин, хатинин), дубильные вещества, сахара и другие биологически активные вещества.

Состав. Валерианы корневища с корнями 50 г и 100 г.

Форма выпуска. Измельченное сырье.

Фармакотерапевтическая группа. Прочие снотворные и седативные средства.

Код АТХ: N05CM09.

Показания для применения.

Применяют при повышенной нервной возбудимости (неврастения) и нарушениях сна.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

Способ применения и дозировка. 8 г (1 столовая ложка) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают водой комнатной температуры 200 мл (1 стакан), закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (водяной бане) 15 мин.

Охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Взрослым и детям старше 12 лет при повышенной нервной возбудимости (неврастении): по 1/4 стакана 2-3 раза в сутки. При нарушениях сна: по 1/4 стакана за полчаса – один час до сна, в случае необходимости рекомендован предварительный прием 1/4 стакана настоя в вечернее время.

Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

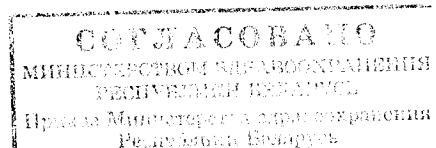
Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства. Особенности применения у пациентов с нарушениями функции печени и/или почек: информация отсутствует.

Побочное действие. Возможно развитие аллергических реакций (кожная сыпь, зуд, гиперемия, отек кожи). Возможно возникновение головной боли, общей слабости, снижения работоспособности, сонливости, раздражительности, тревожности, желудочно-кишечных расстройств (тошнота, боли в животе). Большие дозы могут привести к брадикардии и аритмии, а также снижению моторики кишечника (запор).

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в инструкции по применению, необходимо обратиться к врачу.

Противопоказания. Гиперчувствительность к валериане, беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

Применение у детей. Безопасность применения у детей в возрасте до 12 лет не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных назначать детям до 12 лет не рекомендуется.



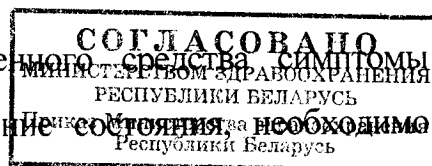
Применение при беременности и лактации. Безопасность применения во время беременности и лактации не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных применять во время беременности и лактации не рекомендуется.

Передозировка. Длительный прием лекарственного средства в дозах, превышающих рекомендованные, вызывает чувство угнетенности, головную боль, сонливость, снижение работоспособности, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта, тошноту, нарушение сердечной деятельности (брадикардию). При однократном приеме чрезмерно высокой дозы (около 20 г корня валерианы) возможно развитие болей в животе спастического характера, чувства стеснения в груди, головокружения, общей слабости, тремора рук и расширения зрачков. В случае передозировки необходимо обратиться к врачу. При однократном приеме высокой дозы рекомендовано провести индукцию рвоты, промывание желудка (не позднее 2 часов после приема препарата). При длительном приеме лекарственного средства в высоких дозах рекомендована отмена лекарственного средства. Специфического антидота нет. Симптоматическая терапия.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. Данные о взаимодействиях с другими лекарственными средствами ограничены. В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом. Комбинация препаратов валерианы с синтетическими седативными средствами требует предварительной консультации врача и наблюдения врача в процессе лечения.

Меры предосторожности. Из-за постепенного развития эффекта препарата валерианы не рекомендовано применять в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушений сна.

Если в течение 2 недель приема лекарственного средства симптомы заболевания сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.



Влияние на способность управления автомобилем и работу с движущимися механизмами. Во время лечения следует отказаться от вождения автотранспорта и работы с движущимися механизмами.

Условия хранения. Хранить в защищенном от влаги и света, недоступном для детей месте при температуре от 15°C до 25°C.

Приготовленный настой хранить при температуре от 8°C до 15°C не более 2 суток.

Срок годности. 3 года.

Условия отпуска из аптек. Без рецепта.

Упаковка. По 50 г и 100 г в картонной пачке с внутренним бумажным пакетом.

Производитель. Коммунальное сельскохозяйственное унитарное предприятие «Совхоз «Большое Можейково».

Адрес. Республика Беларусь, 231502, Гродненская область, Щучинский район, агрогородок Большое Можейково, ул. Ленина-11.

Тел. 8(01514) 36-3-18

СОГЛАСОВАНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Приказ Министерства здравоохранения
Республики Беларусь