

**ИНСТРУКЦИЯ**  
(информация для пациентов)  
по применению лекарственного средства  
**Цитиколин**

09 06 2016 538

**Торговое название:** Цитиколин

**Международное непатентованное название:** Citicoline

**Описание:**

Твердые желатиновые капсулы цилиндрической формы с полусферическими концами белого цвета.

**Состав:** 1 капсула содержит:

*Активные вещества:* цитиколин (в виде цитиколина натрия) – 250,0 мг.

*Вспомогательные вещества:* кремния диоксид коллоидный безводный, магния стеарат, лактоза моногидрат.

*Состав желатиновой капсулы №0:*

Желатин, титана диоксид Е-171, вода очищенная.

**Форма выпуска:** капсулы 250 мг

**Фармакотерапевтическая группа:** Прочие психостимулирующие средства и ноотропы.

**Код АТХ:** N06BX06

**Фармакологические свойства**

Цитиколин стимулирует биосинтез структурных фосфолипидов мембраны нейронов.

Цитиколин способствует уменьшению неврологических и когнитивных расстройств, связанных с цереброваскулярными нарушениями и черепно-мозговой травмой.

**Показания к применению**

- Восстановительный период ишемического и геморрагического инсульта;
- Последствия черепно-мозговой травмы;
- Когнитивные нарушения, связанные с инсультом и черепно-мозговой травмой.

**Способ применения и дозы**

Рекомендуемая доза для взрослых составляет от 500 до 2000 мг (от 2-х до 8-ми капсул) в зависимости от тяжести симптоматики. Препарат принимают внутрь во время еды или между приемами пищи, запивая достаточным количеством жидкости.

Разовая доза, кратность приема и длительность курса лечения определяются врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

*Пожилые пациенты:*

Корректировка дозы у пациентов пожилого возраста не требуется.

*Пациенты с нарушениями функции печени:*

Корректировка дозы у пациентов с нарушениями функции печени не требуется.

*Пациенты с нарушениями функции почек:*

Корректировка дозы у пациентов с нарушениями функции почек не требуется.

*Дети:*

В связи с отсутствием достаточных данных лекарственное средство не рекомендовано применять у детей до 18 лет.

### **Побочное действие**

Нежелательные реакции классифицируют в зависимости от частоты их возникновения:

Очень часто	$\geq 1/10$
Часто	от $\geq 1/100$ до $< 1/10$
Нечасто	от $\geq 1/1000$ до $< 1/100$
Редко	от $\geq 1/10000$ до $< 1/1000$
Очень редко	от $> 1/10000$

Частота неизвестна не может быть оценена на основе имеющихся данных.

*Очень редко, включая единичные случаи:*

*Психические нарушения:* галлюцинации.

*Со стороны нервной системы:* головная боль, головокружение.

*Со стороны иммунной системы:* аллергические реакции (гиперемия, крапивница, сыпь, пурпура, зуд, ангионевротический отек, анафилактический шок).

*Со стороны сердечно-сосудистой системы:* артериальная гипертензия, артериальная гипотензия, тахикардия.

*Со стороны дыхательной системы:* диспноэ.

*Со стороны пищеварительного тракта:* тошнота, рвота, диарея.

*Общие нарушения:* озноб, отек, повышение температуры тела, повышенная потливость.

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в инструкции по применению, необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

### **Противопоказания**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- выраженная ваготония (преобладание тонуса парасимпатической части вегетативной нервной системы).

### **Передозировка**

Случаи передозировки не описаны.

В случае передозировки показано симптоматическое лечение.

### **Особые указания**

В связи с содержанием лактозы лекарственное средство не рекомендуется пациентам с врожденной непереносимостью галактозы, дефицитом лактазы или мальабсорбцией глюкозы-галактозы.

Если во время приема лекарственного средства симптомы заболевания сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Цитиколин усиливает эффект леводопы. Не следует назначать одновременно с лекарственными средствами, содержащими меклофеноксат.

### **Применение во время беременности и лактации**

Имеется недостаточно данных об использовании цитиколина у беременных женщин.

Цитиколин во время беременности не должен назначаться без крайней необходимости. Применение препарата допустимо только в тех случаях, если ожидаемая польза превосходит потенциальный риск.

При назначении Цитиколина в период лактации женщинам следует прекратить грудное вскармливание, поскольку данные о выделении цитиколина с женским молоком отсутствуют.

#### **Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами**

В отдельных случаях некоторые побочные реакции со стороны центральной нервной системы могут влиять на способность управлять автотранспортом и работать с механизмами.

#### **Условия хранения**

В защищенном от влаги и света месте при температуре не выше 25 °С.  
Хранить в недоступном для детей месте.

#### **Срок годности**

2 года.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

#### **Упаковка**

По 10 капсул в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой. По 3 или по 6 контурных упаковок вместе с инструкцией по медицинскому применению помещают в пачку из картона.

#### **Отпуск из аптек**

По рецепту.

#### **Производитель**

Иностранное производственное унитарное предприятие «Мед-интерпласт», 222603, Республика Беларусь, г. Несвиж, ул. Ленинская, 115, каб. 204.

