

К № 8 от 22.05.14

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

(информация для пациента)

ОЛИГОВИТ® таблетки, покрытые оболочкой

Название и адрес владельца разрешения на выпуск препарата в оборот:

Галеника а.д., Батайнички друм б.б., 11080 Белград, Республика Сербия

Название и адрес производителя:

Галеника а.д., Батайнички друм б.б., 11080 Белград, Республика Сербия

Перед применением внимательно прочитайте инструкцию, так как она содержит важную для Вас информацию!

Данный препарат можете купить без рецепта врача. Осторожно применяйте данный препарат, чтобы получить максимально положительные результаты.

Инструкцию сохраните. Может быть, у Вас появится желание прочитать ее снова. Если Вам необходима дополнительная информация или совет, то рекомендуем Вам обратиться к врачу или фармацевту.

Регистрационный номер:

Запатентованное название препарата, фармацевтическая форма:

ОЛИГОВИТ® таблетки, покрытые оболочкой

Описание

Круглые двояковыпуклые таблетки, покрытые оболочкой, красного цвета.

Состав

1 таблетка, покрытая оболочкой, содержит:

Активные вещества:

Витамин А (в форме ацетата 500 000 МЕ/г) 5000 МЕ; Холекальциферола 40 000 000 МЕ/г 500 МЕ; Альфа-токоферола ацетата (в форме α-токоферола ацетата 50 % cws/s) 12,50 мг; Тиамин гидрохлорида 5,00 мг; Рибофлавина 5,00 мг; Никотинамида 50,00 мг; Пантотената кальция



10,00 мг; Пиридоксина гидрохлорида 2,50 мг; Цианокобаламина * (в форме цианокобаламина 0,1 %) 0,0025 мг; Аскорбиновой кислоты 100,00 мг; Кальция гидроген фосфат дигидрат 200,00 мг; Железо (в форме высушенного железа (II) сульфата) 10,00 мг; Магний (в форме тяжелого оксида магния) 3,00 мг; Калий (в форме сульфата калия) 2,50 мг; Цинк (в форме цинка сульфата гептагидрата) 0,75 мг; Медь (в форме сульфата пентагидрата меди) 0,50 мг; Марганец (в форме сульфата моногидрата марганца) 0,50 мг; Фтор (в форме натрия фторида) 0,50 мг; Молибден (в форме дигидрата молибденового натрия) 0,10 мг; Кобальт (в форме кобальта (II) сульфата) 0,05 мг.

Вспомогательные вещества:

Частично прежелатинизированного кукурузного крахмала 1500 12,78 мг; коповидона VA 64 35,00 мг; талька 35,00 мг; кроскармеллозы натрия 35,00 мг; крахмала натрия гликолята 56,00 мг; стеариновой кислоты 10,50 мг.

* Цианокобаламин 0,1% WS представляет собой вещество, диспергированное в матриксе мальтодекстрина, буферированном цитратом натрия и лимонной кислотой.

Сахарная оболочка:

Опаглос регуляр (33 % раствор шеллака) 3,80 мг; сахарозы 237,00 мг; талька 56,20 мг; акации 2,41 мг; краситель кармоизиновый лак CI 14720 (E122): 20-26 % 0,30 мг; краситель желтый закат лак CI 15985 (E110) 0,29 мг; карнаубовый воск – следы присутствия.

Упаковка

10 таблеток, покрытых оболочкой, в блистере из АЛЮ/ПВХ фольги и ПВХ/ПВДХ фольги; 3 блистера в упаковке.

1. ЧТО ТАКОЕ ПРЕПАРАТ ОЛИГОВИТ И ДЛЯ ЧЕГО ОН ПРЕДНАЗНАЧЕН?

ОЛИГОВИТ таблетки, покрытые оболочкой, представляют собой комбинацию 10 витаминов и 10 минералов. Препарат предназначен для удовлетворения потребности организма в витаминах и минералах и возмещает их недостаток в процессе питания.

КАК ДЕЙСТВУЕТ ПРЕПАРАТ ОЛИГОВИТ?

Витамины и минералы, входящие в состав покрытых оболочкой таблеток ОЛИГОВИТ, непосредственно участвуют во всех важных биохимических процессах и необходимы для укрепления иммунитета, роста, развития и нормального функционирования организма.

СОГЛАСОВАНО

НАЦИОНАЛЬНЫМ ЦЕНТРОМ
ПРОДУКЦИИ БЕЛАРУСЬ
г. Минск, ул. Партизанская
14, 200000 Минск, Беларусь



В КАКИХ СЛУЧАЯХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРЕПАРАТ ОЛИГОВИТ?

ОЛИГОВИТ применяется для профилактики и лечения гипо- и авитаминозов и дефицита минеральных веществ при:

- неполноценном и несбалансированном питании,
- в период выздоровления после перенесенных заболеваний,
- повышенной физической и умственной нагрузке, во время интенсивных занятий спортом.

2. ЧТО СЛЕДУЕТ ПРОЧИТАТЬ ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРЕПАРАТА?

Если Вы принимаете другие лекарства, страдаете от хронического заболевания, нарушений метаболизма, если Вы обладаете повышенной чувствительностью к лекарствам или имели аллергические реакции на некоторые из них, то обязательно сообщите об этом врачу.

КОГДА ЗАПРЕЩЕНО ПРИНИМАТЬ ПРЕПАРАТ?

Запрещено принимать ОЛИГОВИТ при:

повышенной чувствительности к компонентам препарата, в период беременности и грудного вскармливания, в детском возрасте, при гипервитаминозе А, Е, D, при тиреотоксикозе, декомпенсированной сердечной недостаточности, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения, повышенном содержании кальция (гиперкальциемии), если у Вас наблюдаются нарушения, в результате которых происходит процесс накопления железа в организме (например: гемохроматоз). В случае, если Вы плохо переносите сахарозу, сообщите об этом врачу до приема препарата, так как это вещество входит в его состав.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Не превышайте прописанную дозу препарата. Нельзя принимать другие мультивитаминные препараты (содержащие или не содержащие витамин А) одновременно с ОЛИГОВИТОМ.

Так как препарат содержит железо, необходима осторожность при его назначении детям, из-за возможной передозировки.

Олиговит безопасен для применения у пациентов, которые должны придерживаться бессолевой диеты.

Это лекарственное средство следует применять с осторожностью пациентам, у которых наблюдались реакции повышенной чувствительности к азокрасителям, ацетилсалициловой

СОГЛАСОВАНО
Министерством здравоохранения
Республики Беларусь
Министерствам здравоохранения
и образования Республики Беларусь



кислоте и другим ингибиторам простагландинов, а также к другим мультивитаминным препаратам.

С осторожностью назначают лицам с плохой переносимостью препаратов калия, в частности, пожилым пациентам с заболеваниями почек или недостаточностью надпочечников, или больным, принимающим калийсберегающие диуретики, бета-блокаторы, ингибиторы ангиотензин-превращающего фермента или нестероидные противовоспалительные средства.

С осторожностью назначают при поражениях печени, пептической язве желудка и двенадцатиперстной кишки в анамнезе, желчекаменной болезни, хроническом панкреатите, сахарном диабете, наличии новообразований.

Возможное окрашивание мочи в желтый цвет, что является абсолютно безвредным фактором и объясняется присутствием в препарате рибофлавина.

ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ОЛИГОВИТ ВМЕСТЕ С ПИЩЕЙ ИЛИ НАПИТКАМИ

Пища и напитки не влияют на действие препарата ОЛИГОВИТ.

ПРИМЕНЕНИЕ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ И ЛАКТАЦИИ

ОЛИГОВИТ противопоказан при беременности и в период грудного вскармливания.

ВЛИЯНИЕ НА ПСИХОФИЗИЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ ПРИ УПРАВЛЕНИИ АВТОТРАНСПОРТОМ ИЛИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ОБОРУДОВАНИЕМ

ОЛИГОВИТ таблетки, покрытые оболочкой, не влияют на способность управления автомобилем и обращения с оборудованием.

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ, КОТОРЫЕ СОДЕРЖИТ ПРЕПАРАТ ОЛИГОВИТ?

В случае, если Вы плохо переносите любой из сахаров, то сообщите об этом врачу до приема препарата, так как сахароза входит в его состав.

НА ЧТО НУЖНО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, КОГДА ПРИНИМАЕТЕ ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА?

Следует иметь в виду, что данная информация может иметь отношение и к лекарствам, которые Вы больше не принимаете, и к лекарствам, которые Вы планируете принимать в будущем. Перед приемом препарата ОЛИГОВИТ проинформируйте своего врача или

СОГЛАСОВАНО
Министерством здравоохранения
Республики Беларусь
Институт общей врачебной практики
Республики Беларусь



фармацевта о том, какие препараты Вы принимаете или недавно принимали, включая и препараты, которые выдаются без рецепта врача.

Во время приема препарата употребление алкоголя допустимо только в небольших количествах, поскольку алкоголь уменьшает абсорбцию некоторых витаминов.

Витамины А и Е взаимно усиливают действие и являются синергистами. Ретинол снижает противовоспалительное действие глюкокортикоидов. Нитриты и холестирамин нарушают всасываемость ретинола, поэтому не рекомендовано их одновременное применение с препаратом. В связи с возможностью развития гипервитаминоза А не рекомендуется совместное применение препарата с другими препаратами, содержащими витамин А. Витамин А не назначается одновременно с ретиноидами, их комбинация является токсичной. Альфа-токоферола ацетат нельзя применять вместе с препаратами железа, серебра, средствами, имеющими щелочную реакцию (натрия гидрокарбонат, трисамин, и т.д.), антикоагулянтами непрямого действия (дикумарин, неодикумарин и т.д.).

Витамин Е усиливает эффект стероидных и нестероидных противовоспалительных средств (натрия диклофенака, ибупрофена, преднизолона и т.д.).

Витамин С повышает всасываемость железа, усиливает токсичность сульфаниламидов (возможность кристаллурии), пенициллинов, снижает эффективность гепарина и непрямых коагулянтов. Всасываемость витамина С уменьшается при одновременном применении с пероральными контрацептивами. Витамин С может приводить к псевдонегативному результату анализа на содержание глюкозы в моче. Это надо принять во внимание больным сахарным диабетом.

Витамин В₆ ослабляет действие леводопы, предотвращает или уменьшает токсические проявления, которые наблюдаются при применении изониазида или других противотуберкулезных средств.

Витамин В₁, влияя на процессы поляризации в области нервно-мышечных синапсов, может ослаблять курареподобное действие.

ПАСК, циметидин, препараты кальция алкоголь уменьшают всасываемость витамина В₁₂.

Витамин В₂ несовместим со стрептомицином, уменьшает эффективность антибактериальных препаратов (окситетрациклина, доксициклина, эритромицина, тетрациклина и линкомицина). Поэтому его следует принимать как минимум за 3 часа до приема антибиотика. Трициклические антидепрессанты, имипрамин и амитриптидин, ингибируют метаболизм рибофлавина, особенно в тканях сердца.

СОГЛАСОВАНО

Министерства здравоохранения

Республики Беларусь

Министерства здравоохранения
Республики Беларусь



3. КАК ПРИМЕНЯТЬ ОЛИГОВИТ?

Если Вы считаете, что препарат оказывает слишком слабое или слишком сильное воздействие на Ваш организм, то рекомендуем обратиться к лечащему врачу или фармацевту.

Таблетки ОЛИГОВИТ принимают внутрь.

Принимайте по одной таблетке в сутки после еды, запивая небольшим количеством жидкости. Без консультации с врачом препарат можно принимать в течении 30 дней, затем рекомендуем обратиться к врачу по вопросу продолжения терапии.

ЕСЛИ ВЫ ПРИНЯЛИ БОЛЬШЕ ПРОПИСАННОЙ ДОЗЫ ПРЕПАРАТА

Если Вы приняли больше прописанной дозы препарата ОЛИГОВИТ, то сразу обратитесь к своему врачу или фармацевту!

Не отмечены случаи передозировки препаратом ОЛИГОВИТ. После приема больших количеств препарата возможно появление тошноты, рвоты, диареи, болей в животе, появление крови во рвотной массе, кровотечений в заключительной части толстой кишки. В случае появления перечисленных симптомов, указывающих на передозировку железом, входящим в состав препарата ОЛИГОВИТ, следует сразу же обратиться к врачу для принятия неотложных мер.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЫЛИ ПРИНЯТЬ ПРЕПАРАТ ОЛИГОВИТ

Никогда не принимайте двойную дозу, чтобы возместить пропущенный прием препарата!

4. ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРЕПАРАТА

Не обнаружены побочные действия препарата ОЛИГОВИТ, когда он применяется в прописанном режиме дозирования.

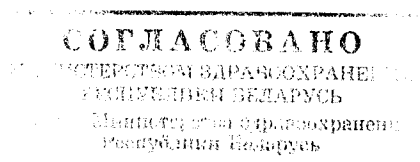
Учитывая информацию относительно возможного действия активных веществ, входящих в состав препарата, приводится перечень возможных побочных эффектов. В случае возникновения побочных эффектов необходимо обратиться к врачу.

Нарушения со стороны иммунной системы:

у пациентов с повышенной чувствительностью возможны аллергические реакции, включая анафилактический шок, ангионевротический отек, гипертермия, редко - бронхоспазм, и др.

Изменения со стороны кожи и подкожного слоя:

кожная сыпь, крапивница, зуд, покраснение кожи.



Желудочно-кишечные расстройства:

диспепсические расстройства, тошнота/рвота, абдоминальная боль, отрыжка, запор, диарея, увеличение секреции желудочного сока, изжога.

Нарушения со стороны нервной системы:

головная боль, головокружение, повышенная возбудимость, сонливость.

Другие:

нарушения зрения, потливость, возможна окраска мочи в желтый цвет.

При долговременном применении в больших дозах могут возникнуть: раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, гиперкальциемия, гиперкальциурия, аритмии, парестезии, гиперурикемия, снижение толерантности к глюкозе, гипергликемия, транзиторное повышение активности АСТ, лактатдегидрогеназы, щелочной фосфатазы, нарушение функции почек, сухость и трещины на ладонях и ступнях, алопеция, себорейные высыпания.

5. ХРАНЕНИЕ И СРОК ГОДНОСТИ**Хранение**

Хранить при температуре до 25 °С, в оригинальной упаковке для защиты от света и влаги.

Хранить ОЛИГОВИТ в недоступном для детей месте!

Срок годности

2 года.

Запрещено применять препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке!

СПОСОБ ВЫДАЧИ ЛЕКАРСТВЕННОГО СРЕДСТВА

Без рецепта.

УНИЧТОЖЕНИЕ НЕИСПОЛЬЗОВАННОГО ЛЕКАРСТВА ИЛИ ОСТАТКА ЛЕКАРСТВА

Неиспользованное лекарство уничтожается по процедуре, которую определяют соответствующие инструкции.

