

# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ

### Подорожник с витамином С

**Описание.** Густая, однородная, прозрачная жидкость коричневого цвета, сладкого своеобразного вкуса. Допускается в процессе хранения образование осадка и/или помутнение, не влияющие на качество и годность лекарственного средства.

**Лекарственная форма.** Сироп.

**Состав 200 мл:**

Экстракт подорожника большого жидкий водный (1:10) – 98,25 г, аскорбиновая кислота – 0,79 г; вспомогательные вещества: сахар-песок, калия сорбат.

**Состав 250 мл:**

Экстракт подорожника большого жидкий водный (1:10) – 122,81 г, аскорбиновая кислота – 0,98 г; вспомогательные вещества: сахар-песок, калия сорбат.

**Фармакологические свойства.**

Лекарственное средство оказывает отхаркивающее, противовоспалительное и муколитическое действие.

**Показания к применению.**

Лекарственное средство применяют при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, сопровождающихся кашлем с трудноотделяемой мокротой (в составе комплексной терапии).

**Противопоказания.**

Повышенная чувствительность к препаратам подорожника большого. Гиперсекреция желудочного сока, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в период обострения, беременность, период лактации, детский возраст до 3-х лет.

**Способ применения и дозы.**

Внутрь, детям от 3 до 6 лет по ½ чайной ложки (2,5 мл) 3-4 раза в сутки, детям старше 6 лет по 1 чайной ложке (5 мл) 3-4 раза в сутки, взрослым по 1 столовой ложке (15 мл) 3-4 раза в сутки.

Продолжительность приема лекарственного средства определяется врачом.

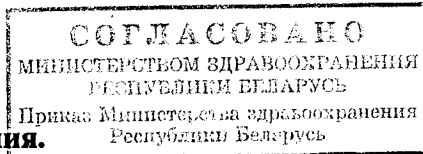
**Применение во время беременности и кормления грудью.**

Безопасность применения во время беременности и лактации не установлена. В отсутствие данных применение беременным и кормящим женщинам не рекомендуется.

**Побочное действие.**

Возможны аллергические реакции на компоненты лекарственного средства. С приемом аскорбиновой кислоты может быть связано раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта (тошнота, рвота, диарея, боли в животе); гипергликемия, глюкозурия.

**Влияние на способность вождения автомобилем и работу с движущимися механизмами.** Не влияет.



### **Особые указания.**

Применять с осторожностью при дефиците глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы. Не рекомендуется применять одновременно с другими лекарственными средствами, содержащими аскорбиновую кислоту; не следует применять пациентам с повышенным содержанием железа в организме.

Назначение аскорбиновой кислоты пациентам с быстро пролиферирующими и интенсивно метастазирующими опухолями может усугубить течение процесса. Аскорбиновая кислота, как восстановитель, может искажать результаты различных лабораторных тестов (содержание в крови глюкозы, билирубина, активности «печеночных» трансаминаз и ЛДГ). С осторожностью применять больным сахарным диабетом и нарушением толерантности глюкозы.

### **Передозировка.**

Симптомы передозировки возникают при применении более 1000 мг аскорбиновой кислоты в сутки (более 330 мл сиропа Подорожник с витамином С). Возможно развитие следующих симптомов: головная боль, повышение возбудимости центральной нервной системы, бессонница, тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, ulcerация слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия), гипероксалурия, нефролитиаз (из кальция оксалата), повреждение гломерулярного аппарата почек, умеренная поллакиурия (при приеме дозы более 600 мг аскорбиновой кислоты в сутки – 200 мл сиропа Подорожник с витамином С). Передозировка аскорбиновой кислоты приводит к снижению проницаемости капилляров, повышению АД, гиперкоагуляции, развитию микроангиопатий, изменению лабораторных показателей: тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами.**

В состав лекарственного средства Подорожник с витамином С входит аскорбиновая кислота. Аскорбиновая кислота: повышает концентрацию в крови бензилпенициллина и тетрациклинов.

Улучшает всасывание в кишечнике препаратов Fe (переводит трехвалентное железо в двухвалентное); может повышать выведение железа при одновременном применении с дефероксамином.

Снижает эффективность гепарина и непрямых антикоагулянтов.

Ацетилсалициловая кислота, пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочное питье снижают всасывание и усвоение аскорбиновой кислоты.

При одновременном применении с ацетилсалициловой кислотой повышается выведение с мочой аскорбиновой кислоты и снижается выведение ацетилсалициловой кислоты.

Ацетилсалициловая кислота снижает абсорбцию аскорбиновой кислоты примерно на 30 %.

Увеличивает риск развития кристаллурии при лечении салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение лекарственных средств, имеющих щелочную реакцию (в т.ч. алкалоидов), снижает концентрацию в крови пероральных контрацептивов.

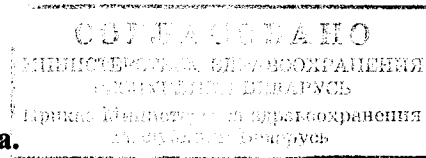
Повышает общий клиренс этанола, который в свою очередь снижает концентрацию аскорбиновой кислоты в организме.

При одновременном применении аскорбиновой кислоты и изопrenalина уменьшается хронотропное действие изопrenalина.

Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой.

Уменьшает терапевтическое действие антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков) – производных фенотиазина, канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов.

Информация относительно взаимодействий экстракта листьев подорожника большого отсутствует.



**Форма выпуска.**

Сироп в бутылках по 200 мл и 250 мл в упаковке № 1.

**Условия хранения и срок годности.**

В защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. Использовать в течение 10 суток после открытия бутылки.

Срок годности 18 месяцев. Не использовать позже срока, указанного на упаковке.

**Условия отпуска из аптек.**

Без рецепта.

**Информация о производителе.**

Открытое акционерное общество «Экзон», Республика Беларусь,  
225612, Брестская обл., г. Дрогичин, ул. Ленина, 202.