

Кас 11 от 21.10.2012

СУПРАДИН® энерджи

Листок-вкладыш
(для пациентов)

Торговое название

Супрадин энерджи.

Лекарственная форма

Таблетки, покрытые оболочкой.

Описание таблетки

Желтые или темно-желтые продолговатые, двояковыпуклые таблетки.

Состав

1 таблетка содержит:

Активные ингредиенты:

Витамин А	2666 МЕ
Витамин В1	4.2 мг
Витамин В2	4.8 мг
Витамин В6	6 мг
Витамин В12	3 мкг
Витамин С	180 мг
Витамин D3	200 МЕ
Витамин Е	10 мг
Витамин К	30 мкг
Биотин	0.45 мг
Пантотеновая кислота	18 мг
Фолиевая кислота	0.6 мг
Никотинамид	54 мг

Минералы и микроэлементы:

Кальций	120 мг
Хром	25 мкг
Магний	45 мг
Железо	8 мг
Фтор	1.5 мг
Марганец	1.8 мг
Фосфор	126,3 мг
Медь	0.9 мг
Йод	75 мкг
Цинк	8 мг
Молибден	45 мкг
Селен	55 мкг

Вспомогательные вещества: натрия кроскармеллоза, микрокристаллическая целлюлоза (Е460), магния стеарат (Е572), тальк (Е553b).

Компоненты оболочки: «Опадрай» прозрачный 20А29073 (гипромеллоза, гидроксипропилцеллюлоза), «Опадрай» белый 20А28605 (гипромеллоза, гидроксипропилцеллюлоза, титана диоксид), рибофлавин.

Фармакологические свойства

Поливитаминовый препарат: 13 витаминов + 12 минеральных веществ и микроэлементов.

Витамины необходимы для метаболизма углеводов, образования запасов энергии, метаболизма липидов, нуклеиновых кислот и белков, а также синтеза коллагена, нейромедиаторов и т.д.

Помимо участия в основных метаболических реакциях, витамины принимают участие в регуляции и координации метаболических процессов. Витамины необходимы для роста костей, заживления ран, для поддержания нормального состояния сосудов, микросомального метаболизма лекарств и детоксикации, иммунного статуса, для развития и дифференциации тканей и т.д.

Минералы и микроэлементы так же имеют большое значение. Они выступают в качестве катализаторов в многочисленных ферментативных реакциях, являются структурными компонентами ферментов, гормонов, нейропептидов, гормональных рецепторов, играют различные роли в метаболизме, передаче нервного импульса, формировании костной ткани и т.д.

Показания к применению

Недостаточное потребление витаминов и минералов:

- при неполноценном и несбалансированном питании (диеты); при желудочно-кишечных заболеваниях (например, мальабсорбции различного генеза)
- при повышенных физических и умственных нагрузках (усталость и истощение);
- при острых и хронических заболеваниях, в период выздоровления;
- в комплексной терапии хронического алкоголизма, при назначении антибиотикотерапии, химиотерапии.

Способ применения и дозы

Внутрь. Взрослые и подростки старше 12 лет: по 1 таблетке в день во время еды, запивая водой.

Побочные действия

Препарат хорошо переносится, но в редких случаях возможны нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта: дискомфорт в области эпигастрия, запор, рвота, диарея, тошнота.

В особых случаях возможны аллергические реакции: крапивница, отек лица, одышка, раздражение кожи, пузырьковая сыпь, анафилактический шок. При проявлении аллергической реакции необходимо прекратить прием препарата и проконсультироваться с врачом.

Возможно желтое окрашивание мочи (связанное с наличием в препарате витамина B₂ и не имеющее клинического значения).

Противопоказания

Гиперчувствительность к любому из компонентов препарата, нарушения метаболизма меди и железа, гипервитаминоз А или D, гиперкальциемия, тяжелая гиперкальциурия, почечная недостаточность, гиперфосфатемия, гипермагниемия, мочекаменная болезнь.

Передозировка

Соблюдение рекомендаций по применению препарата не приведет к передозировке.

Особые указания и меры предосторожности

Не превышать указанную дозировку.

Пациенты, применяющие другие витаминсодержащие препараты, должны проконсультироваться с лечащим врачом.

Соблюдать особую осторожность с одновременным применением препаратов, содержащих витамин А, D и/или кальций.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами
Витамин Е содержащие препараты применяются с осторожностью у пациентов, принимающих антикоагулянты.

Препараты, содержащие кальций, магний, железо, медь и цинк должны приниматься за 1-2 часа до или после приема антибиотиков и противовирусных препаратов, чтобы не снижать их всасывание в ЖКТ.

Витамин В6 (пиридоксин) угнетает активность леводопы.

Беременность и лактация

Препарат можно принимать во время беременности и лактации с осторожностью и при условии соблюдения рекомендаций по применению.

Необходимо учитывать, что при сбалансированном питании может восполняться или даже превышать суточная потребность в витамине А.

В период лактации принимаемые витамины и минералы выделяются с молоком матери, что необходимо учитывать, если ребенок получает другие витаминно-минеральные комплексы.

Влияние на способность к вождению автомобиля и управлению механизмами

Не влияет.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С в недоступном для детей месте.

Срок годности

2 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Форма выпуска

30, 60 или 90 таблеток во флаконе. Флакон вместе с листком-вкладышем помещен в картонную упаковку.

Условия отпуска

Без рецепта.

Название фирмы-заявителя/производителя, адрес

Байер Консьюмер Кэр АГ,
Петер Мериан-Штрассе 84, 4052 Базель, Швейцария

Роттендорф Фарма ГмбХ,

Остенфельдер Штрассе 51-61, 59320 Эннигерло, Германия